

C'EST PAS SI SIMPLE DE RESTER FORT!

Dans un parallèle humoristique, les membres du comité Alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances de la FTQ se sont encore une fois concertés sur quelques préjugés en lien avec la toxicomanie.

« Je dois m'en sortir seul. »



... en autant qu'on ait des forces et des ressources extraordinaires!

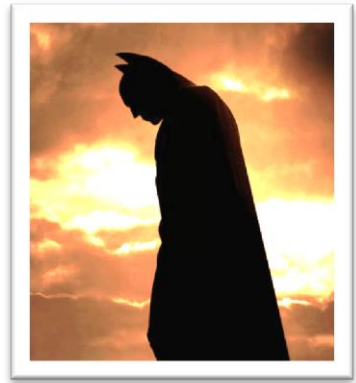
En réalité, nous avons tous des obstacles, nous sommes « sensibles à la kryptonite »! Dans ce cas, l'appui de notre entourage est souvent un élément marquant dans notre processus de rétablissement.

« La rechute : un manque de volonté? »

Non! La rechute est un élément prévisible dans cette démarche. La vigilance est de mise, afin d'éviter les tracas de la toxicomanie en détectant nos situations à risques.

Plusieurs ressources sont disponibles afin de nous permettre de surmonter les obstacles dont les collègues délégués et déléguées sociaux, qui peuvent suggérer plusieurs types de démarches. De plus, les représentants syndicaux sont là pour soutenir les membres, selon les clauses de la convention collective et les lois en vigueur.

**Surmonter la
dépendance :
Pas si simple, mais
possible!**



Derrière le masque, on peut vivre des situations difficiles à exprimer. Il est alors nécessaire de rappeler que :

Votre vie privée, c'est votre affaire!

Le droit à la vie privée est le droit que possède toute personne de garder confidentielles les informations qui lui sont personnelles.

Bien entendu, parler à quelqu'un de confiance peut faire toute la différence.

Vous avez des ressources, vous avez des appuis, vous avez des droits. N'hésitez pas à contacter les délégués sociaux et les déléguées sociales ainsi que vos représentants syndicaux.

Un message des membres du comité Alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances de la FTQ.

**Semaine de prévention de la toxicomanie
du 17 au 23 novembre 2013**