



CAHIER DES RESSOURCES

Service des déléguées et délégués sociaux
Conseil régional FTQ Montréal métropolitain
Centraide



NOTE IMPORTANTE : CE CAHIER DES RESSOURCES EST
À L'USAGE EXCLUSIF DU RÉSEAU DES DÉLÉGUÉES ET
DÉLÉGUÉS SOCIAUX DES SECTIONS LOCALES DU
MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

*Consultez également le répertoire des organismes de
Centraide par catégories*
www.arrondissement.com

565, boulevard Crémazie Est, bureau 2500

Montréal (Québec) H2M 2V6

Téléphone : 514-387-3666

Louise Grenier, poste 2511

lgrenier@ftq.qc.ca

Christian Bergeron, poste 2513

cbergeron@ftq.qc.ca

CB/LG/sg

Table des matières

ALCOOLISME ET TOXICOMANIE.....	6
Centres de désintoxication	6
Centres publics de réadaptation.....	6
MAISONS DE THÉRAPIE.....	8
Pour les cas lourds	13
ANOREXIE-BOULIMIE	14
BANQUES ALIMENTAIRES	14
Banques alimentaires et plusieurs autres services par région	14
AVOCATES ET AVOCATS.....	15
Criminel.....	15
Divorce et pensions alimentaires.....	16
Droit civil, commercial et immobilier.....	17
Droit social	17
Médiation.....	18
Santé mentale.....	19
Relations de travail	19
CENTRES DE CRISE.....	20
Laval-Rive-Nord.....	20
Montréal	21
Rive-Sud	22
DEUIL.....	22
SUICIDE.....	23
PRÉVENTION DU SUICIDE.....	24
ENDETTEMENT	24
A propos des agences de recouvrement :	24
RESSOURCES PARTICULIÈRES SUR L'ENDETTEMENT, LES BANQUES ALIMENTAIRES ET PLUSIEURS AUTRES SERVICES A LA FAMILLE	26
Famille.....	26
RESSOURCES PARENTS.....	28
RESSOURCES POUR LES FEMMES	30
RESSOURCES POUR HOMMES	32
RESSOURCES EN DIVERSITÉ SEXUELLE, CORPORELLE ET DE GENRE.....	34

JEU COMPULSIF.....	35
MÉDECINS	36
PERSONNES ÂGÉES	38
PERSONNES IMMIGRANTES ET RÉFUGIÉES	38
PERSONNES HANDICAPÉES.....	40
PSYCHIATRES.....	42
PÉDOPHILIE	43
PSYCHOLOGUES ET AUTRES.....	43
Psychologues – Région de Montréal.....	44
Psychologues – Ouest de l’île	46
Psychologues – Outremont – Westmount.....	47
Psychologues – Rive-Nord.....	47
Psychologues – Rive-Sud.....	48
PSYCHOLOGUES-SERVICES COMMUNAUTAIRES	50
PSYCHOTHÉRAPEUTES	50
TRA (Thérapeutes en relation d’aide).....	51
TRAUMATISMES PSYCHOLOGIQUES.....	52
TRAVAILLEURS SOCIAUX	52
SANTÉ MENTALE	53
ERGOTHÉRAPIE EN SANTÉ MENTALE.....	56
ORGANISMES OFFRANT DE LA PSYCHOLOGIE À TARIF ADAPTÉ, VOIRE GRATUIT.....	56
ORGANISMES EN DÉFENSE DES DROITS	56
HARCELEMENT PSYCHOLOGIQUE, MORAL ET SEXUEL	57
SERVICES COUVERTS PAR LA RAMQ AVEC UNE RÉFÉRENCE DE MÉDECIN	58
Sexologues	58
SIDA.....	58
VIOLENCE	59
VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE.....	60
Soutien aux femmes victimes de violence conjugale	60
Hébergement pour hommes	65
Soutien aux hommes	66
Soutien financier	68
Ressources FTQ.....	69

ANNEXE A.....	71
ANNEXE B – NUMÉROS D'URGENCE.....	73
ANNEXE C.....	75

Ce cahier de ressources se veut une aide de références pour le réseau des délégués sociaux et délégués sociaux du conseil régional FTQ Montréal-Métropolitain et est à l'usage exclusif de ce dernier.

Il est à noter que les références changent continuellement (ex : fermeture ou retraite, nouveaux mandats, ne prends plus de nouveaux clients, les tarifs ont changés, etc.)

Pour ces raisons, il est important de régulièrement valider les services avec la référence avant d'y envoyer une personne.

Il existe aussi des outils de références que l'on peut télécharger sur des appareils mobiles.

SAMIC est un moteur de recherche d'organismes communautaires et institutionnels à travers le Québec.

ALCOOLISME ET TOXICOMANIE

Centres de désintoxication

Laval

Déclic-action 450-628-1011

Jumelé avec LA MAISONNÉE DE LAVAL

2255, rue Bienville

Laval, QC, H7H 3C9

Programmes de soutien à la désintoxication, de la thérapie et de la réinsertion sociale et programme de soutien aux proches et à l'entourage.

Programme de désintoxication d'une durée de 15 jours.

18 ans et + hommes et femmes

Privé

Montréal

Toxico-stop 514-327-6017

Partenaire exclusif de la maison de la paix

4858, boulevard Gouin Est

Montréal-Nord (Québec) H1H 1A2

Site Web: www.toxico-stop.com

Public

Montérégie

Centre de réadaptation en dépendance Le Virage 1-866-964-4413

Centre intégré de santé et services sociaux

8 points de service en Montérégie

Public

Centres publics de réadaptation

Ont une expertise entièrement dédiée aux problèmes de dépendance. Services d'évaluation, référence, thérapies internes.

Centre Bonséjour 450-745-0680

3065, rue Roland

Sainte-Adèle (Québec) J8B 1C9

Pour hommes seulement, thérapie externe

Membre de l'association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)

Courriel : info@centrebonsjour.com

Site Web: www.aidq.qc.ca

Public

Centre de réadaptation
en dépendance des Laurentides 450-432-1395

295, rue de Villemure

Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M5

Courriel : centredoc.cab@ssss.gouv.qc.ca

Site Web: www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/dependances-et-toxicomanie/

Public

Centre de réadaptation
en dépendance de Montréal 514-385-1232

110, rue Prince-Arthur Ouest

Montréal (Québec) H2X 1S7

Désintoxication 514-288-1232

Urgence – toxicomanie (24/7)

Courriel : info.crdm@ssss.gouv.qc.ca

Site Web: www.dependancemontreal.ca

Public

Pavillon Foster 450-659-8911

Centre anglophone

6, rue Foucreault

Saint-Philippe-de-Laprairie (Québec)

Suivi à Kirkland 514-486-1304

Services gratuits. Bilingue

Ressources pour les jeunes

Site web : www.crdfoster.org

Public

CRD LAVAL 450-975-4054

312, boulevard Cartier Ouest

811 OPTION 2

Laval (Québec) H7N 2J2

Site web: www.lavalensante.com

Public

FONDATION CENTRE JEUNESSE DE LAVAL 450-975-4150

308, boulevard Cartier Ouest

POSTE 4361

Laval, (Québec) H7N 2J2

Site web : www.fondationcentrejeunessedelaval.com

Public

CENTRE LE MAILLON DE LAVAL

450-975-4054

308-A, boulevard Cartier Ouest
Laval (Québec) H7N 2J2
0-99 ans
Externe ou avec hébergement

Public

MAISONS DE THÉRAPIE

VILLA DE LA PAIX

450-882-4848

1601, rue Rochon
Chertsey (Québec) J0K 3K0
Thérapies internes de 21, 28 ou 90 jours
(Suivi postcure et thérapie externe,
Réinsertion sociale avec la **maison La Bouée**)

1-855-880-4848

OFFRE EXCLUSIVE AU RÉSEAU

Privé

MAISON LA BOUÉE

438-520-4660

Acquis par la villa de la paix
6833, rue de l'Épée
Montréal (Québec) H3N 2C7
Thérapie externe seulement
Gestion de la colère

Courriel : info@maisonlabouee.com

Site web : www.maisonlabouee.com

OFFRE EXCLUSIVE AU RÉSEAU

Privé

CENTRE ASPA

514-529-0641

2700, rue Rachel, bureau 200
Montréal (Québec) H2H 1S7
Thérapie externe d'une durée de 6 semaines - 450\$ (75\$/semaine)
15\$ pour ouverture de dossier payable lors de la rencontre d'évaluation
Lundi au vendredi de 9h00 à 16h30
Hommes et femmes de 18 ans et +, Approche bio-psycho-sociale.

Aussi, service de soutien individuel

14 ans et +

50\$ pour la rencontre d'évaluation (90 minutes)

40\$ pour chacune des rencontres suivantes (50 minutes)

Court, moyen ou long terme, selon les besoins et les problématiques

Courriel : info@centreaspa.com

Site web : www.centreaspa.com

Privé

Centre le Pharillon 514-254-8560

4901, rue Adam
Montréal (Québec) H1N 1W2
Pour hommes seulement de 18-30 ans
Thérapie fermée de 90 jours, 54.75\$/jour
Site web : www.pharillon.org

Privé

L'ALCÔVE HOMMES 450-773-7333

5000, BOULEVARD Laurier Ouest
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 7P5
Alcoolisme et toxicomanie
Jeu pathologique
Cyberdépendance

FEMMES 450-778-9911

Soutien aux proches 450-773-7333

Courriel: info@maisonlalcove.com
Site web : www.maisonlalcove.com

Privé

LA MAISON PAULETTE-GUINOIS 450-628-1011

DÉCLIC-ACTION

2255, rue Bienville
Laval (Québec) H7H 3C9
S'adresse aux hommes et aux femmes
Thérapie spécifique pour les femmes sur la dépendance affective

Privé

LE PAVILLON PIERRE-PÉLADEAU 1-819-322-3555

Michèle Bernard, directrice générale
3050, rang 1 Doncaster
Val-David (Québec) J0T 2N0
Pour hommes seulement
Courriel : info@pavillon-pierre-peladeau.org
Site web : www.pavillon-pierre-peladeau.org

Privé

MAISON RAYMONDE-CHOPIN-PÉLADEAU 1-819-326-3520

Michèle Bernard directrice Générale
511, chemin du lac la grise
Ivry-sur-le-lac (Québec) J8C 2Z8
Centre de réhabilitation pour femmes
Courriel : info@maison-chopin-peladeau.org
Site web : www.maison-chopin-peladeau.org

sans frais 1-866-735-2366

Privé

MAISON JEAN LAPOINTE

514-288-2611

111, rue Normand
Montréal (Québec) H2Y 2K6
Site web: www.maisonjeanlapointe.org

Privé**MAISON LA MARGELLE INC.**

450-746-2788

1905, route Marie-Victorin
Sorel-Tracy (Québec) J3R 1M8
Aussi pour le jeu. Programme des 12 étapes
Interne 21 jours
Courriel : maisonlamargelle@yahoo.com
Site web: www.maisonlamargelle.com

Privé**L'ESCALE NOTRE-DAME**

514-251-0805

SUR RENDEZ-VOUS

Séjour de 14 semaines avec possibilité de réinsertion sociale
1475, avenue Morgan
Montréal (Québec) H1V 2P6
Courriel: info@escalenotredame.com
Site Web: www.escalenotredame.com

Privé**TROUVE TON CENTRE**

PARLER A UN INTERVENANT 24/7

1-800-265-2626

Trouve ton centre est un outil de référence visant à faciliter l'accessibilité aux services offerts et aux coordonnées des différents centres de prévention, de traitement, de réduction des méfaits, ainsi que les points de distribution de naloxone communautaire. Trouve ton centre est le répertoire du réseau de la dépendance et de l'usage de drogue au Québec.

MAISON DE RÉHABILITATION L'EXODE INC.

514-255-7727

Réinsertion sociale pour adultes avec une problématique de dépendance.
Hommes et femmes de 18 ans et plus, ayant une problématique avec les substances psychoactives et/ou les jeux pathologiques.

CRITÈRES D'ADMISSION EN RÉINSERTION SOCIALE :

- Avoir complété un programme de thérapie interne;
- Être âgé d'au moins 18 ans;
- Avoir une problématique de toxicomanie, alcoolisme et/ou jeux pathologiques;
- Fournir un rapport évolutif de la thérapie/preuve de séjour

COÛTS

- Aucun coût n'est réclamé pour les bénéficiaires de l'aide sociale. C'est gratuit.
- Si vous ne bénéficiez pas de l'aide sociale, le coût mensuel de l'hébergement et du programme est fixé selon votre revenu. Les coûts varient entre \$600 et \$820.

PAVILLON ANDRÉ-DUMONT

514 255-7727

Réinsertion sociale

2590, rue Létourneux
Montréal (Québec) H1V 2P4
Métro Pie-IX

HÉBERGEMENT DÉGRISEMENT :

Service d'hébergement temporaire, de dégrisement et de désintoxication sociale à des adultes en situation d'itinérance ou à risque de s'y retrouver. Les services sont offerts sur une base volontaire et s'inscrivent dans une approche de réduction des méfaits et de soutien motivationnel.

CLIENTÈLE VISÉE ET CRITÈRES D'ADMISSION

Hommes et femmes de 18 ans et plus, en situation d'itinérance ou à risque de s'y retrouver:

- Ayant été refusés ou expulsés des centres d'hébergement existant à Montréal;
- Présentant des signes d'intoxication reliés à la consommation d'alcool et de drogue mais qui ne présentent pas de risques de sevrage importants;
- Présentant une situation personnelle et immédiate reliée à des problèmes de comportement faisant en sorte qu'ils ne peuvent bénéficier des ressources et services réguliers.

COÛTS

Les services sont gratuits.

PAVILLON ALPHA

514 508-6900

Répit dégrisement

6400, rue Clark
Montréal (Québec) H2S 3E6
Métro Beaubien

Courriel : info@maison-exode.org

Site Web : www.maison-exode.org

Privé

TOXICO-GÎTES 1-888-539-5140

Programme de thérapie interne d'une durée minimale de 22 semaines

Hommes et Femmes

323, Monseigneur-Desmarais

Upton (Québec) J0H 2E0

Courriel : info@toxicogite.ca

Site Web : www.toxicogite.ca

Privé

LE PORTAGE 450-224-2944

Programmes adultes

Gratuit, maximum 6 mois

1790, chemin du lac écho

Prévost (Québec) J0R 1T0

Site Web: www.portage.ca/fr/

Programme Mère-enfant

514-935-3152

Adresse confidentielle

Programme en santé mentale

514-935-3431

2455, avenue Lionel-Groulx

Montréal (Québec) H3J 1J6

Site Web: www.portage.ca/fr/quebec

Privé

PAVILLON DU NOUVEAU POINT DE VUE 450-887-2392

356, rue Notre-Dame

Lanoraie (Québec) J0K 1E0

Approche 12 étapes (Minnesota)

18+, 21 et 28 jours interne (alcool, toxico, médicaments)

13 à 17 ans 42 jours/gratuit

Jeux compulsifs 28 jours

La thérapie pour le jeu est gratuite pour les résidents de la région de Lanaudière.

