

La coordination du réseau
des déléguées sociales et
délégués sociaux passe par
les régions

Montréal-Métropolitain
(514) 387-3666

Québec et Chaudière-Appalaches
(418) 622-4911

Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec
(819) 76201354

Mauricie et Centre-du-Québec
(819) 378-4049

Estrie (boîte vocale)
(819) 562-4217

Laurentides-Lanaudière
(450) 431-6659

**Saguenay-Lac Saint-Jean et Chibougamau
Chapais**
(418) 699-0199

Outaouais
(819) 777-5441

Côte-Nord
(418) 766-2360

Bas Saint-Laurent
(418) 722-8232

Montérégie
(514) 823-5981

**Vous voulez
plus d'infos?**

**Vous avez
des
questions?**

**Vous avez besoin
d'aide?**

**Je suis votre
délégué social,
déléguée sociale :**



Consommer...

... Un peu ?...

... Beaucoup ? ...

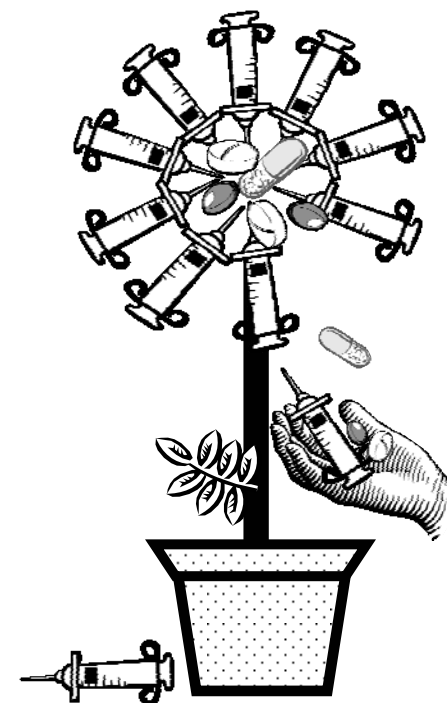
... Passionnément ?...

... À la folie ?...

... Pas du tout ?...

**Semaine de prévention
de la toxicomanie**

19 au 23 novembre 2007



Consommer

- ... Un peu ?...
- ... Beaucoup ? ...
- ... Passionnément ?...
- ... À la folie ?...
- ... Pas du tout ?...



De nombreuses études démontrent que la consommation des diverses substances (alcool ou drogues) débute généralement par la recherche du plaisir et la curiosité.

Cependant, lorsque la personne progresse dans sa consommation, elle le fait de plus

en plus pour éviter des émotions désagréables. On tente de prendre du recul devant ses problèmes de types variés : la souffrance émotionnelle ou physique, le sentiment d'injustice envers des proches ou envers soi, le travail, la société. C'est la recherche de l'oubli.

Devant la substance, la personne se trouve confrontée à choisir entre tout ce qu'il peut perdre si elle continue de consommer ou le plaisir immédiat qu'elle espère se procurer.

Objectif : Mieux-être

Une initiative syndicale

Le réseau d'entraide des délégués sociaux et des délégués sociaux de la FTQ favorise le respect, la confidentialité et l'écoute. Par cette présence, les travailleurs et les travailleuses ont donc l'opportunité de se confier à une

personne qui s'engage à comprendre les conditions de travail et les conditions de vie de la personne qui a développé une dépendance, ou qui craint d'en développer.

Pour mieux répondre aux besoins, le réseau est doté d'un vaste répertoire des ressources dans le domaine.

Ayant comme objectif l'amélioration de notre qualité de vie et de travail, les délégués sociaux et délégués sociaux sont là pour faire connaître et proposer différents moyens d'actions, que ce soit au niveau de l'alcoolisme et la toxicomanie, les conditions de vie ou de travail.

