

Décrire les maux, leurs causes et leurs conséquences : en chiffres

**Journées de réflexion sur l'action syndicale
pour la santé mentale**

7 mai 2013

**par Dominique Savoie
(Service de la recherche, FTQ)**



Plan de la présentation

1. Des coûts
2. Les résultats de l'EQCOTESST
 - Les facteurs de risque
 - Les femmes plus à risque ?
3. La part respective des facteurs



Des coûts

- Entre 20 milliards et 51 milliards de dollars
- À qui cela sert-il de connaître ces coûts?
- Est-ce nécessaire pour agir?



Les résultats de l'EQCOTESST

Enquête québécoise sur des conditions de travail, d'emploi et de santé et de sécurité du travail (EQCOTESST) du 1^{er} novembre 2007 au 11 février 2008 auprès de 5 071 travailleurs ou travailleuses

- Institut de la statistique du Québec (ISQ)
- Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)
- Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et sécurité du travail (IRSST)
- Ministère du travail Québec

Publié en septembre 2011

www.travail.gouv.qc.ca/fileadmin/fichiers/Documents/conditions_de_travail/EQCOTESST_R-691_RAPPORT.pdf



Indicateurs de problèmes de santé mentale – EQCOTESST

Détresse psychologique modérée 15 % des répondants et répondantes
élevée 18 %
33 %

Symptômes dépressifs 12 %
liés au travail (60 %) 7 %



Contraintes organisationnelles – EQCOTESST

Des relations significatives avec la détresse élevée et la dépression

- Demande psychologique
- Latitude décisionnelle
- Soutien social au travail (collègues et supérieur immédiat)
- Reconnaissance

- Déséquilibre effort – reconnaissance (demande supérieure à reconnaissance)
- Tension au travail (demande élevée et faible latitude décisionnelle)
- Tension et faible soutien au travail (demande élevée, faible latitude décisionnelle et faible soutien social au travail)



Contraintes organisationnelles – EQCOTESST (suite)

Des relations significatives avec la détresse élevée et la dépression

- Travail émotionnellement exigeant
- Situation de tension avec le public
- Avoir les moyens pour faire un travail de qualité
- Harcèlement psychologique
- Possibilité de modifier la cadence
- Possibilité de prendre une pause



Contraintes physiques – EQCOTESST

Des relations significatives avec la détresse élevée et la dépression

	Détresse élevée	Symptômes dépressifs
Moyenne	18 %	7 %
Cumul général (9 indicateurs)		
Aucune contrainte	--	--
De 1 à 3 contraintes	+	+
4 contraintes	++	++
Bruit (souvent/tout le temps)	++	++
Solvants (souvent/tout le temps)	+++	++

- + : moins de 20 % d'écart avec la moyenne

-- ++ : de 20 % à 50 % d'écart avec la moyenne

--- +++ : plus de 50 % d'écart avec la moyenne

Les femmes sont plus à risque – EQCOTESST

Prévalence des indicateurs de santé mentale

	Total	Femmes	Hommes
Détresse psychologique élevée	18 %	22 %	15 %
Symptômes dépressifs	7 %	10 %	5 %
Harcèlement psychologique	15 %	17 %	13 %

Note : Les différences sont significatives entre les sexes.

Les femmes sont plus à risque – EQCOTESST (suite)

- Le poids des rôles sociaux
- La précarité contractuelle
- Les caractéristiques des emplois qu'elles occupent
 - Pour 10 contraintes organisationnelles sur 13, les femmes sont plus exposées que les hommes
 - Pour les contraintes physiques, ce sont les hommes qui sont les plus exposés



La part respective des facteurs

- Liée aux caractéristiques personnelles
- Liée aux caractéristiques organisationnelles et physiques du travail

À qui cela servirait-il de la connaître?

Est-ce nécessaire pour agir?

