



## CAHIER DES RESSOURCES

*Service des déléguées et délégués sociaux*  
*Conseil régional FTQ Montréal métropolitain*  
*Centraide*



NOTE IMPORTANTE : CE CAHIER DES RESSOURCES EST  
À L'USAGE EXCLUSIF DU RÉSEAU DES DÉLÉGUÉES ET  
DÉLÉGUÉS SOCIAUX DES SECTIONS LOCALES DU  
MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

*Consultez également le répertoire des organismes de  
Centraide par catégories*  
[www.arrondissement.com](http://www.arrondissement.com)

565, boulevard Crémazie Est, bureau 2500

Montréal (Québec) H2M 2V6

Téléphone : 514-387-3666

**Louise Grenier, poste 2511**

[lgrenier@ftq.qc.ca](mailto:lgrenier@ftq.qc.ca)

**Christian Bergeron, poste 2513**

[cbergeron@ftq.qc.ca](mailto:cbergeron@ftq.qc.ca)

CB/LG/sg



## Table des matières

ALCOOLISME ET TOXICOMANIE.....	6
Centres de désintoxication .....	6
Centres publics de réadaptation.....	6
MAISONS DE THÉRAPIE.....	8
Pour les cas lourds .....	13
ANOREXIE-BOULIMIE .....	14
BANQUES ALIMENTAIRES .....	14
Banques alimentaires et plusieurs autres services par région .....	14
AVOCATES ET AVOCATS.....	15
Criminel.....	15
Divorce et pensions alimentaires.....	16
Droit civil, commercial et immobilier.....	17
Droit social .....	17
Médiation.....	18
Santé mentale.....	19
Relations de travail .....	19
CENTRES DE CRISE.....	20
Laval-Rive-Nord.....	20
Montréal .....	21
Rive-Sud .....	22
DEUIL.....	22
SUICIDE.....	23
PRÉVENTION DU SUICIDE.....	24
ENDETTEMENT .....	24
A propos des agences de recouvrement : .....	24
RESSOURCES PARTICULIÈRES SUR L'ENDETTEMENT, LES BANQUES ALIMENTAIRES ET PLUSIEURS AUTRES SERVICES A LA FAMILLE .....	26
Famille.....	26
RESSOURCES PARENTS.....	28
RESSOURCES POUR LES FEMMES .....	30
RESSOURCES POUR HOMMES .....	32
RESSOURCES EN DIVERSITÉ SEXUELLE, CORPORELLE ET DE GENRE.....	34

JEU COMPULSIF.....	35
MÉDECINS .....	36
PERSONNES ÂGÉES .....	38
PERSONNES IMMIGRANTES ET RÉFUGIÉES .....	38
PERSONNES HANDICAPÉES.....	40
PSYCHIATRES.....	42
PÉDOPHILIE .....	43
PSYCHOLOGUES ET AUTRES.....	43
Psychologues – Région de Montréal.....	44
Psychologues – Ouest de l’île .....	46
Psychologues – Outremont – Westmount.....	47
Psychologues – Rive-Nord.....	47
Psychologues – Rive-Sud.....	48
PSYCHOLOGUES-SERVICES COMMUNAUTAIRES .....	50
PSYCHOTHÉRAPEUTES .....	50
TRA (Thérapeutes en relation d’aide).....	51
TRAUMATISMES PSYCHOLOGIQUES.....	52
TRAVAILLEURS SOCIAUX .....	52
SANTÉ MENTALE .....	53
ERGOTHÉRAPIE EN SANTÉ MENTALE.....	56
ORGANISMES OFFRANT DE LA PSYCHOLOGIE À TARIF ADAPTÉ, VOIRE GRATUIT.....	56
ORGANISMES EN DÉFENSE DES DROITS .....	56
HARCELEMENT PSYCHOLOGIQUE, MORAL ET SEXUEL .....	57
SERVICES COUVERTS PAR LA RAMQ AVEC UNE RÉFÉRENCE DE MÉDECIN .....	58
Sexologues .....	58
SIDA.....	58
VIOLENCE .....	59
VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE.....	60
Soutien aux femmes victimes de violence conjugale .....	60
Hébergement pour hommes .....	65
Soutien aux hommes .....	66
Soutien financier .....	68
Ressources FTQ.....	69