Pour les autres personnes, les frais sont payés par eux-mêmes.

Un fond permet d'aider les personnes à faible revenu à payer une partie de la thérapie.

Site Web : www.nouveaupointdevue.com

Privé

Pour les cas lourds

MAISON CARIGNAN 819-373-9435

Yvon Carignan 1-877-373-9435

7515, boulevard Parent

Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1

Confrontation, 5 étapes de 5 semaines, soit 25 semaines

Sorties aux 2 semaines

Courriel : yvon@maisoncarignan.qc.ca

Info ou admission : alain@maisoncarignan.qc.ca

Site Web: www.maisoncarignan.qc.ca

Privé

MAISON L'ÉPERVIER 450-883-6964

820, rue Luc

Saint-Alphonse-de-Rodriguez (Québec) J0K 1W0

Site Web : www.maisonlepervier.com

Privé

CENTRE NOUVEAU REGARD 1-866-766-2121

4921, rang Ste-Rose

Lourdes-de-Joliette (Québec) J0K 1K0

Courriel : nouveaugard@citenet.net

Site Web : www.centrenouveaugard.com

Privé

PORTAGE (anglophones) 514-694-9894

141, avenue Elm

Beaconsfield (Québec) H9W 2E1

Pour adolescents (secondaire), long-terme

Site Web: www.portage.ca

Privé

PORTAGE POUR ADOLESCENTS 450-224-2944

Centre résidentiel

1790, chemin du Lac Écho

Prévost (Québec) J0R 1T0

Très dur pour les ados

Courriel : info_adomtl@portage.ca

Privé

Note : En dernier recours, on peut faire une entente avec le Fonds de solidarité FTQ pour retirer des REER. Il faut obtenir une confirmation d'assurance ainsi qu'une lettre de la maison de thérapie confirmant l'admission. Le chèque est envoyé directement à la maison de thérapie.

ANOREXIE-BOULIMIE

A.N.E.B – QUÉBEC 514-630-0907
5500 route Transcanadienne 1-800-630-0907
Pointe-Claire (Québec) H9R 1B6
Aide et soutien aux personnes touchées par les troubles alimentaires ainsi qu'à leurs proches.
Site Web: www.anebquebec.com
Communautaire

CENTRE HOSPITALIER DOUGLAS 514-761-6131
6875, boulevard Lasalle
Verdun (Québec) H4H 1R3
Pour adultes et doit être de la région pour y avoir accès.
Site Web: www.douglashospital.qc.ca
Public

HOPITAL SAINTE-JUSTINE 514-345-4931
3175, chemin de la Côte Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Pour les adolescentes et adolescents.
Doit être de la région pour y avoir accès.
Site Web: www.hsj.qc.ca
Public

Remarque générale : Il faut absolument s'assurer que les personnes consultent un médecin

LA CLINIQUE ST-AMOUR 418-834-9825
1112, boulevard de la rive-sud 1-800-678-9011
Saint-Romuald (Québec) G6W 8H1
Centre spécialisé de traitements des troubles de l'alimentation.
Offre thérapie en ligne.
Site Web: www.cliniquestamour.com
Privé

BANQUES ALIMENTAIRES

Site web: www.banquesalimentaires.org

Banques alimentaires et plusieurs autres services par région

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE 514-385-6499
10780, rue Laverdure suite 003
Montréal (Québec) H3L 2L9
Courriel : info@lesnac.com

MARCHÉ BON ACCUEIL 514-937-9317
5095, boulevard Henri-Bourassa Est
Montréal-Nord (Québec) H1G 2S4
Courriel : info@missionba.com
Site Web : www.missionbonaccueil.com
*épicerie gratuite

MISSION BON ACCUEIL 514-937-9317
4755 D, rue Acom
Montréal (Québec) H4C 3L6
Site Web: www.missionbonaccueil.com
*services: épicerie gratuite, aide aux devoirs
Dentiste, boutique de vêtements, etc.

AVOCATES ET AVOCATS

Criminel

ME JEAN GAUTHIER 450-646-5959
Service d'urgence 24h
80, rue St-Laurent Ouest, bureau 220
Longueuil (Québec) J4H 1L8
Privé

NOÉMIE TELLIER 514-512-1277
194, Rue St-Paul Ouest
Montréal (Québec) H2Y 1Z8
Prix par forfaits
Privé

ALAIN DUBOIS, criminaliste 450-646-2613
45, Place Charles-Lemoyne, bureau 97
Longueuil (Québec) J4K 5G5
Privé

GENEVIEVE TRÉPANIER 514-317-6660
4485, Rue St-Denis, 2ième étage
Montréal (Québec) H2J 2L2
Privé

SERVICE DE RÉFÉRENCE DU BARREAU DE MONTRÉAL 514-866-2490

Par courriel : refrence@barreaudemontreal.qc.ca
Site Web: www.barreaudemontreal.qc.ca

PRO BONO QUÉBEC 514-904-1076

Initie, coordonne et fait la promotion de services juridiques professionnels gratuit ou à faibles coûts au bénéfice de la population démunie du Québec. 1-844-954-3411
715, rue du Square-Victoria
Montréal (Québec) H2Y 2H7
Courriel : info@probonoquebec.ca
Site Web: www.probonoquebec.ca

JURIPOP 1-855-JURIPOP

Services juridiques abordables POSTE 245
Critères:

- Ne doit pas être admissible à l'aide sociale
- Est dans une situation financière précaire correspondant aux barèmes suivants;
Services juridiques gratuits offerts aux personnes ayant vécu ou ayant été témoin de violence ou de harcèlement sexuel ou psychologique au travail.

Site Web: www.juripop.org

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DU GRAND MONTRÉAL (CJPGM) 514-227-3782

407, boulevard St-Laurent, bureau 410
Montréal (Québec) H2Y 2Y5
Site Web: www.justicedeproximite.qc.ca/centres/grand-montreal/

Divorce et pensions alimentaires

CLINIQUE JURIDIQUE DE L'UQAM 514-987-6760

Service gratuit au téléphone ou en rencontre.
Site Web: www.cliniquejuridique.uqam.ca

Public

BERNARD CÔTÉ, AVOCAT 514-849-9332

60, Rue Saint-Jacques Ouest, bureau 700
Montréal (Québec) H2Y 1L5

Privé

DIANE DUKTA, AVOCATE 514-374-8777
DUKTA, MICHAUD, ROBERGE, SANTORIELLO

Édifice Canada Trust
5365, rue Jean-Talon Est, bureau 602
Montréal (Québec) H1S 1L7

Privé

BARBARA NOETZEL, AVOCATE 450-671-3305

10, Boulevard Churchill, bureau 204
Saint-Lambert (Québec) J4V 2L7

Privé

ÉMILIE D. THERRIEN, AVOCATE 450-437-4595
LÉTOURNEAU-THERRIEN

1400, Boulevard Grande-Allée, bureau 203
Boisbriand (Québec) J7G 2Z8
Courriel : therrien@avocatsboisbriand.com
Site Web: www.avocatsboisbriand.com

Privé

Droit civil, commercial et immobilier

MARTINE LÉTOURNEAU, AVOCATE 450-437-4595
LÉTOURNEAU-THERRIEN

1400, BOULEVARD Grande-Allée, bureau 203
Boisbriand (Québec) J7G 2Z8
Courriel : therrien@avocatsboisbriand.com
Site Web: www.avocatsboisbriand.com

Privé

CHRISTIAN VILLEMURE, AVOCAT 450-434-0300

13398, rue Gladu
Mirabel (Québec) J7J 1B4
Prix raisonnables. Premier rendez-vous gratuit.
Droit civil seulement

Privé

Droit social

LUCIE FORTIN, AVOCATE 514-886-6487

11020, rue de la Fresnière
Mirabel (Québec) J7N 2R9

Privé

DANIEL LONGPRÉ, AVOCAT

514-522-2774

2122, rue Centre, #A

Montréal (Québec) H3K 1J4

Pour cas très compliqués, où il y a des problèmes de droit social, par exemple : aide sociale, assurance-emploi.

Privé**Médiation****CHABOT MÉDIATEURS AVOCATS**

1-844-659-1717

La Prairie

1015, chemin de Saint-Jean

La Prairie QC J5R 2L6

Saint-Basile-le-Grand

10, Montée Robert

Saint-Basile-le-Grand QC J3N 1L7

Laval

167, boulevard Sainte-Rose

Laval QC H7L 1L2

ASSOCIATION DE MÉDIATION

514-990-4011

FAMILIALE DU QUÉBEC

1-800-667-7559

4800, rue Queen Mary

Montréal (Québec) H3W 1W9

Fournissent la liste des médiatrices(teurs)

Par district judiciaire.

Courriel : info@mediationquebec.caSite Web: www.mediationquebec.ca**Privé****CENTRE DE MÉDIATION FAMILIALE
DE MONTRÉAL**

514-253-2041

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 206

Montréal (Québec) H1N 1C1

Jusqu'à 5 heures gratuites pour une première demande et jusqu'à 2 ½ heures gratuites pour réviser un jugement ou une entente antérieure.

Courriel : malouin.phaneuf@qc.aira.comSite Web: www.centredemediationfamiliale.com**Privé**

Santé mentale

MARTIN MÉNARD 514-253-8044

Patrick Martin-Ménard, avocat

4950, rue Hochelaga

Montréal (Québec) H1V 1E8

Courriel : menardmartin@menardmartinavocats.com

Site Web: www.menardmartinavocats.com

Privé

MEDLEGAL 514-503-5644

Me Jean-François Leroux- Me Julie Bélisle- Me Kim Ferré- Me Julia Garzon

Avocats en droit de la santé :

- Responsabilité médicale
- Droit de la santé
- Psychiatrie légale
- Droits de la personne
- Assurance invalidité
- Dommages corporels

225, rue Roy Est, bureau 106

Montréal (Québec) H2W 1M5

Courriel : info@medlegal.ca

Site Web: www.medlegal.ca

Privé

AIDE JURIDIQUE EN DROIT DE LA SANTÉ 514-842-2233

Relations de travail

LAMOUREUX, MORIN, LAMOUREUX 450-670-3663

Me Yves Morin

1909, chemin de Chambly

Longueuil (Québec) J4J 3Y1

Courriel : info@lamoureux-morin.com

Privé

MELANCON ET ASSOCIÉS 514-525-3414

Me Michael Cohen

1717, boulevard René-Lévesque Est

Bureau 300

Montréal (Québec) H2L 4T3

Cas d'alcootest

Privé

MORISSETTE MARANDA

Me Élise Morissette 514-379-6992
Me Michel Maranda 514-379-6993
329, rue de la Commune Ouest, bureau 107
Montréal (Québec) H2Y 2E1
Site Web : www.morissettemaranda.ca

CENTRES DE CRISE

Communautaire

Numéro de téléphone pour les intervenants 514-282-7603
Numéro de téléphone – général 514-282-7753

Les centre de crise sont territoriaux

*Il est préférable d'appeler avant d'amener la personne.
Ils peuvent garder les personnes pendant 10 jours, selon leur évaluation. Pas d'attente. Délai
24 heures.*

C'est aussi une excellente ressource pour les personnes suicidaires.

C'est un service gratuit.

Site Web: www.centredecrise.ca

LE CENTRE D'ÉCOUTE LE HAVRE

Ligne d'écoute 514-982-0333
Administration 514-982-0253
Courriel : le.havre@videotron.ca
Site Web: www.le-havre.qc.ca

Laval-Rive-Nord

FAUBOURG

(CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE) 514-569-0101
Centre de crise et ligne téléphonique 1-866-277-3553
d'urgence-suicide
(Région Laurentides-Lanaudière)
Site Web: www.cps-le-faubourg.org

ILÔT (L')	
(Service régional de crise de Laval)	450-629-2911
Numéro confidentiel	450-629-3550
Attention particulière aux DS	450-629-7153
On doit être référé	
Administration	1-866-277-3553

Montréal

APPOINT (L')	514-351-6661
(Sous-région Est de Montréal)	
Problèmes de santé mentale sévères	

ASSOCIATION IRIS (L')	514-381-8026
(Sous-région Nord de Montréal)	intervenants : 514-388-8053
2430, boulevard Henri-Bourassa Est	
Montréal (Québec) H2B 1T7	
Site Web: www.associationiris.ca	

AUTRE MAISON (L')	514-768-7225
(Sous-région Sud-Ouest de Montréal)	
5240, rue Wellington	
Verdun (Québec) H4H 1M9	

ENTREMISE (L')	514-351-9592
(Sous-région Est de Montréal)	
3010, rue Pierre-Tétreault	
Montréal (Québec) H1L 4Z8	
Courriel : entremise@ssss.gouv.qc.ca	

SERVICE D'INTERVENTION PSYCHO-SOCIAL (SIP)	514-684-6160
(Sous-région l'Ouest de L'Île)	
Case postale 55, succursale Roxboro	
Montréal (Québec) H8Y 3E8	
Site Web : www.centredecriseoi.com	

RACOR	514-847-0787
(Sous-région Centre-Ouest)	
55, avenue Mont-Royal	
Montréal (Québec) H2T 2S6	
Site Web: www.racorsm.org/	

TRANSIT (LE)

514-282-7753

(Sous-région Centre-Est de Montréal)
538, rue Cherrier
Montréal (Québec) H2L 1H3
Site Web: www.infoconceptic.com

Rive-Sud

ACCÈS (L')

450-679-8689

(Sous-région de Longueuil)
90, boulevard Sainte-Foy, bureau 200
Longueuil (Québec) J4J 1W4

MAISON SOUS LES ARBRES

450-699-5935

2, boulevard Anjou
Châteauguay (Québec) J6K 1B7
Courriel : mshdg@qc.aira.com
Site Web: www.la-msla.com

INFO SOCIAL 811

24/7, Travailleuses et travailleurs Sociaux pour des références

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL 211

Plateforme de référence Web : www.211qc.ca

RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE

www.rrasmq.com

SUIVI INTENSIF DANS LE MILIEU (SIM)

Dans tous les CISSS et CIUSSS

DEUIL

LUMIVIE

450-687-8311

1850, boul. Le Corbusier
Laval, QC H7S 2K1
Accompagnement et soutien pour les **personnes endeuillées**, les **personnes en fin de vie** et les **personnes proches aidantes**
Accompagnement et soutien **individuel** ou en **groupe**
Services offerts pour les **enfants**, les **adolescents** et les **adultes**
Courriel : info@lumivie.com
Site Web: www.lumivie.com

AUX COULEURS DE LA VIE 450-752-4436

L'accompagnement de la maladie au deuil des proches

144, rue St-Joseph

Joliette (Québec) J6E 5C4

Courriel : couleurs@acdlvie.com

Site Web: www.acdlvie.com

Communautaire

ASSOCIATION DES FAMILLES DE PERSONNES 514-396-7389

ASSASSINÉES OU DISPARUES (AFPAD) 1-877-484-0404

Site Web: www.afpad.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE PLAIDOYER

VICTIMES (AQPV)

Site Web: www.aqpv.ca

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES 514-277-9860

D'ACTES CRIMINELS (CAVAC) 1-866-532-2822

FONDATION MONBOURQUETTE 514-894-8981

Courriel : info@fondationmonbourquette.ca

FORMATION AVEC NATHALIE VIENS 514-343-2328

(Formation ou conférence sur la mort traumatique)

TELÉCOUTE/TELAJÉS

LIGNE D'ÉCOUTE GRATUITE SUR LE DEUIL 1-888 LE DEUIL (533-3845)

SUICIDE

SUICIDE ACTION MONTRÉAL 514-723-4000

24/7 1-866-APPELLE

Site Web : www.suicideactionmontreal.org

Des suivis sont effectués auprès des personnes qui appellent.

