

CONFÉRENCIÈRE EN
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

KARINE CHAMPAGNE

Allumez votre étoile

Frisée, échevelée et souvent essoufflée Karine a choisi de courir après ses rêves sans retenue. Son plus grand plongeon dans le vide a été fait en janvier 2015, alors qu'elle largue 21 ans d'expérience à la télé pour se consacrer à sa passion : les conférences, le développement personnel et le dépassement de soi. Derrière Karine, une armée de 32 000 merveilleuses femmes, des MV, un groupe Facebook fermé créé en septembre 2013 dans le but de convaincre les femmes que le sport est un puissant antidépresseur. Prendre du temps pour soi est un élément clé du bonheur. Karine croyait bien que le succès était de faire de la télévision, mais la vie lui a prouvé que le plus grand succès c'est de réussir à être soi-même.



SOIRÉE ORGANISÉE DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet, salle 100
Montréal, près métro Beaudry

15 MARS 2017

19 H

BILLET : 20 \$

En vente
au Conseil régional



COMITE DE CONDITIONS DE VIE ET DE
TRAVAIL DES FEMMES (CCVTF) DU
CONSEIL REGIONAL FTQ

CONSEIL REGIONAL FTQ MONTREAL METROPOLITAIN
565, boulevard Crémazie Est, bureau 2500
Montréal (Québec) H2M 2V6

VENTE DE BILLETS AU CONSEIL
SYLVIE MAJEAU, 514 387-3666, poste 2515
ou smajeau@ftq.qc.ca