ANNEXE A.....	71
ANNEXE B – NUMÉROS D’URGENCE.....	73
ANNEXE C.....	75

*Ce cahier de ressources se veut une aide de références pour le réseau des délégués sociaux et délégués sociaux du conseil régional FTQ Montréal-Métropolitain et est à l'usage exclusif de ce dernier.*

**Il est à noter que les références changent continuellement (ex : fermeture ou retraite, nouveaux mandats, ne prends plus de nouveaux clients, les tarifs ont changés, etc.)**

**Pour ces raisons, il est important de régulièrement valider les services avec la référence avant d'y envoyer une personne.**

Il existe aussi des outils de références que l'on peut télécharger sur des appareils mobiles.

**SAMIC** est un moteur de recherche d'organismes communautaires et institutionnels à travers le Québec.

# ALCOOLISME ET TOXICOMANIE

## Centres de désintoxication

### Laval

Déclic-action 450-628-1011

Jumelé avec LA MAISONNÉE DE LAVAL

2255, rue Bienville

Laval, QC, H7H 3C9

Programmes de soutien à la désintoxication, de la thérapie et de la réinsertion sociale et programme de soutien aux proches et à l'entourage.

Programme de désintoxication d'une durée de 15 jours.

18 ans et + hommes et femmes

**Privé**

### Montréal

Toxico-stop 514-327-6017

**Partenaire exclusif de la maison de la paix**

4858, boulevard Gouin Est

Montréal-Nord (Québec) H1H 1A2

Site Web: [www.toxico-stop.com](http://www.toxico-stop.com)

**Public**

### Montérégie

Centre de réadaptation en dépendance Le Virage 1-866-964-4413

Centre intégré de santé et services sociaux

8 points de service en Montérégie

**Public**

## Centres publics de réadaptation

*Ont une expertise entièrement dédiée aux problèmes de dépendance. Services d'évaluation, référence, thérapies internes.*

Centre Bonséjour 450-745-0680

3065, rue Roland

Sainte-Adèle (Québec) J8B 1C9

Pour hommes seulement, thérapie externe

Membre de l'association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)

Courriel : [info@centrebonsjour.com](mailto:info@centrebonsjour.com)

Site Web: [www.aidq.qc.ca](http://www.aidq.qc.ca)

**Public**

Centre de réadaptation  
en dépendance des Laurentides 450-432-1395

295, rue de Villemure

Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M5

Courriel : [centredoc.cab@ssss.gouv.qc.ca](mailto:centredoc.cab@ssss.gouv.qc.ca)

Site Web: [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/dependances-et-toxicomanie/](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/dependances-et-toxicomanie/)

**Public**

Centre de réadaptation  
en dépendance de Montréal 514-385-1232

110, rue Prince-Arthur Ouest

Montréal (Québec) H2X 1S7

Désintoxication 514-288-1232

Urgence – toxicomanie (24/7)

Courriel : [info.crdm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:info.crdm@ssss.gouv.qc.ca)

Site Web: [www.dependancemontreal.ca](http://www.dependancemontreal.ca)

**Public**

Pavillon Foster 450-659-8911

Centre anglophone

6, rue Foucreault

Saint-Philippe-de-Laprairie (Québec)

Suivi à Kirkland 514-486-1304

Services gratuits. Bilingue

Ressources pour les jeunes

Site web : [www.crdfoster.org](http://www.crdfoster.org)

**Public**

CRD LAVAL 450-975-4054

312, boulevard Cartier Ouest

811 OPTION 2

Laval (Québec) H7N 2J2

Site web: [www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com)