Communautaire

SUICIDE.CA

Site indispensable pour obtenir de l'aide par téléphone, texto et courriel

PRÉVENTION DU SUICIDE

RESO.COOL

Un réseau qui écoute, sécurise et oriente.

Application gratuite sur : App store et Google play

Pour télécharger : www.reso.cool

Pour infos : www.preventionsuicide.ca

ENDETTEMENT

A propos des agences de recouvrement :



Une agence de recouvrement peut

- Contacter quelqu'un de votre entourage ou votre employeur pour lui demander vos coordonnées si elle ne les connaît pas, mais une fois seulement.
- Vous appeler à votre travail si elle ignore vos coordonnées ou s'il n'y avait aucune réponse lorsqu'elle a tenté de vous joindre, mais une fois seulement.
- Communiquer, s'il y a lieu, avec la personne qui est votre caution.



Une agence de recouvrement ne peut pas

- Établir le premier contact par téléphone; il doit se faire par écrit.
- Vous contacter à un autre moment que du lundi au samedi, entre 8 h et 20 h.
- Omettre de s'identifier lorsqu'elle téléphone, vous harceler, vous menacer ou vous intimider.
- Vous contacter par téléphone si vous avez demandé qu'on le fasse seulement par écrit.
- Divulguer vos difficultés financières à votre famille, votre employeur ou vos amis.
- Approcher quelqu'un de votre entourage pour qu'il serve de messenger; par exemple «Dites à monsieur XYZ qu'il contacte l'agence de recouvrement demain matin».
- Vous faire croire que le défaut de payer vous rend passible d'arrestation ou de poursuites pénales.
- Réclamer une somme d'argent supérieure au montant dû.

- Approcher une personne qui lui a indiqué qu'elle n'était pas responsable de la dette ou lui demander de l'argent.
- Utiliser un écrit susceptible d'être confondu avec un document judiciaire, municipal ou gouvernemental.
- L'agence a enfreint l'une de ces règles? Avisez l'Office de la protection du consommateur.

Les ACEF sont **LA RESSOURCE RECOMMANDÉE.**

Cette liste se trouve à l'annexe A.

HYDRO-QUÉBEC

ENTENTES DE PAIEMENTS EN ARRIÉRAGES
Ailleurs au Québec

Montréal : 514-385-7252
1-888-385-7252

L'ENTENTE PEUT SE FAIRE AUSSI VIA LES **ACEF** ET PAR **PAF INC**

PAF INC

514-331-2929

- SERVICE-CONSEIL EN REDRESSEMENT FINANCIER
- BUDGET
- GESTION DES FINANCES
- NÉGOCIATION AVEC VOS CRÉANCIERS

AUSSI : SERVICES DE COMPTABILITÉ ET D'IMPÔTS

6833, rue de l'épée, bureau 200

Montréal (Québec) H3N 2C7

Courriel : info@paf.ca

Site Web: www.paf.ca/fr

Service reconnu par le réseau DS

RESSOURCES PARTICULIERES SUR L'ENDETTEMENT, LES BANQUES ALIMENTAIRES ET PLUSIEURS AUTRES SERVICES A LA FAMILLE

www.banquesalimentaires.org

Famille

ENFANTS ET ADOLESCENTS (ES)

CENTRE DE RÉADAPTATION DE MONTRÉAL 514-385-1232

110, Prince-Arthur Ouest

Montréal (Québec) H2X 1S7

Pour les jours (euses), il faut faire une inscription au téléphone afin qu'ils puissent être dirigés à l'un des centres.

Courriel : cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca

Site Web: www.dependancemontreal.ca

Public

PREMIERE RESSOURCE 514-525-2573

911, rue Jean-Talon Est

Montréal (Québec) H2R 1V5

Relation Parents-Enfants

Les parents ainsi que les jeunes peuvent appeler.

Courriel : consultation@premiereresource.com

Site Web: www.premiereresource.com

Communautaire

LE GRAND CHEMIN 514-381-1218

7070, Boulevard Perras

Montréal (Québec) H1E 1A4

Thérapie avec hébergement de 8 à 10 semaines

Pour dépendance aux drogues, à l'alcool, à l'internet, aux jeux vidéo et de hasard pour les 12-17 ans

GRATUIT

Courriel : adosmtl@legrandchemin.qc.ca

Site Web: www.legrandchemin.qc.ca

Privé

LIGNE PARENTS 1-800-361-5085

Parents d'enfants de 0-22 ans

Communautaire

PROGRAMME C.A.F.E.

Le programme Crise-Ado-famille-Enfance (CAFE)
S'adresse aux familles et aux jeunes de moins de 18 ans en crise.
Service 24/7-365 jours/année
Communiquez avec le CLSC de votre localité

JEUNESSE SANS DROGUE CANADA.ORG

Trucs et astuces pour les parents
Comment discuter avec son adolescent (e)

TEL-AIDE 514-935-1101
Site Web: www.telaide.org

TEL-JEUNES MONTRÉAL 514-288-2266
À l'extérieur de Montréal 1-800-263-2266
Site Web: www.teljeunes.com
6 à 20 ans texto: 600-1002
Communautaire

EN MARGE 12-17 514-849-5632
1151, rue Alexandre-DeSève
Montréal (Québec) H2L 2T9
Maison d'hébergement pour les jeunes en difficulté.
Groupe de soutien pour les parents.
Courriel : enmarge1217@qc.aira.com
Communautaire

MOUVEMENT SEM 450-348-0209
Sensibilisation pour une enfance meilleure
366-368, rue Laurier
Saint-Jean-Sur-Le-Richelieu (Québec) J3B 6L3
Courriel : sem@bellnet.ca
Site Web: www.mouvementsem.com
Communautaire

COIN DES GARS 1-866-393-5933
Service de consultation et d'information gratuit, confidentiel et anonyme pour aider les garçons et jeunes hommes, âgés de 14 à 18 ans, à surmonter leurs défis et leurs soucis.
Site Web: www.coindesgars.ca

ALLO PROF 514-527-3726
1000, rue Fullum
Montréal (Québec) H2K 3L7
Communautaire

CYBERCAP-MULTIMEDIA

514-861-7700

Aider les jeunes en difficulté
20, rue Queen
Montréal (Québec) H3C 1T4
Courriel : info@cybercap.qc.ca
Site Web: www.cybercap.qc.ca

Communautaire**INSERTECH**

514-596-2842

Projet jeunes techno engagés
dans la communauté
4820, rue Molson
Montréal (Québec) H1Y 3J8
Courriel : insertech@insertech.ca
Site Web: www.insertech.ca

LA MAISON BLEUE

514-509-0833

DE CÔTE-DES-NEIGES

La mission de La Maison Bleue est de réduire les inégalités sociales en intervenant auprès des femmes enceintes en situation de vulnérabilité. Elle favorise ainsi le développement optimal des enfants, du ventre de leur mère jusqu'à l'âge de 5 ans.

3735, rue Plamondon
Montréal (Québec) H3S 1L8
Courriel : coordo.cdn@maisonbleue.info
Site Web: www.maisonbleue.info

LA MAISON BLEUE

514-507-9123

DU PARC-EXTENSION

7867, Rue Querbes
Montréal (Québec) H3N 2B9
Courriel: coordo.pex@maisonbleue.info
Site Web: www.maisonbleue.info

Communautaire**RESSOURCES PARENTS****CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA**

514-523-9283

MAISON OXYGENE

1611, avenue D'Orléans
Montréal (Québec) H1W 3R4
Seul service d'hébergement pour pères et leurs enfants

Communautaire

<p>EN MARGE 12-17 1151, rue Alexandre-DeSève Montréal (Québec) H2L 2T9 Maison d’hébergement pour les jeunes en difficulté. Groupe de soutien pour les parents. Courriel : enmarge1217@qc.aira.com Communautaire</p>	<p>514-849-5632</p>
<p>FAMILLE NOUVELLE 1150, boulevard St-Joseph Est, bureau 106 Montréal (Québec) H2J 1L4 Site Web: www.familleenouvelle.org Communautaire</p>	<p>514-525-0063</p>
<p>L’ENTRAIDE POUR HOMMES DE MONTREAL 4245, avenue Laval Montréal (Québec) H2W 2J6 Site Web: www.entraidepourhommes.com Communautaire</p>	<p>514-355-8300</p>
<p>L’ENTRAIDE POUR HOMME VALLÉE DU RICHELIEU 308, rue Monsabré, bureau D206 Beloeil (Québec) J3G 2H5 Site Web: www.entraidepourhommes.org Communautaire</p>	<p>450-446-6225</p>
<p>SERVICE A LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL 987, rue Côté Montréal (Québec) H2Z 1L1 Réaliser le bien-être des familles d’origine asiatique en permettant l’accès à un réseau de support, des services et des programmes adaptés aux besoins des jeunes, des parents, des personnes âgées et des nouveaux arrivants. Site Web: www.familechinoise.qc.ca</p>	<p>514-861-5244</p>

RESSOURCES POUR LES FEMMES

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE 514-526-2452

4126, rue St-Denis, bureau 301
Montréal (Québec) H2W 2M5
Courriel : info@solidaritelesbienne.qc.ca
Site Web: www.solidaritelesbienne.qc.ca

Communautaire

SERVICE D'ENTRAIDE LA PASSERELLE 514-277-9870

660, rue Villeray
Montréal (Québec) H2R 1J1
Pour les femmes qui vivent une séparation ou un divorce.
Aide morale et juridique.
Site Web: www.entraidepasserelle.org

Communautaire

INFORM'ELLE info juridique 450-443-8221

3757. rue Mackay
Saint-Hubert (Québec) J4T 2P6
Pour obtenir de l'information au niveau
Légal et social. **Excellente ressource.**
Courriel : droitpourelle@informelle.osbl.ca
Site Web: www.informelle.osbl.ca

1-877-443-8221

Communautaire

L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC 514-876-9965

110, rue Sainte-Thérèse, bureau 507
Montréal (Québec) H2Y 1E6
Site Web: www.rcentres.qc.ca

Communautaire

Y DES FEMMES- MONTRÉAL 514-861-6884

1181, rue Crescent
Montréal (Québec) H3G 2B1
Site Web : ydesfemmesmtl.org

Communautaire

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE ST-BARNABÉ 514-251-2081

1475, avenue Bennett
Montréal (Québec) H1V 2S5
Site Web: www.capsbarnabe.org

Communautaire

LES MAISONS DE L'ANCRE 514-374-5573

Courriel: info@lesmaisonsdelancre.org

Site Web: www.lesmaisonsdelancre.org

« Notre organisme travaille à la défense des droits des femmes à travers une approche féministe intersectionnelle qui place les femmes de 18 ans et plus au coeur de leur projet de vie, en valorisant leur plein potentiel et leur permettant de développer leur autonomie. »

Communautaire

LA MAISON MARGUERITE 514-932-2250

Site Web: www.maisonmarguerite.com

La Maison Marguerite a pour mission d'accueillir inconditionnellement les femmes les plus démunies de la société. Hébergement d'urgence à un hébergement permanent avec soutien en logement social.

Communautaire

AUBERGE MADELEINE 514-597-1499

L'Auberge Madeleine a pour mission d'accueillir, d'héberger et de supporter des femmes seules en situation d'itinérance âgées de 18 ans et plus

Courriel: auberge.madeleine@questzones.com

Site Web: www.aubergemadeleine.org

Communautaire

LA MAISON GRISE DE MONTRÉAL 514-722-0009

Courriel : info@lamaisongrise.org

Site Web: www.lamaisongrise.org 514-722-1176

Accueillir, héberger, encadrer et soutenir des femmes violentées, seules ou avec enfants, vivant de multiples problématiques sociales afin de les aider à reprendre du pouvoir sur leur vie et à développer leur potentiel.

Communautaire

LOGIFEM 514-510-7772

151, rue Atwater

Montréal (Québec) H3J 2Z8

Logifem héberge les femmes avec ou sans enfants en service de dépannage d'urgence pour une ou deux nuits, ou en hébergement à plus long terme jusqu'à une année.

