



PRÈS DE 200 ANS D'HISTOIRE !

Le domaine de la ferme Moore est un emplacement unique dans la région. En plus des beautés naturelles qu'offre le domaine, le site a une grande valeur historique. Philemon Wright, son premier propriétaire en 1824, est également le fondateur de la ville de Hull. Le domaine est par la suite vendu à la famille Parker-Moore en 1872 qui le cède au gouvernement canadien en 1973 par l'entremise de la Commission de la capitale nationale (CNN).

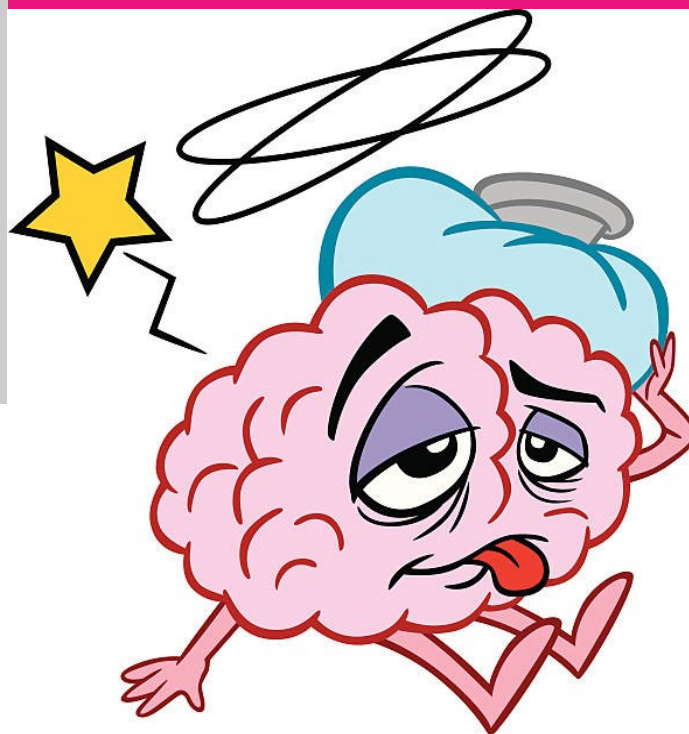
Ce « site d'une extrême rareté aux potentiels multiples, au cœur de la région de la capitale », est désormais pris en charge par la Coopérative de solidarité de la ferme Moore qui en est actuellement le locataire. Propriété agricole à l'origine et domaine équestre au milieu du XXe siècle, le domaine de la ferme Moore est aujourd'hui le lieu de diverses activités agricoles, pédagogiques, communautaires et culinaires.

C'est un rendez-vous

La Ferme Moore

670 boul. Alexandre-Taché, secteur Hull

Le 25 septembre 2018!



Frais d'inscription : 75 \$ incluant le repas du midi

Informations : Francine Bourré

819-771-4473

Santé mentale au boulot

Conseil
régional 
OUTAOUAIS

 **FONDS**
de solidarité FTQ

**Rencontre annuelle du réseau des
déléguées sociales et délégués
sociaux**

25 septembre 2018

SANTÉ MENTALE AU BOULOT

Programme de la journée

Inscription	8 h 30
Mot de bienvenue	9 h 00
Marc Thomas, Conseil rég. FTQ Montréal-Métro "L'épuisement professionnel"	9 h 15
Pause	10 h 30
Roch Lalonde, Thérapie CPAP Outaouais "L'apnée du sommeil"	10 h 50
Dîner sur place inclus (Traiteur Épicure)	12 h 00
Laurence Caron, AQRP "Lutte contre la stigmatisation"	13 h 15
Pause	14 h 30
Hélène Tessier et Gilles Deschênes, L'Apogée "La bipolarité"	14 h 50
Mot de la fin et clôture de la rencontre	16 h 00

« ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL »

Marc Thomas, coordonnateur du réseau des délégués sociaux pour le Montréal métropolitain, échangera avec les participantes et participants sur la question de l'épuisement professionnel (burn out). Il tentera d'expliquer cette maladie du travail et leurs sources, mais surtout de les sensibiliser sur l'importance de réagir et de se doter d'outils d'intervention et de prévention pour mieux faire face à une situation de plus en plus alarmante dans nos milieux de travail.

« LA VIE EST PLUS BELLE AVEC UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL »

Roch Lalonde, inhalothérapeute de la clinique Thérapie CPAP Outaouais, viendra nous sensibiliser sur les troubles respiratoires du sommeil, entre autre, l'apnée obstructive du sommeil. Que ce soit au niveau des syndromes, du dépistage, du traitement et du choix d'un appareil CPAP, M. Lalonde nous guidera afin de mieux encadrer nos membres

« LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION »

Laurence Caron, chargé de projet pour le Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale (GPS-SM) composé des principaux acteurs en santé mentale au Québec, viendra nous éclairer et nous faire comprendre les différences entre santé mentale et troubles mentaux. La stigmatisation par les collègues et les structures au travail sont déjà reconnues par les milieux syndicaux comme étant des enjeux pouvant nuire fortement à leurs membres et autres citoyens du Québec. En tant que déléguées sociales et délégués sociaux, il est important de se doter d'outils pour y faire face.

« LA BIPOLARITÉ »

Nous aborderons le sujet de la bipolarité en deux temps :

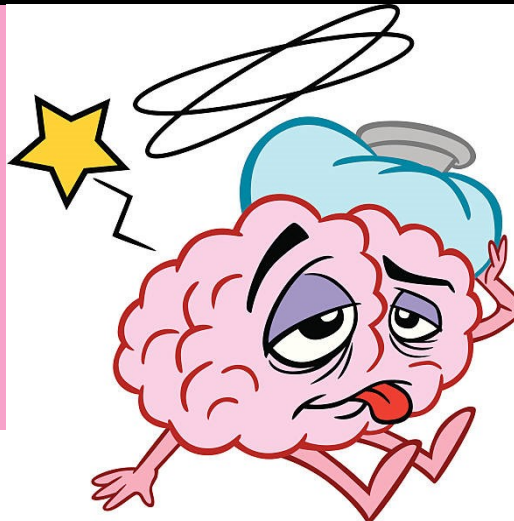
Hélène Tessier, directrice générale de L'Apogée, nous aiguillera sur la thématique famille et entourage ainsi que les services qui sont disponibles à l'Apogée.

Par la suite, nous aurons la chance d'avoir le témoignage de Monsieur Gilles Deschênes sur sa réalité à composer avec la bipolarité dans ses occupations professionnelles.



Desjardins
Caisse des Travailleuses
et Travailleurs unis

caissetravailleur.ca



UNE RENCONTRE À NE PAS MANQUER !



FTQ