**Public**

FONDATION CENTRE JEUNESSE DE LAVAL 450-975-4150

308, boulevard Cartier Ouest

POSTE 4361

Laval, (Québec) H7N 2J2

Site web : [www.fondationcentrejeunessedelaval.com](http://www.fondationcentrejeunessedelaval.com)

**Public**



## CENTRE LE MAILLON DE LAVAL

450-975-4054

308-A, boulevard Cartier Ouest  
Laval (Québec) H7N 2J2  
0-99 ans  
Externe ou avec hébergement

**Public**

## MAISONS DE THÉRAPIE

### VILLA DE LA PAIX

450-882-4848

1601, rue Rochon  
Chertsey (Québec) J0K 3K0  
Thérapies internes de 21, 28 ou 90 jours  
(Suivi postcure et thérapie externe,  
Réinsertion sociale avec la **maison La Bouée**)

1-855-880-4848

**OFFRE EXCLUSIVE AU RÉSEAU**

**Privé**

### MAISON LA BOUÉE

438-520-4660

**Acquis par la villa de la paix**  
6833, rue de l'Épée  
Montréal (Québec) H3N 2C7  
Thérapie externe seulement  
Gestion de la colère

Courriel : [info@maisonlabouee.com](mailto:info@maisonlabouee.com)

Site web : [www.maisonlabouee.com](http://www.maisonlabouee.com)

**OFFRE EXCLUSIVE AU RÉSEAU**

**Privé**

### CENTRE ASPA

514-529-0641

2700, rue Rachel, bureau 200  
Montréal (Québec) H2H 1S7  
Thérapie externe d'une durée de 6 semaines - 450\$ (75\$/semaine)  
15\$ pour ouverture de dossier payable lors de la rencontre d'évaluation  
Lundi au vendredi de 9h00 à 16h30  
Hommes et femmes de 18 ans et +, Approche bio-psycho-sociale.

**Aussi, service de soutien individuel**

14 ans et +

50\$ pour la rencontre d'évaluation (90 minutes)

40\$ pour chacune des rencontres suivantes (50 minutes)

Court, moyen ou long terme, selon les besoins et les problématiques

Courriel : [info@centreaspa.com](mailto:info@centreaspa.com)

Site web : [www.centreaspa.com](http://www.centreaspa.com)

**Privé**

**Centre le Pharillon** 514-254-8560

4901, rue Adam  
Montréal (Québec) H1N 1W2  
Pour hommes seulement de 18-30 ans  
Thérapie fermée de 90 jours, 54.75\$/jour  
Site web : [www.pharillon.org](http://www.pharillon.org)

**Privé**

**L'ALCÔVE** HOMMES 450-773-7333

5000, BOULEVARD Laurier Ouest  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 7P5  
Alcoolisme et toxicomanie  
Jeu pathologique  
Cyberdépendance

FEMMES 450-778-9911

**Soutien aux proches** 450-773-7333

Courriel: [info@maisonlalcove.com](mailto:info@maisonlalcove.com)  
Site web : [www.maisonlalcove.com](http://www.maisonlalcove.com)

**Privé**

**LA MAISON PAULETTE-GUINOIS** 450-628-1011

**DÉCLIC-ACTION**

2255, rue Bienville  
Laval (Québec) H7H 3C9  
S'adresse aux hommes et aux femmes  
Thérapie spécifique pour les femmes sur la dépendance affective

**Privé**

**LE PAVILLON PIERRE-PÉLADEAU** 1-819-322-3555

Michèle Bernard, directrice générale  
3050, rang 1 Doncaster  
Val-David (Québec) J0T 2N0  
Pour hommes seulement  
Courriel : [info@pavillon-pierre-peladeau.org](mailto:info@pavillon-pierre-peladeau.org)  
Site web : [www.pavillon-pierre-peladeau.org](http://www.pavillon-pierre-peladeau.org)