Site Web: www.logifem.org

Communautaire

LE CHÂÎNON 514-845-0151

4373, avenue de l'Esplanade

Montréal (Québec) H2W 1T2

Courriel: info@lechainon.org

Hébergement, services et accompagnement

Communautaire

CARREFOUR POUR ELLE 450-651-5800
Ligne d'écoute
Demande d'aide : aide@carrefourpourelle.org
Courriel : infor@carrefourpourelle.org
Site Web: www.carrefourpourelle.org
Hébergement, services et accompagnement
Communautaire

RESSOURCES POUR HOMMES

CHOC 450-975-2462
25, Boulevard Lévesque Est
Laval (Québec) H7G 1B3
Prévenir la violence conjugale et le suicide auprès des hommes
Site Web: www.organismechoc.com
Communautaire

A COEUR D'HOMME 1-877-660-7799
Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence
Courriel : acoeurdhomme@videotron.ca
Site Web: www.acoeurdhomme.com
Communautaire

AU COEUR DE L'IL 450-756-4934
1-800-567-8759
Point de service à Joliette, Mascouche et
Repentigny
688, rue Manseau
Joliette (Québec) J6E 3E6
Aide et services aux hommes et aux femmes
Courriel : intervenant@aucoeurdelil.org
Site Web: www.aucoeurdelil.org
Communautaire

OPTION 514-527-1657
1150, Boulevard St-Joseph Est, bureau 204
Montréal (Québec) H2J 1L5
Hommes, Femmes, Adolescents et Adolescentes violentes
Communautaire

REPERE-LAVAL 450-663-8039
664, rue St-André
Laval (Québec) H7G 3A5
POSTE 239
Courriel : reper-laval@reper.org
Communautaire

CRIPHASE 514-529-5567

8105, avenue de Gaspé

Montréal (Québec) H2P 2J9

Courriel : info@criphase.org

Site Web: www.criphase.org

Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance.

Communautaire

MAISON OXYGENE MONTRÉAL 514-523-9283

Service d'hébergement pour pères et leurs enfants

1611, avenue d'Orléans

Montréal (Québec) H1W 3R4

Courriel : oxygen@maisonoxygen.com

Site Web: www.maisonoxygen.com

Communautaire

REPERE 514-381-3511

10780, rue Laverdure

Montréal (Québec) H3L 2L9

Courriel: info@repere.org

Site Web: www.repere.org

Communautaire

HARMONIE CONJUGALE (PRO-GAM) 514-270-8462

1453, rue Beaubien Est, bureau 134

Montréal (Québec) H2G 3C6

Hommes violents. Violence conjugale seulement.

Courriel : info@pro-gam.ca

Communautaire

**CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES
DE MONTRÉAL (CRHM)** 514-355-8300

La mission est d'accueillir et d'outiller les hommes qui vivent des difficultés et qui souhaitent être accompagnés adéquatement dans leur démarche personnelle, tout en contribuant à la promotion de leur santé et bien-être.

4245, avenue Laval

Montréal (Québec) H2W 2J6

Courriel : info@crhmontreal.ca

Site Web: www.crhmontreal.ca

Communautaire

PÈRES SÉPARÉS 514-254-6120

3937, rue Adam
Montréal (Québec) H1W 2A1
Aide morale et juridique pour les hommes
Site Web: www.peres-separes.qc.ca

Communautaire

SERVICES D'AIDE AUX CONJOINTS (SAC) 514-384-6296

10000, rue Lajeunesse
Montréal (Québec) H3L 2E1
Aide morale et juridique pour hommes
Très bonne ressource. Séparation.
Site Web: www.serviceaideconjoint.org

Communautaire

RESSOURCES EN DIVERSITÉ SEXUELLE, CORPORELLE ET DE GENRE

INTERLIGNE (GAI ÉCOUTE) 1-888-505-1010

Courriel : aide@interligne.co
Site Web : www.interligne.co

Communautaire

MON FILS GAI 514-521-7778

2075, rue Plessis, local 207
Montréal (Québec) H2L 2Y4
Site Web: www.monfilsgai.org

Communautaire

FONDATION EMERGENCE 438-384-1058

Courriel: courrier@fondationemergence.org
Site Web: www.fondationemergence.org
www.homophobie.org

Communautaire

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE 514-526-2452

4126, rue St-Denis, bureau 301
Montréal (Québec) H2W 2M5
Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca
Site Web: www.solidaritelesbienne.qc.ca

Communautaire

JEU COMPULSIF

AS DE COEUR 450-442-0350

1005B, boulevard Curé-Poirier Ouest
Longueuil (Québec) J4K 2E2
Suivi externe. Approche des 12 étapes.
Courriel : adelivrancecentredintervention@hotmail.com

Privé

**CENTRE QUÉBÉCOIS D'EXCELLENCE
POUR LA PRÉVENTION ET LE TRAITEMENT DU JEU** 514-524-1333

1030, rue Cherrier, bureau 505
Montréal (Québec) H2L 1H9
Pour formation et information seulement

Public

CLINIQUE CHERRIER 514-521-8282

837, rue Cherrier
Montréal (Québec) H2L 1H6
Site Web: www.clinique-cherrier.com

Privé

**FONDATION DU CENTRE DE RÉADAPTATION
EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL** 514-385-0046

950, rue de Louvain Est
Montréal (Québec) H2M 2E8
Inscription préalable obligatoire

Public

SERGE DROLET, psychologue 514-336-5562

1575, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 440
Montréal (Québec) H3M 3A9

Privé

PAVILLON NOUVEAU POINT-DE-VUE 450-887-2392

356, rue Notre-Dame
Lanoraie (Québec) J0K 1E0

Privé

LA CASA 418-871-8352

4965, rue Lionel-Groulx
Saint-Augustin de Desmaures
(Québec) G3A 1V3

Privé

LA MAISONNÉE PAULETTE-GUINOIS 450-628-1011

2255, rue Bienville

Laval (Québec) H7H 3C9

Thérapie interne d'une durée de trois semaines.

En passant par le Maillon, c'est gratuit pour les personnes résidant à Laval.

Privé

LE VIRAGE 450-443-2100

5110, boulevard Cousineau

Saint-Hubert (Québec) J3Y 7G5

Privé

LA MAISON JEAN LAPOINTE 514-288-2611

Pour l'instant au 111, rue Normand

Montréal (Québec) H2Y 2K6

Déménagera sur boul. Gouin Est à Ahuntsic

Privé

MAISON LA MARGELLE INC. 450-746-2788

1905, route Marie-Victorin

Sorel-Tracy (Québec) J3R 1M8

Voir aussi sous maison de thérapie

Courriel : maisonlamargelle@yahoo.com

Site Web: www.maisonlamargelle.com

Privé

MAISON L'ODYSSÉE 418-387-7071

717, rue Saint-Alfred

1-877-387-7071

Sainte-Marie-de-Beauce (Québec) G6E 3B7

Courriel : info@maisonlodysee.com

Site Web: www.maisonlodysee.com

Privé

MÉDECINS

CLINIQUE SANS RENDEZ-VOUS

www.bonjour-sante.ca

1-866-943-9480

Vous n'avez qu'à indiquer votre code postal, votre âge, avoir entre 15\$ et 25\$ et le système vous propose un ou plusieurs rendez-vous dans votre région.

De plus, le service téléphonique de confirmation des rendez-vous donne la possibilité de réserver une plage horaire avec un médecin en particulier et de l'annuler et ce, sans déranger une seule secrétaire.

POLYCLINIQUE MÉDICALE POPULAIRE 514-527-1571
DESHAIES

Lise-Anne, directrice
1988, rue Ste-Catherine Est
Montréal (Québec) H2K 2H7

Toujours parler avec Lise-Anne avant de donner la référence au membre

RENDEZ-VOUS SANTÉ QUÉBEC 514-864-3411
Site Web: www.rvsq.gouv.qc.ca 1-800-561-9749

Rendez-vous santé Québec est un service gouvernemental harmonisé, convivial et gratuit permettant la prise de rendez-vous en ligne en médecine de famille. Il a pour objectif premier de faciliter l'accès à un professionnel de la santé offrant des services en médecine de famille pour tous les Québécois.

Clinique CMI Côte-Vertu 514- 855-9090
475, boulevard de la Côte-Vertu
Saint-Laurent, Québec, H4L 1X7
Site Web: www.cliniquecmi.com

Clinique CMI Crémazie 514-383-9936
370 boulevard Crémazie Est
Montréal, Québec, H2P 1E5
Site Web: www.cliniquecmi.com

Clinique CMI Saint-Laurent 514-747-9936
2040, boulevard Marcel-Laurin, bureau 240
Saint-Laurent, Québec, H4R 1J9
Site Web: www.cliniquecmi.com

Clinique CMI Longueuil 450-442-1018
1215 Chemin du Tremblay, suite 260
Longueuil (QC), J4N 1R4
Site Web : www.cliniquecmi.com

Clinique CMI Laval 450-902-9980
3030 boulevard Le Carrefour #602
Laval, Québec H7T 2P5
Site Web: www.cliniquecmi.com

Clinique CMI Mirabel 450-437-4489
13 665, Boul. Curé-Labelle, #219
Mirabel, Quebec J7J 1L2
Site Web : www.cliniquecmi.com

PERSONNES ÂGÉES

GROUPE HARMONIE 514-939-2640

Groupe d'aide aux personnes de 55 ans et plus aux prises avec des problèmes d'alcool et médicaments.

Communautaire

LIGNE RÉFÉRENCE-AÎNÉS

LIGNE 211

Courriel : www.qc211.ca

Communautaire

REGROUPEMENT DES SYNDICALISTES

A LA RETRAITE (RSR CONSEIL RÉGIONAL FTQ)

514-387-3666 poste 2512

Louis Larrivière, président

PERSONNES IMMIGRANTES ET RÉFUGIÉES

CENTRE DES TRAVAILLEURS

IMMIGRANTS

514-342-2111

4755, rue Van Horne

Côte-des-Neiges (Québec) H3W 1H8

Communautaire

CLSC – CÔTE-DES-NEIGES

514-731-8531

5700, chemin de la Côte-Des-Neiges

Bureau 324

Montréal (Québec) H3T 2A8

Courriel : clsccdn@ssss.gouv.qc.ca

Site Web: www.clscote-des-neiges.qc.ca

Public

CLSC-PARC EXTENSION

514-273-9591

7085, rue Hutchison

Montréal (Québec) H3N 1Y9

Site Web: www.santepub-mtl.qc.ca

Public

**LE CENTRE SOCIAL D'AIDE
AUX IMMIGRANTS** **514-932-2953**

6201, rue Laurendeau
Montréal (Québec) H4E 3X8
Courriel: csai@centrecsai.org
Site Web: www.centrecsai.org

Communautaire

**CENTRE DES SERVICES SOCIAUX
A LA FAMILLE MUSULMANE DU QUÉBEC** **514-832-0505**

12259, boulevard Laurentien
Montréal (Québec) H4K 1N5

Communautaire

LE COFFRET **450-565-2998**

181, rue Brière
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7
Site Web: www.lecoffret.ca

Communautaire

**PROMIS - SERVICES POUR
PERSONNES IMMIGRANTES ET RÉFUGIÉES** **514-345-1615**

3333, chemin de la côte Ste-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C8
Courriel : info@promis.qc.ca
Site Web: www.promis.qc.ca

Communautaire

N.B. Pour un service d'accès plus rapide, mentionnez la référence du réseau des délégués sociaux de la FTQ et communiquez directement avec Juan-José Fernandez au poste 3228 ou au juan-jose.fernandez@promis.qc.ca

CARREFOUR LE MOUTIER **450-679-7111**

Édifice Port de mer
99, Place Charles-Lemoyne, bureau 105
Longueuil (Québec) J4K 4Y9
Courriel : info@carrefourmoutier.org
Site Web: www.carrefourmoutier.org

Communautaire

Ligne Sentinelle : **450-679-7435**

**SERVICE A LA FAMILLE CHINOISE
DU GRAND MONTRÉAL**

514-861-5244

987, rue Côté

Montréal (Québec) H2Z 1L1

« Notre mission est de promouvoir le bien-être de la communauté chinoise et des communautés asiatiques du Québec, de réaliser des actions communautaires inclusives pour les nouveaux arrivants afin de permettre leur adaptation et leur rayonnement dans la société québécoise. »

Communautaire

PERSONNES HANDICAPÉES

A.L.P.H.P.L.

450-627-4525

Association de loisirs pour personnes handicapées psychiques secteur Laval

6600, 29^e avenue, bureau 130

Laval Ouest (Québec) H7R 3M3

« Nous travaillons à améliorer la qualité de vie et l'autonomie des personnes vivants avec un handicap en santé mentale par la participation à des activités socioculturelles et de favoriser chez ceux-ci le développement d'activités physiques. »

ROSEPH

438-798-0788

(Regroupement des organismes spécialisé pour l'emploi des personnes handicapées)

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 204

Montréal (Québec) H2R 1W3

Courriel : info@roseph.ca

Site Web: www.roseph.ca

Communautaire

AGENCE OMETZ

514-342-0000

SERVICES EN ANGLAIS SEULEMENT

Déficience intellectuelle, trouble de santé mentale, Trouble du spectre de l'autisme

1, Cumming Square,

5151, Chemin de la Côte Ste-Catherine

Montréal (Québec) H3W 1M6

Courriel : info@ometz.ca

Site Web: www.ometz.ca

Communautaire

L'ÉTAPE

514-526-0887

Déficience auditive ou physique, trouble du langage et de la parole,

ATS: 514-526-6126

Trouble du spectre de l'autisme

1001, boulevard Maisonneuve Est, bureau 527

Montréal (Québec) H2L 4P9

Courriel : letape@letape.org

Site Web: www.letape.org

POINT DE SERVICE LAVAL :	450-667-9999
1435, boulevard St-Martin Ouest, bureau 400 Laval (Québec) H7S 2C6 Courriel : letape-laval@letape.org	ATS : 450-667-5924
Communautaire	
ACTION MAIN-D'ŒUVRE (siège social)	514-721-4941
Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme 3320, boulevard Rosemont Montréal (Québec) H1X 1K3 Courriel : info@actionmaindoeuvre.ca Site Web: www.actionmaindoeuvre.ca	
POINT DE SERVICE OUEST-DE-L'ÎLE	514-721-4941
185, Avenue Dorval, bureau 203 Dorval (Québec) H9S 5J9	
Communautaire	
MOELLE ÉPINIERE ET MOTRICITÉ QUÉBEC	514-341-7272
Déficience neurologique ou physique 6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400 Montréal (Québec) H1S 3B1 Courriel : info@moelleepiniere.com Site Web: www.moelleepiniere.com	1-877-341-7272
Communautaire	
L'ARRIMAGE	514-389-9393
Trouble de santé mentale 1274, rue Jean-Talon Est, bureau 204 Montréal (Québec) H2R 1W3 Courriel : infos.mtl@larrimage.ca Site Web: www.larrimage.ca	
SEMO MONTÉRÉGIE	450-646-1595
Déficience auditive, intellectuelle, neurologique, visuelle ou physique, Trouble du langage et de la parole, trouble du spectre de l'autisme Et trouble de santé mentale. 365, rue St-Jean, bureau 125 Longueuil (Québec) J4H 2X7 Courriel : semo@sdem-semo.org Site Web: www.sdem-semo.org	
Communautaire	

ORGANISME J'AI MA PLACE AU TRAVAIL

Saint-Jérôme

1-800-363-2499

Sainte-Agathe et Sainte-Adèle

1-866-443-7776

L'intégration en milieu de travail pour une clientèle en perte d'autonomie, avec des soins spéciaux ou retour sur le marché du travail à la suite d'un accident.

Site Web: www.cielarentides.com

PSYCHIATRES

CLINIQUE CHERRIER

514-521-8282

837, rue Cherrier

Montréal (Québec) H2L 1H6

Site Web: www.clinique-cherrier.com

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL (Louis-H Lafontaine)

514-251-4000

Centre d'étude sur le trauma

7401, rue Hochelaga

Montréal (Québec) H1N 3M5

Clinique post-trauma- Centre de recherche

Site Web: www.iusmm.ca

Public

INSTITUT UNIVERSITAIRE DOUGLAS

514-761-6131

Pavillon Bond, bureau Z-1108 poste 2055

6875, boulevard LaSalle

Montréal (Québec) H4H 1R3

Spécialité DPJ

Public

POLYCLINIQUE MÉDICALE POPULAIRE DESHAIES

514-524-3637

Lise-Anne Deshaies, directrice

1988, rue Ste-Catherine Est

Montréal (Québec) H2K 2H7

Service de psychologues et de psychiatres

Courriel : polymedpop@videotron.ca

Site Web: www.polymedpop.com

HÔPITAL DU SACRÉ COEUR DE MONTRÉAL

514-338-3227

Pavillon Albert-Prévost

6555, boulevard Gouin Ouest

Montréal (Québec) H4K 1B3

**INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ
MENTALE DOUGLAS**

514-761-6131

6875, boulevard LaSalle
Verdun (Québec) H4H 1R3
Site Web: www.douglas.qc.ca

PÉDOPHILIE

CLINIQUE RENÉ-LÉVESQUE

Dr Édouard Beltrami
1100, rue Beaumont, bureau 205
Montréal (Québec) H3P 3H5
Psychiatre, sexologue clinicien

rendez-vous 514-875-7175
expertise 514-342-6278

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

514-844-3363

Marc Ravard
1650, avenue Cedar
Montréal (Québec) H3G 1A4
Psychologue et sexologue clinicien
Membre clinicien de l'unité de la sexualité humaine

Public

PROGRAMME D'AIDE SEXUELLE (CIVAS)

450-656-6524

Manon Rochefort poste 224
5100, boulevard Cousineau, bureau 300
Saint-Hubert (Québec) J3Y 7G5
Psychologue

Privé

PSYCHOLOGUES ET AUTRES

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

514-738-1223

Centre d'appel pour recherche d'un professionnel
1100, avenue Beaumont, suite 510
Mont-Royal (Québec) H3P 3H5
Courriel : info@ordrepsy.qc.ca

CENTRE L.A.V.I.E

450-678-9494

5133, Chemin Chambly, bureau 100
Saint-Hubert (Québec) J3Y 3N2

Psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, sexologues.

Tous les thérapeutes font partie d'un ordre ou d'une association reconnue.

Services de psychothérapie accessibles à tous avec des tarifs selon la situation financière.

Courriel : www.centrelavie.com

MAISON MULTIETHNIQUE MYOSOTIS

514-271-4407

Membership de 10\$/an donne accès à 15 consultations à tarifs réduits au calcul de vos revenus.

Courriel : info@maisonmyosotis.org

Site Web: www.maisonmyosotis.org

PAR RÉGIONS**Psychologues – Région de Montréal****ABRAMOWICZ, EVELYN**

514-488-4732

5690, boulevard Cavendish C-153A
Montréal (Québec) H4W 1S7

Privé

SUZANNE BÉLANGER

514-842-8938

930, rue Cherrier

Montréal (Québec) H2L 1H7 (métro Sherbrooke)

Anxiété, dépression, stress, épuisement, difficultés relationnelles,

Problèmes au travail, harcèlement.

Courriel : suzanne.bel@videotron.ca

Privé

NICOLE CAMPION

514-288-2457

521, St-Joseph Est, app 109

Montréal (Québec) H2J 1K1

Post-traumatisme, famille, agressions, stress,
épuisement professionnel, abus sexuel.

Privé

CLINIQUE CHERRIER

514-521-8282

837, rue Cherrier

Montréal (Québec) H2L 1H6

Services psychologies et psychiatriques

Site Web: www.clinique-cherrier.com

Privé

MICHEL CROTEAU 514-735-8141

1247, boulevard St-Joseph Est
Montréal (Québec) H2J 1L7
Psychothérapie, évaluations adultes et ados
Courriel : micropsy@sympatico.ca

Privé

JOHANNE DEMONTIGNY 514-844-8182

925, boulevard René-Lévesque, bureau 300
Montréal (Québec) H2L 5B1
Approche humoristique, existentialiste, sida, cancer,
Deuil et suicide, chocs de vie.
Courriel : jo.de.montigny@videotron.ca

Privé

DANIELLE B. DESJARDINS 514-549-1627

1290, rue Van Horne, bureau 400
Montréal (Québec) H2V 1K6
Approche humaniste, situation de crise,
Difficultés face à des stades de développement et de couple,
Phobies, humeur.
Courriel : dandej@videotron.ca

Privé

JOHN GOTMAN 514-398-8907

(Institut neurologique de Montréal)
3801, rue Université
Montréal (Québec) H3A 2B4

Privé

ÉLAINE KENNEDY 514-274-1839

810, rue Champagneur, bureau 225
Montréal (Québec) H2V 4S3
Psychothérapie analytique, maladie, humeur, alimentation,
Dépendances psychosomatiques, expertise psycho-légale.

Privé

JEAN-PIERRE MARCEAU 514-554-7512

1247, boulevard St-Joseph Est
Montréal (Québec) H2J 1L7
Dépendances, harcèlement au travail
Courriel : jpmare@videotron.ca

Privé

RAYMOND PATENAUDE 514-528-9436

1814, boulevard St-Joseph Est
Montréal (Québec)
Épuisement professionnel, dépendances, relations, phobies
Courriel : rpatenaudepsy@gmail.com

Privé

CAMILLE SURPRENANT 514-334-3020

Clinique médicale René-Laënnec
1100, avenue Beaumont, bureau 307
Montréal (Québec) H3P 3H5
Femmes et adolescentes

Privé

**CENTRE DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES
DE L'UQAM** 514-987-0253

**CLINIQUE UNIVERSTITAIRE DE
PSYCHOLOGIE DE L'UdeM** 514-343-7725

CENTRE DE THÉRAPIE DE MONTRÉAL 514-244-1290

LE LEVIER 514-273-7365

Psychologues – Ouest de l'île

GUY BERGERON 514-697-2193

147, avenue Cartier
Pointe-Claire (Québec) H9S 4R9
Anxiété, matrimonial, estime de soi, dépression,
Planification de carrière

Privé

JOANNE ENRIGHT 514-562-7528

269, boulevard St-Jean
Pointe-Claire (Québec) H9R 3J1
Aide aux employés, stress, cycles de vie, sommeil, abus
(*Anglais seulement*)

Privé

LINDA RYAN 514-694-5580

32, rue Canvin
Kirkland (Québec) H9H 4S4
Thérapie en anglais seulement
Adultes, enfants.
Ateliers
Phobies, conflit de travail, dyslexie, développement de l'enfance

Privé

Psychologues – Outremont – Westmount

BEVERLY CONROD, ELIZABETH 514-481-9336

4999, rue Ste-Catherine Ouest, bureau 510
Westmount (Québec) H3Z 1T3
Anglais seulement
Cycle de vie, estime de soi, épuisement professionnel,
relations amoureuses, comportement des enfants.

Privé

CHANTAL GAGNÉ 514-273-8039

7105, rue St-Hubert bureau 301
Outremont (Québec) H2S 2N1
Psychothérapie, Gestalt, approche psycho-analytique, humaniste.

Privé

JEFF NAYMAN 514-484-4868

245, avenue Victoria, bureau 310
Westmount (Québec) H3Z 2M6
Handicaps, victimes de violence, orientation de parcours,
Relations amoureuses, estime de soi.

Privé

Psychologues – Rive-Nord

ANNIE PERREAULT 450-585-0088

10, boulevard Brien
Repentigny (Québec) G6A 4R7

Privé

JOHANNE PRIMEAU 450-968-3441

3195, rue de la Pinière
Terrebonne (Québec) J7L 2K7
Évaluation selon le budget
Relations amoureuses, humeur, troubles de l'attention,
Hyperactivité, phobies, estime de soi.
Courriel : johanneprimeau55@gmail.com

Privé

HANS VAN BENNEKUM 450-585-7770

413, boulevard L'Assomption
Repentigny (Québec) J6A 1C3
Spécialisé en EMDR (mandat de CNESST)
Adultes et aînés

Privé

SYLVIE TÉTREAU 514-212-4663

Centre de consultation le carrefour
1545, boulevard de L'Avenir bureau 202
Laval (Québec) H7S 2N5
Quelques minutes de marche du métro Montmorency
Psychothérapie individuelle et psychologie du sport

Privé

FRANCOIS PAGEAU 450-969-4664

270, boulevard Samson bureau 110
Laval (Québec) H7X 2Y9
Thérapie de couple seulement

Privé

CLINIQUE D'ANXIÉTÉ DE LAVAL 450-664-7667

3131, boulevard de la Concorde Est
Laval (Québec) H7E 4W4
Traitement de diverses problématiques
Spécialisation en anxiété, stress, trouble obsessionnel compulsif,
Trouble de l'humeur, dépression, épuisement.
Courriel : cliniquedanxitetedelaval@hotmail.com

Psychologues – Rive-Sud

RUSSEL CALVERT 514-893-2020

567, rue Victoria
Saint-Lambert (Québec) J4P 3R2
Services bilingues
Courriel : russelcalvertpsy@gmail.com

Privé

NATHALIE GAREAU 514-966-2139

567, rue Victoria suite 400-2
St-Lambert (Québec) J4P 3R2

Adultes et couples

Courriel : psy@ngareau.com

Privé

GINETTE ROCHEFORT 450-677-8040

150, rue St-Jacques, suite 120, bureau 5
Longueuil (Québec) J4H 3B7
Approche éclectique, analytique, systémique Gestalt

Privé

MARTIN VEILLEUX 450-677-5506

337, rue St-Laurent Ouest
Longueuil (Québec) J4H 1M8
Climat de travail, dépendance affective, stress

Privé

CENTRE L.A.V.I.E. 450-678-9494

5133, Chemin Chambly, bureau 100
Saint-Hubert (Québec) J3Y 3N2
Psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, sexologues.
Tous les thérapeutes font partie d'un ordre ou d'une association.

Services de psychothérapie accessibles à tous avec des tarifs selon la situation financière.

JULIE WARD 514-519-4000

720, rue St-Laurent
Longueuil (Québec) J4H 1P4
Parentalité, périnatalité, deuil, angoisse et anxiété, séparation/divorce,
Familiale, dépression, épuisement professionnel, maladie mentale.

Courriel : julieward.psy@gmail.com

Privé

PAULA LEMIEUX 514-652-9240

601, rue Adoncour
Longueuil (Québec) J4G 2M6
Courriel : paula.rlemieux@gmail.com

Privé

PSYCHOLOGUES-SERVICES COMMUNAUTAIRES

LAVAL

CENTRE POPULAIRE DE PSYCHOLOGIE DE LAVAL 450-975-2182

100, rue Tourangeau Est, 2^e étage
Laval (Québec)

Communautaire

MONTRÉAL

CENTRE D'AIDE DE BORDEAUX (CAB) 514-374-3445

6777, rue Bordeaux
Montréal (Québec) H2G 2S3
Selon les revenus

Communautaire

PSYCHOTHÉRAPEUTES

Aux fins de remboursement d'assurances collectives, veuillez vérifier que les psychothérapeutes que vous référez font partie de l'ordre des psychologues du Québec.

ANNA CEGIELKA 514-600-0233

6600, route Transcanadienne, suite 514
Pointe-Claire (Québec) H9R 4S2
Anglais et Polonais

Privé

GILLES DESLAURIERS 450-651-1322

47, rue Saint-Alexandre
Longueuil (Québec) J4H 3E6
Bon pour le deuil et avec les enfants

Privé

ROBERT ENRIGHT 514-931-0770

4823, rue Sherbrooke Est, suite 56250
Westmount (Québec) H3Z 1J7

Privé

GUY FOREST 514-272-6648

390, St-Joseph Est
Montréal (Québec) H2T 1J9
Acceptation de son orientation sexuelle.

Privé

MARIELLE POLIQUIN 514-272-6648

390, St-Joseph Est
Montréal (Québec) H2T 1J6
Alcoolisme, toxicomanie, familles dysfonctionnelles

Privé

YVES SAULNIER 450-661-7004

Psychoéducateur
327, boulevard Curé-Labelle, bureau 308
Laval (Québec)
Courriel : ysaulnier@ca.inter.net

Privé

ANA MARIA CONTRERAS 514-802-5438

529, rue Jarry Est, bureau 401-7
Montréal (Québec) H2P 1V4
Bonne avec les enfants et adolescents.
Prends aussi adultes et couples.

Privé

TRA (Thérapeutes en relation d'aide)

Vérifiez la couverture de vos avantages sociaux en ce qui concerne les thérapeutes en relation d'aide.