**Privé**

**MAISON RAYMONDE-CHOPIN-PÉLADEAU** 1-819-326-3520

Michèle Bernard directrice Générale  
511, chemin du lac la grise  
Ivry-sur-le-lac (Québec) J8C 2Z8  
Centre de réhabilitation pour femmes  
Courriel : [info@maison-chopin-peladeau.org](mailto:info@maison-chopin-peladeau.org)  
Site web : [www.maison-chopin-peladeau.org](http://www.maison-chopin-peladeau.org)

sans frais 1-866-735-2366

**Privé**

**MAISON JEAN LAPOINTE**

514-288-2611

111, rue Normand  
Montréal (Québec) H2Y 2K6  
Site web: [www.maisonjeanlapointe.org](http://www.maisonjeanlapointe.org)

**Privé****MAISON LA MARGELLE INC.**

450-746-2788

1905, route Marie-Victorin  
Sorel-Tracy (Québec) J3R 1M8  
Aussi pour le jeu. Programme des 12 étapes  
Interne 21 jours  
Courriel : [maisonlamargelle@yahoo.com](mailto:maisonlamargelle@yahoo.com)  
Site web: [www.maisonlamargelle.com](http://www.maisonlamargelle.com)

**Privé****L'ESCALE NOTRE-DAME**

514-251-0805

**SUR RENDEZ-VOUS**

Séjour de 14 semaines avec possibilité de réinsertion sociale  
1475, avenue Morgan  
Montréal (Québec) H1V 2P6  
Courriel: [info@escalenotredame.com](mailto:info@escalenotredame.com)  
Site Web: [www.escalenotredame.com](http://www.escalenotredame.com)

**Privé****TROUVE TON CENTRE**

PARLER A UN INTERVENANT 24/7

1-800-265-2626

*Trouve ton centre est un outil de référence visant à faciliter l'accessibilité aux services offerts et aux coordonnées des différents centres de prévention, de traitement, de réduction des méfaits, ainsi que les points de distribution de naloxone communautaire. Trouve ton centre est le répertoire du réseau de la dépendance et de l'usage de drogue au Québec.*

**MAISON DE RÉHABILITATION L'EXODE INC.**

514-255-7727

Réinsertion sociale pour adultes avec une problématique de dépendance.  
Hommes et femmes de 18 ans et plus, ayant une problématique avec les substances psychoactives et/ou les jeux pathologiques.

**CRITÈRES D'ADMISSION EN RÉINSERTION SOCIALE :**

- Avoir complété un programme de thérapie interne;
- Être âgé d'au moins 18 ans;
- Avoir une problématique de toxicomanie, alcoolisme et/ou jeux pathologiques;
- Fournir un rapport évolutif de la thérapie/preuve de séjour

## COÛTS

- Aucun coût n'est réclamé pour les bénéficiaires de l'aide sociale. C'est gratuit.
- Si vous ne bénéficiez pas de l'aide sociale, le coût mensuel de l'hébergement et du programme est fixé selon votre revenu. Les coûts varient entre \$600 et \$820.

## PAVILLON ANDRÉ-DUMONT

514 255-7727

### Réinsertion sociale

2590, rue Létourneux  
Montréal (Québec) H1V 2P4  
Métro Pie-IX

### HÉBERGEMENT DÉGRISEMENT :

Service d'hébergement temporaire, de dégrisement et de désintoxication sociale à des adultes en situation d'itinérance ou à risque de s'y retrouver. Les services sont offerts sur une base volontaire et s'inscrivent dans une approche de réduction des méfaits et de soutien motivationnel.

### CLIENTÈLE VISÉE ET CRITÈRES D'ADMISSION

Hommes et femmes de 18 ans et plus, en situation d'itinérance ou à risque de s'y retrouver:

- Ayant été refusés ou expulsés des centres d'hébergement existant à Montréal;
- Présentant des signes d'intoxication reliés à la consommation d'alcool et de drogue mais qui ne présentent pas de risques de sevrage importants;
- Présentant une situation personnelle et immédiate reliée à des problèmes de comportement faisant en sorte qu'ils ne peuvent bénéficier des ressources et services réguliers.