PATRICE LAUZON 514-603-9769

Vaudreuil-Dorion
Connaissance du monde syndical FTQ
Approche non directive créatrice (ANDC)
Thérapie individuelle pour adultes
Courriel : aide@patricelauzon.com
Site Web: www.patricelauzon.com

Privé

CITRAC 514-529-6088

Corporation Internationale des thérapeutes en relation d'aide du Canada 1-877-932-2195
Regroupe les TRA
Reçu pour assurance, si couvert par vos avantages sociaux.
Site Web: www.citrac.ca

TRAUMATISMES PSYCHOLOGIQUES

TRAUMATYS

1-844-633-3326

CP 215, BP Du Parc

Montréal (Québec) H2S 3K9

Violence en milieu de travail

Courriel : lgaston@traumatys.com

Site Web: www.traumatys.com

Vérifiez les disponibilités avant de référer

Communautaire

CLINIQUE DES TROUBLES ANXIEUX

DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS

Référence médicale seulement

Site Web: www.douglas.qc.ca/page/clinique-troubles-anxieux

HÔPITAL DU SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL

514-338-2222

CLINIQUE DES TROUBLES ANXIEUX

Référence médicale seulement

Site Web: www.ciuss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/hopitaux/hopital-du-sacre-coeur-de-montreal/

INFO-TRAUMA

Site internet pour s'informer sur le traumatisme psychique

Site Web: www.info-trauma.org

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

PROGRAMME DES TROUBLES ANXIEUX ET DE L'HUMEUR

Référence médicale seulement

Site Web: www.iusmm.ca/programme/troubles-anxieux-et-de-lhumeur.html

PORTAIL SANTÉ MIEUX-ÊTRE DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

Site Web: www.sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/etat-de-stress-post-traumatique

TRAVAILLEURS SOCIAUX

MARTHE BLANCHETTE

450-917-7210

Privé

ANNA CEGIELKA 514-600-0233

6600, route Transcanadienne, suite 514
Pointe-Claire (Québec) H9R 4S2
Anglais et Polonais

Privé

THÉRÈSE LUPIEN 514-898-8564

245, rue Notre-Dame
St-Sulpice (Québec) J5W 3X4

**L'ORDRE PROFESSIONNEL DES
TRAVAILLEURS SOCIAUX DU QUÉBEC** 514-731-3925

255, boulevard Crémazie Est, bureau 520
Montréal (Québec) H2M 1M2
Site Web: www.otstcfq.org

SANTÉ MENTALE

LE CAFGRAF 450-490-4224

60-62, boulevard Cartier Ouest
Laval (Québec) H7N 2H5
Groupe d'entraide lavallois en santé mentale
Et en prévention de l'itinérance
Courriel : intervention.adultes@lecafgraf.org
Site Web: www.lecafgraf.org

Communautaire

ACTION AUTONOMIE 514-525-5060

3958, rue Dandurand
Montréal (Québec) H1X 1P7
Collectif pour la défense des droits en santé mentale de Montréal.
S'adresse à la population résident sur l'île de Montréal
Appelez avant de vous présenter
Courriel : info@actionautonomie.qc.ca
Site Web: www.actionautonomie.qc.ca

ALPABEM 450-688-0541

L'ALPABEM a pour mission de soutenir les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale en leur offrant une gamme de services visant à les informer, les aider et les outiller en vue d'une meilleure qualité de vie.

645, boulevard Des Laurentides
Laval (Québec) H7G 2V8
Courriel : info@alpabem.qc.ca
Site Web: www.alpabem.qc.ca

Communautaire

LA MAISON 100 LIMITES 450-736-2001

201-68, boulevard Cartier Ouest

Laval (Québec) H7N 2H5

La maison 100 limites vise la réadaptation affective et sociale des personnes

Présentant un trouble de la personnalité limite (TPL)

Svp, appelez avant de vous présenter

Pour les résidents de Laval

Communautaire

CENTRE DE RESSOURCEMENT ATTITUDE 450-240-0404

Dolly Démitro, directrice générale

Centre administratif

707, rue Principale

Piedmont (Québec) J0R 1K0

Programme de ressourcement de 4 jours et demi

Courriel : info@centreattitude.com

Site Web: www.centreattitude.com

RELIEF 514-529-3081

418, rue Sherbrooke Est, bureau 300

Montréal (Québec) H2L 1J6

Organisme de soutien pour personnes souffrant de troubles anxieux,

Dépressifs ou bipolaire et à leurs proches.

Ligne d'écoute, groupes d'entraide et ateliers

Courriel : relief@monrelief.ca

Site Web: www.monrelief.ca

Communautaire

PHOBIES-ZÉRO 450-922-5964

Ligne d'écoute du lundi au vendredi de 9h à 21h

514-276-3105

Groupes d'entraide

Ateliers d'autogestion pour troubles anxieux

Site Web: www.phobies-zero.qc.ca

Communautaire

CENTRE DE RESSOURCEMENT AU PAVILLON BLEU 514-951-0485

Montréal, St-Jérôme, Blainville, Ste-Thérèse

Consultations et soirées partages

Sessions de ressourcement remboursables par certains programmes d'assurance,

Courriel : yesvincent01@gmail.com

Privé

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE MONTRÉAL

Répertoire des ressources en santé mentale du grand Montréal

Site Web: www.acsmmontreal.qc.ca

Communautaire

MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

Les 7 astuces; conférences, ateliers, ressources pour milieux de travail

Site web: www.mouvementsmq.ca

Communautaire

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA RÉADAPTATION SOCIALE (AQRP)

Outils et formations sur la stigmatisation; intégration en milieu de travail

Site Web: www.aqrp.org

Communautaire

DIOGENE

Suivi Communautaire aux personnes vivant avec un problème de santé mentale associé à des difficultés judiciaires et/ou d'itinérance.

Site Web: www.diogeneqc.org

Communautaire

LA CLÉ DES CHAMPS

514-334-1587

Réseau d'entraide pour personnes souffrant de troubles anxieux

Ateliers, groupes de soutien, documentation

Site Web: www.lacledeschamps.org

Communautaire

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE ET DES PSYCHOSES ASSOCIÉES

514-251-4125

Une ressource pour apprivoiser la schizophrénie

De l'information pour comprendre

De l'entraide pour mieux vivre

Formations, activités, documentation

Site Web: www.schizophrenie.qc.ca

Communautaire

REVQ

Réseau des entendeurs de voix Québécois

Informations, liste des organismes où se déroulent des groupes de soutien

Site Web: www.revquebeois.org

Communautaire

MAISON VIVRE

450-465-0264

Ressource d'intervention pour personnes aux prises avec la dépression

1807, rue Duke

Longueuil (Québec) J4T 2A5

Courriel : info@maisonvivre.org

Site Web: www.maisonvivre.org

Communautaire

ERGOTHÉRAPIE EN SANTÉ MENTALE

ERGO SANTÉ GLOBALE

450-868-0961

Kathe Villeneuve- Martine Desormeaux-Lefebvre
100, Montarville, bureau 105
Boucherville (Québec) J4B 5M4
Courriel : info@ergosanteglobale.ca
Site Web: www.ergosanteglobale.ca

ORGANISMES OFFRANT DE LA PSYCHOLOGIE À TARIF ADAPTÉ, VOIRE GRATUIT

FAMILLE NOUVELLE

514-525-0063

4450, rue St-Hubert, suite 435
Montréal (Québec) H2J 2W9 (métro Mont-Royal)
Site Web: www.famillennouvelle.org

MAISON ST-JACQUES

514-526-4132

Psychothérapie de groupe
1629, rue St-Hubert
Montréal (Québec) H2L 3Z1
Site Web: www.maisonstjacques.com

MAISON MYOSITIS

514-271-4407

Services psychologique accessibles
Pour des personnes à faible revenu
660, rue Villeray
Montréal (Québec) H2R 1J1
Site Web: www.myosotis.org

ORGANISMES EN DÉFENSE DES DROITS

ACTION AUTONOMIE

514-525-5060

Collectif en défense des droits en santé mentale de Montréal
3958, rue Dandurand
Montréal (Québec) H1X 1P7
Site Web: www.actionautonomie.qc.ca

Communautaire

AGIDD-SMQ

514-523-3443

*Regrouper, informer, former et mobiliser ses membres dans le but
De promouvoir et défendre les droits des personnes vivant ou ayant
Un problème de santé mentale.*

4837, rue Boyer, bureau 210

Montréal (Québec) H2J 2E6

Courriel : info@agidd.orgSite Web: www.agidd.org**Communautaire****HARCELEMENT PSYCHOLOGIQUE, MORAL ET SEXUEL****GAIHST**

514-526-0789

Ressources pour les victimes de toutes formes d'harcèlement.

2231, rue Bélanger

Montréal (Québec) H2G 1C5

Courriel : info@gaihst.qc.caSite Web: www.gaihst.qc.ca**Communautaire****LE BOUCLIER D'ATHÉNA**

Montréal : 514-274-8117

Femmes victimes de violence familiale et de leurs enfants

Laval : 450-688-6584

Site Web: www.shieldofathena.com/fr

Info-lignes multilingues du Bouclier sur la violence sexuelle
et les ressources.

Montréal : 514-270-2900

Laval : 450-688-2117

SERVICES EN 14 LANGUES

514-270-2900

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES CENTRES D'AIDE

514-529-5252

ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS A CARACTERE SEXUEL

1-877-717-5252

(RQCALACS)

Le RQCALACS se concentre à apporter une meilleure réponse aux femmes et adolescentes agressées sexuellement et à fournir des outils contre la violence sexuelle.

Courriel : info@rqcalacs.qc.caSite Web: www.rqcalacs.qc.ca

**LE SERVICE DE THÉRAPIE SEXUELLE
ET THÉRAPIE DE COUPLE**

514-934-1934
EXT : 34285

Centre de santé de l'Université McGill
Département de psychologie
Allan Memorial Institute
1025, avenue des Pins Ouest
Montréal (Québec) H3A 1A1
Site Web: www.sexandcoupletherapy.com

SERVICES COUVERTS PAR LA RAMQ AVEC UNE RÉFÉRENCE DE MÉDECIN

Sexologues

FRANCOIS CASTONGUAY

450-453-2906

116, rue Cardinal-Léger
Pincourt (Québec) J7V 3Y5
Manque de désir sexuel

Privé

MICHEL LEMIEUX

450-465-0595

567, rue Victoria
Saint-Lambert (Québec)
Couples

Privé

SIDA

CLINIQUE MÉDICALE L'ACTUEL

514-524-1001

1001, boulevard Maisonneuve Est
Bureau 1130
Montréal (Québec) H2L 4P9
Centre VIH, ITS, hépatites
Site Web: www.cliniquelactuel.com

MAISON D'HÉRELLE (LA)

514-844-4874

3742, rue St-Hubert
Montréal (Québec) H2L 4A2
Courriel: info@maisondherelle.org
Site Web : www.maisondherelle.org

Communautaire

RÉZO 514-521-7778

Robert Rousseau, directeur général
2075, rue Plessis, local 207
Montréal (Québec) H2L 2Y4
Courriel : direction@sero-zero.qc.ca
Site Web: www.rezosante.org

SPHERE SANTÉ SEXUELLE GLOBALE 450-669-3099

(Ancienement sida-vie Laval)
90, boulevard Lévesque Est
Laval (Québec) H7G 1B9
Site Web : www.spheressg.org

Communautaire

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE 514-787-0055

Clinique A
407, McGill bureau 900
Montréal (Québec) H2Y 2G3
Site Web: www.cliniquea.ca

VIOLENCE

MAISON LA BOUÉE 438-520-4660

6833, rue de l'Épée
Montréal (Québec) H3N 2C7
Thérapie externe seulement
Gestion de la colère
Courriel : info@maisonlabouee.com
Site Web: www.maisonlabouee.com

Privé

**CENTRE DE LA GESTION DE LA COLERE
DU GRAND MONTRÉAL** 438-888-6253

ALEX ELLYSON, PSYCHOLOGUE
5845, Côte-des-neiges, bureau 375
Montréal (Québec) H3S 1Z4
ADMISSIBLE AUX ASSURANCES COLLECTIVES
Courriel : alex.ellyson@usherbrooke.ca
Site Web: www.gestioncolere-mtl.ca

Communautaire

AU COEUR DE L'IL

Point de service à Joliette, Mascouche et Repentigny

688, rue Manseau

Joliette (Québec) J6E 3E6

Aide et services aux femmes et aux hommes

Courriel : intervenant@aucoeurdelil.org

Site Web: www.aucoeurdelil.org

Communautaire

450-756-4934

1-800-567-8759

VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

Soutien aux femmes victimes de violence conjugale

SOS VIOLENCE CONJUGALE

La mission de SOS violence conjugale est de contribuer à la sécurité des victimes de violence conjugale et à la réduction de la violence conjugale et de ses conséquences en offrant des services aux victimes, à la population et à toutes les personnes touchées par la violence conjugale. L'organisme offre des services d'accueil, d'information, de sensibilisation et de référence. Les services directs sont offerts aux victimes de violence conjugale (actuelle ou passée), aux victimes de violence post-séparation ainsi qu'à leurs proches. Ils sont accessibles via une ligne téléphonique de référence disponible 24/7, ainsi que par courriel, clavardage et texto. Les services par écrit ne sont malheureusement pas encore disponibles en tout temps, mais les personnes qui les contactent sont invitées à les contacter par téléphone au besoin. Les services de sensibilisation et d'information sont accessibles via leurs réseaux sociaux ainsi que les sites web (www.cestpasviolent.com et www.sosviolenceconjugale.ca). SOS offre des services en français et en anglais.

Téléphone : 1-800-363-9010

438-601-1211

514-873-9010

Courrier électronique : sos@sosviolenceconjugale.ca

Site internet : <https://sosviolenceconjugale.ca>

FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES (FMHF)

Dans une perspective féministe de lutte contre les violences faites aux femmes, la FMHF regroupe, soutient et représente des maisons d'hébergement dans un but de promotion et de défense des droits des femmes violentées et de leurs enfants.

Les maisons membres de la FMHF n'hébergent pas que les femmes vivant de la violence conjugale. Elles accueillent chaque année des victimes de violence familiale, d'agressions et d'exploitation sexuelles, de traite et de violences basées sur l'honneur, avec des enjeux de consommation, de santé mentale, d'itinérance et autres. Pour mieux comprendre comment la violence et les multiples problématiques

sociales affectent les femmes, le contexte socio-politico-économique dans lequel elles vivent doit être pris en compte. Les différentes formes d'oppression qui existent dans notre société doivent également être considérées. Les multiples problématiques sociales sont comprises comme des stratégies de survie visant à faire face, pour la majorité des femmes, aux violences subies (incluant les iniquités sociales, économiques et politiques) et aux impacts émergeant à la suite de ces violences.