## COÛTS

**Les services sont gratuits.**

## PAVILLON ALPHA

514 508-6900

### Répit dégrisement

6400, rue Clark  
Montréal (Québec) H2S 3E6  
Métro Beaubien

Courriel : [info@maison-exode.org](mailto:info@maison-exode.org)

Site Web : [www.maison-exode.org](http://www.maison-exode.org)

**Privé**

**TOXICO-GÎTES** 1-888-539-5140

Programme de thérapie interne d'une durée minimale de 22 semaines

Hommes et Femmes

323, Monseigneur-Desmarais

Upton (Québec) J0H 2E0

Courriel : [info@toxicogite.ca](mailto:info@toxicogite.ca)

Site Web : [www.toxicogite.ca](http://www.toxicogite.ca)

**Privé**

**LE PORTAGE** 450-224-2944

Programmes adultes

Gratuit, maximum 6 mois

1790, chemin du lac écho

Prévost (Québec) J0R 1T0

Site Web: [www.portage.ca/fr/](http://www.portage.ca/fr/)

Programme Mère-enfant

514-935-3152

Adresse confidentielle

Programme en santé mentale

514-935-3431

2455, avenue Lionel-Groulx

Montréal (Québec) H3J 1J6

Site Web: [www.portage.ca/fr/quebec](http://www.portage.ca/fr/quebec)

**Privé**

**PAVILLON DU NOUVEAU POINT DE VUE** 450-887-2392

356, rue Notre-Dame

Lanoraie (Québec) J0K 1E0

Approche 12 étapes (Minnesota)

18+, 21 et 28 jours interne (alcool, toxico, médicaments)

13 à 17 ans 42 jours/gratuit

Jeux compulsifs 28 jours

La thérapie pour le jeu est gratuite pour les résidents de la région de Lanaudière.

Pour les autres personnes, les frais sont payés par eux-mêmes.

Un fond permet d'aider les personnes à faible revenu à payer une partie de la thérapie.

Site Web : [www.nouveaupointdevue.com](http://www.nouveaupointdevue.com)

**Privé**

## Pour les cas lourds

### MAISON CARIGNAN 819-373-9435

Yvon Carignan 1-877-373-9435

7515, boulevard Parent

Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1

Confrontation, 5 étapes de 5 semaines, soit 25 semaines

Sorties aux 2 semaines

Courriel : [yvon@maisoncarignan.qc.ca](mailto:yvon@maisoncarignan.qc.ca)

Info ou admission : [alain@maisoncarignan.qc.ca](mailto:alain@maisoncarignan.qc.ca)

Site Web: [www.maisoncarignan.qc.ca](http://www.maisoncarignan.qc.ca)

**Privé**

### MAISON L'ÉPERVIER 450-883-6964

820, rue Luc

Saint-Alphonse-de-Rodriguez (Québec) J0K 1W0

Site Web : [www.maisonlepervier.com](http://www.maisonlepervier.com)

**Privé**

### CENTRE NOUVEAU REGARD 1-866-766-2121

4921, rang Ste-Rose

Lourdes-de-Joliette (Québec) J0K 1K0

Courriel : [nouveaugard@citenet.net](mailto:nouveaugard@citenet.net)

Site Web : [www.centrenouveaugard.com](http://www.centrenouveaugard.com)

**Privé**

### PORTAGE (anglophones) 514-694-9894

141, avenue Elm

Beaconsfield (Québec) H9W 2E1

Pour adolescents (secondaire), long-terme

Site Web: [www.portage.ca](http://www.portage.ca)

**Privé**

### PORTAGE POUR ADOLESCENTS 450-224-2944

Centre résidentiel

1790, chemin du Lac Écho

Prévost (Québec) J0R 1T0

Très dur pour les ados

Courriel : [info\\_adomtl@portage.ca](mailto:info_adomtl@portage.ca)

**Privé**

**Note : En dernier recours, on peut faire une entente avec le Fonds de solidarité FTQ pour retirer des REER. Il faut obtenir une confirmation d'assurance ainsi qu'une lettre de la maison de thérapie confirmant l'admission. Le chèque est envoyé directement à la maison de thérapie.**