Le site de la FMHF propose une carte interactive où nous pouvons voir les différentes régions et les ressources qui s'y rattachent, en cliquant dessus, nous obtenons les numéros de téléphone et les coordonnées des maisons.

Téléphone : 514-878-9757

Site internet : <https://fmhf.ca>

REGROUPEMENT DES MAISONS POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

Par sa mission d'éducation, de sensibilisation et de défense de droit, le Regroupement contribue à faire évoluer les lois et les politiques afin de rendre plus adéquates les mesures de protection pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale. Dans une perspective de prévention, il déploie un éventail de stratégies pour aider tous les acteurs de la société québécoise à mieux comprendre, dépister et agir en matière de violence conjugale.

Le Regroupement contribue au développement des maisons d'aide et d'hébergement et à la qualité des services qui y sont offerts en mettant à leur disposition un large éventail de ressources. Les 45 maisons d'aide et d'hébergement membres du Regroupement s'adressent aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants. Elles mettent à leur disposition plusieurs services.

Les intervenantes sont outillées pour offrir des services adaptés aux femmes confrontées à diverses difficultés (maladie mentale, toxicomanie, etc.), aux immigrantes ainsi qu'à celles ayant des limitations fonctionnelles. Elles ont accès à une banque d'interprètes de 41 langues ainsi qu'à du matériel spécialisé pour les femmes sourdes.

Le site du Regroupement propose la liste des maisons membres par région.

Téléphone : 514-878-9134

Information générale : info@maisons-femmes.qc.ca

Site internet : <https://maisons-femmes.qc.ca>

L'R DES CENTRES DE FEMMES

Ce Regroupement a été nommé L'R parce qu'il consiste en une aire (R) pour les centres de femmes, c'est-à-dire un espace qui appartient aux centres. L'R, c'est surtout le Regroupement de 82 centres membres provenant de toutes les régions du Québec.

Sur le site de l’R nous retrouvons plusieurs recherches et outils. De plus, nous avons accès la liste et les coordonnées de tous les centres de femmes membres à travers la province

Téléphone : 514 876-9965

Site internet : <https://rcentres.qc.ca>

LES CENTRES DE FEMMES

Les centres de femmes ne sont pas des ressources d’hébergement pour femmes, ils forment un réseau de ressources enracinées dans des communautés rurales et urbaines. Ils ont développé une expertise dont la pierre angulaire est la polyvalence ; elle leur permet d’intervenir d’amont en aval, sur plusieurs fronts, dont celui de la violence faite aux femmes. Les centres sont ouverts à toutes les femmes et leur approche globale, non compartimentée, stimule une démarche d’appropriation du pouvoir d’être et d’agir sur le plan individuel et collectif. Les femmes peuvent ainsi consolider leur estime d’elles-mêmes en apprenant à s’affirmer et à exprimer leurs besoins, leurs intérêts et leurs désirs.

Les centres de femmes se réfèrent généralement aux définitions du Comité canadien sur la violence faite aux femmes et à la Politique québécoise sur l’intervention en matière de violence conjugale. La violence a plusieurs formes : psychologique, verbale, physique, sexuelle, économique. Elle peut se manifester dans la famille, dans le couple, au travail, dans les logements, dans les institutions, dans la rue... La violence a des conséquences néfastes sur l’ensemble de la vie des femmes et celle de leurs enfants. Les centres croient que les statistiques ne révèlent qu’une partie de la situation réelle, elles ne font pas état des situations de violence vécues en silence et non déclarées. Les centres développent divers moyens afin de sensibiliser la population à la violence et de rejoindre les femmes isolées qui auraient besoin de soutien.

Site Internet : <https://rcentres.qc.ca/centres-de-femmes>

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES CENTRES D’AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (RQCALACS)

Le Regroupement québécois des centres d’aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS) est un organisme à but non lucratif qui relève de l’action communautaire autonome. Le Regroupement réunit les CALACS dans le but de favoriser l’échange d’expertises entre les membres, de soutenir la recherche de solutions pour enrayer les violences sexuelles et d’assurer le développement de services d’intervention féministe en agressions sexuelles pour toutes les femmes du Québec.

Les outils et recherches développés par le Regroupement sont destinés à appuyer l’action des CALACS dans leurs trois volets d’intervention que sont (1) l’aide et l’accompagnement aux victimes et à leurs proches, (2) la sensibilisation du public, la prévention et la formation des intervenant.es et (3) la mobilisation collective, la défense de droits et la concertation des différents secteurs pour enrayer toutes les formes de violences sexuelles. Le Regroupement développe une approche féministe intersectionnelle de la problématique des violences sexuelles afin de comprendre les différents contextes de vulnérabilités intervenant dans la vie des femmes et d’adapter les interventions en fonction des besoins de chacune.

Le site internet du Regroupement permet d'obtenir les coordonnées des différentes CALACS de la province.

Téléphone : 1-888-933-9007

Site internet : <http://www.rqcalacs.qc.ca>

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS)

Les CALACS sont des organismes communautaires constitués de femmes qui luttent contre les agressions à caractère sexuel commises envers les femmes et aident celles qui en sont victimes dans une démarche volontaire. Les femmes et les adolescentes ayant subi une agression sexuelle ont accès à un suivi individuel pouvant se poursuivre jusqu'à 15 rencontres selon leur besoin. Les rencontres sont gratuites et confidentielles. Le service est offert aux femmes âgées de 14 ans et plus.

Les CALACS nous guident sur l'attitude à adopter et les actions à poser pour aider un proche victime d'agression sexuelle. Les CALACS offrent plusieurs formations, conférences et ateliers de prévention pour vous aider à lutter contre les agressions à caractère sexuel.

INFO-AIDE VIOLENCE SEXUELLE

Toute personne a droit à de l'aide. Quel que soit votre âge, votre identité de genre, votre orientation sexuelle, votre origine culturelle ou votre occupation, Info-aide violence sexuelle est votre ressource. On vous accueille dans un espace sécuritaire et sans jugement. Info-aide violence sexuelle est là pour vous écouter, vous soutenir et vous informer selon vos besoins, que vous ayez vécu de la violence sexuelle ou que vous aidiez quelqu'un dans cette situation.

Téléphone : 1-888-933-9007

Site internet : <https://infoaideviolencesexuelle.ca/>

CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL (CVASM)

Le Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal (CVASM), offre plusieurs services bilingues et gratuits à toute personne victime de violence sexuelle, ainsi qu'à leurs proches. Le CVASM, un des quatre centres désignés à Montréal, travaille en partenariat avec l'Hôpital Général de Montréal et le GMF Clinique Médic Elle. Des intervenantes accompagnent toute personne de 18 ans et plus, qui a été victime d'une agression sexuelle survenue dans les 12 derniers mois.

Une série de rencontres hebdomadaires est offerte à toute personne de 18 ans et plus, qui a été victime d'agression sexuelle dans les 12 derniers mois. L'approche de l'intervention pratiquée au CVASM est d'abord inspirée par une compréhension de l'analyse féministe de la violence sexuelle. Au CVASM, nous aidons toute personne victime à faire face à son agression sexuelle dans un environnement où elle sera soutenue plutôt que jugée. C'est sous cet angle que nous aidons la victime à reprendre sa vie en main, à retrouver son assurance et à regagner l'estime de soi.

Téléphone : 514-933-9007

Site internet : <https://www.cvasm.org/fr/index>

CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL

L'objectif du Centre de prévention des agressions de Montréal est de faire face à la réalité de la violence dans notre société grâce à un ensemble d'activités d'éducation populaire mettant l'accent sur la prévention des agressions. Le Centre de prévention des agressions de Montréal offre une gamme d'ateliers sur la prévention des agressions conçus pour les groupes particulièrement vulnérables: enfants, adolescent(e)s, femmes de tous âges, personnes ayant une limitation fonctionnelle physique et/ou intellectuelle. Tous nos programmes sont centrés sur le développement des capacités et des ressources pour aider les gens à faire face à des situations difficiles et dangereuses.

Téléphone : 514.284.1212

Courrier électronique : centre@cpamapc.org

Site internet : <https://www.cpamapc.org/fr/>

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (CAVAC)

Les CAVAC dispensent des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable. Les CAVAC travaillent en collaboration avec les intervenants du milieu judiciaire, du réseau de la santé et des services sociaux et des organismes communautaires. L'intervention des CAVAC auprès des personnes victimes se fait dans le respect de leurs besoins et à leur rythme. Elle s'appuie sur leur capacité de gérer leur propre vie et de prendre les décisions qui les concernent.

Ils vous soutiendront dans vos démarches auprès de la police ou de différentes ressources. Ils évalueront vos besoins et de vos ressources afin de vous offrir une intervention adaptée visant à réduire les conséquences de l'acte criminel et à favoriser votre rétablissement. Ils vous soutiendront dans le dépôt d'une plainte et tout au long des différentes étapes des procédures judiciaires. Ils vous informeront sur les différents programmes d'indemnisation et autres recours et vous aideront pour présenter vos demandes.

Téléphone : 1 866-LECAVAC ou 1-866- 532-2822

Site internet : <https://cavac.qc.ca/>

9-1-1

En cas d'urgence et de danger imminent, selon le consentement de la victime : composez le 9-1-1. Il faut prendre note que le fait, pour une victime, d'appeler au 9-1-1 n'entraînera pas nécessairement une arrestation de l'agresseur. Le personnel de ce centre d'appel serait en mesure d'émettre des conseils et d'offrir des ressources directement au téléphone lors de l'appel. Aussi, on constate que les différents services policiers du Québec offrent de plus en plus de la formation spécifique aux policiers et policières en matière de violence conjugale.

Téléphone : 9-1-1

DEMANDER UN 810

Une personne vous fait craindre pour votre sécurité, la sécurité de votre enfant ou celle de votre partenaire? Vous avez peur qu'elle brise des biens vous appartenant ou qu'elle publie en ligne une image intime sans votre consentement? Demandez à ce que cette personne soit soumise à un engagement de ne pas troubler l'ordre public (appelé « 810 ») : cette mesure peut protéger votre sécurité.

Le « 810 » est signé devant une ou un juge par la ou le partenaire, ou l'ex-partenaire intime, **lorsqu'une personne craint, pour des motifs raisonnables** :

- qu'une autre personne lui cause, ou cause à son enfant ou à son partenaire intime, des lésions personnelles (ex. : blessures);
- qu'une personne endommage sa propriété;
- qu'il y ait publication d'une image intime sans son consentement.

Vous, ou une personne agissant en votre nom, peut demander cet engagement. Pour demander un 810, présentez-vous au poste de police le plus près de chez vous pour obtenir l'aide des policiers.

Site Internet : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/violence-conjugale/810>

Hébergement pour hommes

RÉSEAU MAISON OXYGÈNE

Maison Oxygène est une ressource d'hébergement et de soutien pour les pères qui vivent des difficultés personnelles, familiales ou conjugales. Maison oxygène est une ressource dite de première étape. C'est dans cette maison que les pères et leurs enfants trouvent un lieu de répit sécurisant et chaleureux qui leur permet de retrouver l'équilibre.

Une Maison Oxygène a pour but de favoriser la préservation ou la consolidation du lien père-enfants en offrant un hébergement et un soutien communautaire et psychosocial aux pères vivant une situation de détresse liée à des difficultés familiales, sociales ou personnelles. Elle offre des services en lien avec les besoins et réalités propres aux familles hébergées.

Parce qu'une Maison Oxygène c'est bien plus qu'un toit, on y trouve :

- Un soutien individuel
- Un soutien matériel
- Un soutien à l'exercice de la parentalité
- Un soutien à l'ancrage social

Les Maisons Oxygène offrent également un soutien en externe pour les familles qui n'ont pas besoin d'hébergement.

Le site permet de trouver les différentes Maison Oxygène à travers la province.

Téléphone : 438-504-4000

Site internet : <http://www.maisonoxygene.com>

Courrier électronique : oxygene@maisonoxygene.com

Soutien aux hommes

A CŒUR D'HOMME

À cœur d'homme est un Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence est une association regroupant 31 organismes communautaires autonomes répartis sur l'ensemble du territoire québécois qui viennent en aide aux hommes aux prises avec des comportements violents en contexte conjugal et familial.

Le site A cœur d'hommes donne accès à un moteur de recherche qui permet d'accéder aux coordonnées des organismes membres d'à cœur d'homme qui offrent de l'aide aux hommes ayant des comportements violents.

Ces organismes sont là pour vous aider à :

- développer des moyens pour gérer la colère, l'agressivité, les émotions, sans un recours à la violence;
- reconnaître les comportements violents et les conséquences de l'utilisation de la violence;
- arrêter d'utiliser des comportements violents;
- vivre une relation de couple saine, harmonieuse, et égalitaire.

Le site permet de trouver les différentes ressources par région.

Téléphone : 418 660-7799, sans frais 1-877-660-7799

Site internet : <https://www.aceurdhomme.com>

Courriel : info@aceurdhomme.com

Site pour les ressources : <https://www.aceurdhomme.com/besoin-daide>

SERVICE D'AIDE AUX CONJOINTS (SAC)

Le SERVICE D'AIDE AUX CONJOINTS (SAC) est un organisme sans but lucratif s'adressant aux hommes vivant des situations conjugales difficiles dans une perspective d'intervention, de sensibilisation, de responsabilisation et de prévention de la violence conjugale.

L'organisme offre différents services aux hommes vivant des conflits conjugaux, de la jalousie ou en situation de postséparation. De plus, ces services sont offerts à tous les hommes, incluant les hommes d'origine ethnoculturelle, homosexuels et hommes subissant de la violence conjugale.

Nos services sont offerts en français et en anglais.

Téléphone : 514-384-6296

Site internet : <https://www.serviceaideconjoint.org/fr/>

PRO-GAM

PRO-GAM est un organisme d'intervention, de formation, de recherche et de prévention sur la violence conjugale et familiale. Sa mission est de contribuer à prévenir la violence conjugale en intervenant auprès des conjoints ayant des comportements violents, en partenariat et en complémentarité avec les autres ressources de la problématique, et en réalisant des activités d'information, de prévention et de sensibilisation auprès des femmes, des jeunes, des enfants et de la population en général. L'organisme s'intéresse également aux autres formes de violence qui affectent notre société et, de façon générale, à l'ensemble des facteurs sociaux et psychologiques qui engendrent ces violences.

Téléphone : 514-270-8462

Site internet : <http://www.pro-gam.ca>

OPTION

Option est un organisme communautaire qui a pour mission d'offrir des services de soutien, de suivi et de psychothérapie en français aux adultes, hommes et femmes, ayant des comportements violents dans un **contexte conjugal et familial**. Les intervenant(e)s d'Option accompagnent ces personnes dans leur réflexion sur ce qui les amène à user de violence ainsi que dans leur démarche pour trouver des alternatives à cette violence, et ce, en tenant compte du vécu spécifique de chacune d'elles.

Option offre de la formation et de la supervision aux professionnel(le)s qui travaillent déjà auprès de cette clientèle ou qui désirent développer une expertise dans l'intervention auprès des personnes ayant des comportements violents dans le couple et la famille.

Téléphone : 514-527-1657

Site internet : <https://www.optionalternative.org>

CARREFOUR D'HOMMES EN CHANGEMENTS (CHOC)

CHOC est un organisme communautaire établi à Laval et œuvrant auprès des hommes en prévention de la violence conjugale et du suicide. Lors du premier contact, l'intervenant(e) évalue le niveau de déstabilisation (de crise) qui a mené à la demande d'aide. Il procède alors à l'intervention appropriée selon le besoin. Le service de relance autorisée est un moyen mis à la disposition des proches et des intervenants qui souhaiteraient que nous contactions un homme pour lequel ils seraient inquiets. Avec l'autorisation de ceux-ci, un(e) intervenant(e) de CHOC procède à une relance auprès de cet homme, pour lui offrir nos services.

Le P.A.S. Programme d'Accueil et de Sensibilisation s'adresse aux hommes issus des communautés culturelles en prévention de la violence conjugale. Ce Programme vise à les informer et à les sensibiliser aux principes et valeurs d'égalité homme-femme et aux lois qui régissent la violence en contexte conjugal et familial au Québec. Par ce service de sensibilisation, les hommes pourront ainsi être mieux préparés et aptes à entreprendre une démarche en prévention de la violence conjugale.

Téléphone : 450-975-CHOC (2462)

Site internet : <http://www.organismechoc.com>

Soutien financier

LIGNE D'AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCE SEXUELLE ET CONJUGALE (LAFU)

L'aide financière d'urgence, est un outil financier mis à la disposition des intervenant.es terrain. Elle s'adresse aux personnes victimes: de violence conjugale ou sexuelle (agression, exploitation, etc.) dont la situation inspire un sentiment d'urgence et qui doivent rapidement quitter un environnement dangereux se rendre à un endroit sécuritaire obtenir des services médicaux d'urgence mais qui n'ont pas les moyens de le faire. Pour bénéficier de l'aide financière d'urgence, la personne victime n'est pas obligée : de porter plainte à la police, de faire une demande à l'IVAC, de s'identifier et d'être majeure. Les frais couverts sont pour du transport, de l'hébergement, pour recevoir des soins médicaux d'urgence en lien avec la violence subie, de l'alimentation, des frais de subsistance (vêtement, soins personnels) et de l'hébergement pour les animaux. Aucun argent n'est remis directement à la personne victime. Les dépenses d'urgence sont assumées grâce à des ententes conclues avec des fournisseurs de services ou par cartes prépayées envoyées de façon électronique.

Téléphone : 1 833 363-LAFU (5238)

CAISSE DESJARDINS DES TRAVAILLEURS ET DES TRAVAILLEUSES UNI-E-S

Caisse des travailleurs et des travailleuses uni-e-s supporte des travailleuses et travailleurs qui vivent de la violence conjugale et familiale, cela fait partie de ses engagements!.

Contactez la responsable du programme de lutte contre la violence conjugale, Mme Sylvie Mauborgne.

Téléphone : 514 255-2973

Site Internet :

<https://www.desjardins.com/votrecaisse/coordonnees/index.jsp?transit=81592154#20952>

Courrier électronique : Sylvie.mauborgne@desjardins.com

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF)

L'ACEF offre des consultations personnalisées pour apprendre à mieux gérer votre budget, planifier un projet qui vous tient à cœur ou vous aider à régler des problèmes financiers. L'ACEF permet aux personnes qui les consultent de développer leur autonomie financière, de défendre leurs droits en tant que consommateurs locataires ou prestataires d'aide sociale et développer un regard critique à l'égard de notre société de consommation.

Pour trouver l'ACEF de votre région :

<https://www.toutbiencalcule.ca/a-propos-de-nous/les-associations/services-de-proximite/liste-des-associations>

TRANSIT SECOURS

Pour partir d'un contexte de violence de manière définitive, Transit Secours région de Montréal - Shelter Movers est un organisme qui permet aux victimes de déménager et d'entreposer leurs effets et biens gratuitement le temps de trouver un logement.

Cet organisme s'assure de toutes les étapes pour garantir un déménagement sécuritaire : location du camion, mise à disposition de bénévoles et d'un agent de sécurité ou de policiers au besoin.

Pour en lire davantage ou voir comment faire une demande de déménagement, visitez leur site web.

Site internet : <https://www.sheltermovers.com>

Ressources FTQ

LE RÉSEAU DES DÉLÉGUÉS SOCIAUX

Les délégués sociaux et les déléguées sociales : un réseau d'entraide syndicale. Le réseau répond à de multiples besoins des membres : problèmes reliés à l'organisation du travail, problèmes personnels (toxicomanie, famille, etc.), problèmes nécessitant un mode d'intervention de crise (menace de suicide, dépression chronique).

Un délégué social et une déléguée sociale, c'est d'abord un membre de notre section locale qui participe à la vie syndicale. Son implication syndicale privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles. L'entraide se base sur l'écoute, en vue de référer les membres qui en expriment le besoin à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles. L'aide offerte porte sur des problèmes liés aux toxicomanies, à la famille, à la santé mentale, à l'endettement et à bien d'autres situations que vivent nos membres. L'important pour les délégués sociaux et déléguées sociales est de répondre aux besoins du milieu.

Les délégués sociaux et les déléguées sociales, c'est un réseau sur lequel on peut compter dans notre milieu de travail; il contribue à l'amélioration de notre qualité de vie et de travail. Ils sont des alliés incontournables dans cette lutte. Ils et elles agissent comme des pairs aidants dans le milieu de travail, et tiennent un bottin de ressources à jour des organismes dans votre collectivité qui travaillent sur la question de la violence conjugale, entre autres

LE COMITÉ D'ACTION FÉMINISTE OU DE CONDITION FÉMININE

La mission générale des comités d'actions féministes ou de conditions féminines est de contribuer à l'amélioration des conditions de travail et de vie des travailleuses en participant activement à la vie syndicale. Que fait-on pour changer les choses? On s'organise, on se donne des occasions pour mieux se connaître, mettre en commun des préoccupations et des problèmes vécus directement dans les milieux de travail ou les syndicats et, plus largement, dans nos vies et dans la société en général : ce sont les comités d'actions féministes. Ces lieux d'échanges et d'action brisent le sentiment d'isolement et d'impuissance et favorisent la recherche collective de solutions. Si votre section locale a mis en place un

comité de condition féminine, collaborer avec ce dernier pourrait aider avec la sensibilisation des membres et le développement de campagnes locales

LE COMITÉ DE SANTÉ ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Un comité de santé et de sécurité est un atout majeur dans un milieu de travail parce qu'il permet; de faire participer toutes les travailleuses et tous les travailleurs à la prise en charge de la santé et de la sécurité du travail; d'identifier les risques, de les corriger et de les contrôler rapidement.

Le rôle de la personne représentant la santé sécurité (RSS) c'est d'abord et avant tout de connaître les enjeux de santé et sécurité qui sont présentes dans le milieu de travail et de les faire connaître à l'employeur afin qu'il respecte ses obligations légales et intervenir pour faire changer la réalité du travail, et ce, que ce soit au niveau des contraintes physiques que des contraintes psychologiques. Pour connaître ces enjeux, il faut que la personne RSS parle régulièrement à tous ses collègues, qu'elle fasse l'inspection des lieux de travail, qu'elle comprenne les enjeux liés à l'organisation du travail et à l'environnement dans lequel s'exécutent les tâches.

NÉGOCIER NOS CONVENTIONS COLLECTIVES

Voici ce que devrait idéalement contenir les conventions collectives en matière de violence conjugale:

1. Accorder des congés payés aux travailleuses et travailleurs qui font l'objet de violence conjugale ou familiale;
2. Ne donner accès à l'information que de façon sélective afin de protéger la confidentialité et d'assurer la sécurité au travail;
3. En matière de santé et sécurité du travail, mettre en œuvre des stratégies sur la sécurité du personnel lorsque requis, y compris des évaluations des risques, des plans de sécurité, une formation et une procédure permettant de régler rapidement et efficacement les problèmes;
4. Prévoir l'assistance psychologique et l'aiguillage aux services de soutien appropriés, particulièrement notre réseau de déléguées sociales et délégués sociaux;
5. Prévoir une formation appropriée et des congés payés pour les personnes de soutien désignées dans le milieu de travail (y compris les représentantes et les représentants syndicaux en matière de santé et de sécurité);
6. Assurer aux travailleuses et travailleurs, faisant l'objet de violence conjugale, des conditions de travail souples, des avances de rémunération et d'autres mesures d'adaptation afin de s'ajuster aux situations problématiques;
7. Protéger les travailleuses et travailleurs contre la discrimination ou les mesures défavorables fondées sur le fait qu'ils dénoncent la violence conjugale, en font l'objet ou croient en faire l'objet

ANNEXE A

ACEF (ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE)

Site Web: www.monacef.ca

Communautaire

ACEF LANAUDIÈRE

200, rue De Salaberry. Bureau 124
Joliette (Québec) J6E 4G1
Courriel : aceflanaudiere@bellnet.ca
Site Web: www.aceflanaudiere.ca

1-866-414-1333
450-756-1333

ACEF DE L'ÎLE JÉSUS (LAVAL)

1686, boulevard des Laurentides
Bureau103
Laval (Québec) H7M 2P4
Cette ACEF a un volet logement
Courriel : info@aceflaval.com
Site Web: www.aceflaval.com

450-662-9428

ACEF DU NORD DE MONTRÉAL

7500, rue Châteaubriand
Montréal (Québec) H2R 2M1
Courriel : info@acefnord.org
Site Web: www.acefnord.org

514-277-7959

ACEF DE LA RIVE-SUD DE MONTRÉAL

2010, chemin de Chambly
Longueuil (Québec) J4H 3Y2
Courriel : acefrsm@acefrsm.com
Site Web: www.acefrsm.com

1-877-677-6394
450-677-6394

ACEF DE L'EST DE MONTRÉAL

5955, RUE DE Marseille
Montréal (Québec) H1N 1K6
Courriel : accueil@acefest.ca
Site Web: www.acefest.ca

514-257-6622

ACEF DES BASSES-LAURENTIDES

42B, rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4
Courriel : acefbl@consommateur.qc.ca
Site Web: www.acefbl.org

450-430-2228

ACEF DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

6734, boulevard Monk
Montréal (Québec) H4E 3J1
Courriel : bonjour@acefsom.ca
Site Web: www.acefsom.ca

514-362-1771

OPTION CONSOMMATEURS

Anciennement appelé ACEF CENTRE
50, rue Ste-Catherine, bureau 440
Montréal (Québec) H2X 3V4
Courriel : info@option-consommateurs.org
Site Web: www.option-consommateurs.org

1-888-412-1313

514-598-7288

ANNEXE B – NUMÉROS D’URGENCE

ALCOOLIQUES ANONYMES

Partout au Québec : 1-866-ligne AA
(1-866-544-6322)

Site Web: www.aa-quebec.org

AL-ANON ET AL-ALTEEN

514-866-9803
1-888-4AL-ANON

Site Web: www.al-anon.org

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL

514-527-1375

Site Web: www.info-reference.qc.ca

Courriel: crgm@info-reference.qc.ca

COCAINOMANES ANONYMES (CA)

1-877-806-0581
514-527-9999

Site Web: www.cocainomanes-anonymes.org

Courriel: montreal@ca.org

DÉPRIMÉS ANONYMES (DA)

514-278-2130

MAINTENANT: ÉCOUTE ENTRAIDE

1-844-294-2130

Courriel: info@ecoute-entraide.org

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES (DAA)

1-877-621-4744

Site Web: www.daa-quebec.org

514-990-4744

DÉPENDANTS AFFECTIFS ET SEXUELS ANONYMES (DASA)

514-983-0671

DÉPENDANTS SEXUELS ANONYMES

514-983-0671

DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE

514-527-2626

Courriel : dar@info-reference.qc.ca
Aucune demande d'aide n'est traitée par courriel

1-800-265-2626

ÉMOTIFS ANONYMES (ÉA)

Site Web : information@emotifsanonymes.org

ENFANTS ADULTES DE FAMILLES DISFONCTIONNELLES OU ALCOOLIQUES (EADA)

Courriel : info@eada.qc.ca

Site Web: www.eada.qc.ca

514-990-0901

ENTRAIDE POUR HOMMES MONTRÉAL

514-355-8300

GAMBLERS ANONYMES (GA)

Site Web: www.gaquebec.org

514-484-6666

KIDS HELP PHONE

Site Web: www.peertopeer.kidshelpphone.ca

1-800-668-6868

NARCOTIQUES ANONYMES (NA)

Site Web: www.naquebec.org

1-855-544-6362

OUTREMANGEURS ANONYMES (OA)

Site Web: www.outremangeurs.org

514-490-1939

RÉSEAU HOMMES QUÉBEC

Site Web: www.hommesquebec.ca

Courriel: info@hommesquebec.ca

1-877-908-4545

ENTRAIDE POUR HOMME LONGUEUIL

450-677-6461

LIGNE PARENTS

Site Web: www.ligneparents.com

1-800-361-5085

S-ANON (soutien aux proches des sexoliques)

514-489-5105

SUICIDE-ACTION MONTRÉAL

514-723-4000
1-866-277-3553

TEL-AIDE MONTRÉAL

Site Web : www.telaide.org

514-935-1101

TEL-JEUNES MONTRÉAL

Site Web: www.teljeunes.com

TEXTOS:

1-800-263-2266
514-600-1002

TRACOM – 24 HEURES

(Centre de crise – français/anglais)

Site Web: www.tracom.ca

Courriel: info@tracom.ca

514-483-3033

ANNEXE C

RECHERCHE DE CLSC DE VOTRE RÉGION PAR CODES POSTAUX

Site Web: www.sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/