## ANOREXIE-BOULIMIE

**A.N.E.B – QUÉBEC** 514-630-0907  
5500 route Transcanadienne 1-800-630-0907  
Pointe-Claire (Québec) H9R 1B6  
Aide et soutien aux personnes touchées par les troubles alimentaires ainsi qu'à leurs proches.  
Site Web: [www.anebquebec.com](http://www.anebquebec.com)  
**Communautaire**

**CENTRE HOSPITALIER DOUGLAS** 514-761-6131  
6875, boulevard Lasalle  
Verdun (Québec) H4H 1R3  
Pour adultes et doit être de la région pour y avoir accès.  
Site Web: [www.douglashospital.qc.ca](http://www.douglashospital.qc.ca)  
**Public**

**HOPITAL SAINTE-JUSTINE** 514-345-4931  
3175, chemin de la Côte Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Pour les adolescentes et adolescents.  
Doit être de la région pour y avoir accès.  
Site Web: [www.hsj.qc.ca](http://www.hsj.qc.ca)  
**Public**

**Remarque générale : Il faut absolument s'assurer que les personnes consultent un médecin**

**LA CLINIQUE ST-AMOUR** 418-834-9825  
1112, boulevard de la rive-sud 1-800-678-9011  
Saint-Romuald (Québec) G6W 8H1  
Centre spécialisé de traitements des troubles de l'alimentation.  
Offre thérapie en ligne.  
Site Web: [www.cliniquestamour.com](http://www.cliniquestamour.com)  
**Privé**

## BANQUES ALIMENTAIRES

Site web: [www.banquesalimentaires.org](http://www.banquesalimentaires.org)

**Banques alimentaires et plusieurs autres services par région**

**SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE** 514-385-6499  
10780, rue Laverdure suite 003  
Montréal (Québec) H3L 2L9  
Courriel : [info@lesnac.com](mailto:info@lesnac.com)

**MARCHÉ BON ACCUEIL** 514-937-9317  
5095, boulevard Henri-Bourassa Est  
Montréal-Nord (Québec) H1G 2S4  
Courriel : [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)  
Site Web : [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)  
\*épicerie gratuite

**MISSION BON ACCUEIL** 514-937-9317  
4755 D, rue Acom  
Montréal (Québec) H4C 3L6  
Site Web: [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)  
\*services: épicerie gratuite, aide aux devoirs  
Dentiste, boutique de vêtements, etc.

## AVOCATES ET AVOCATS

### Criminel

**ME JEAN GAUTHIER** 450-646-5959  
**Service d'urgence 24h**  
80, rue St-Laurent Ouest, bureau 220  
Longueuil (Québec) J4H 1L8  
**Privé**

**NOÉMIE TELLIER** 514-512-1277  
194, Rue St-Paul Ouest  
Montréal (Québec) H2Y 1Z8  
Prix par forfaits  
**Privé**

**ALAIN DUBOIS, criminaliste** 450-646-2613  
45, Place Charles-Lemoyne, bureau 97  
Longueuil (Québec) J4K 5G5  
**Privé**

**GENEVIEVE TRÉPANIER** 514-317-6660  
4485, Rue St-Denis, 2ième étage  
Montréal (Québec) H2J 2L2  
**Privé**



**SERVICE DE RÉFÉRENCE DU BARREAU  
DE MONTRÉAL** 514-866-2490

Par courriel : [refrence@barreaudemontreal.qc.ca](mailto:refrence@barreaudemontreal.qc.ca)  
Site Web: [www.barreaudemontreal.qc.ca](http://www.barreaudemontreal.qc.ca)

**PRO BONO QUÉBEC** 514-904-1076

Initie, coordonne et fait la promotion de services juridiques professionnels gratuit ou à faibles coûts au bénéfice de la population démunie du Québec. 1-844-954-3411  
715, rue du Square-Victoria  
Montréal (Québec) H2Y 2H7  
Courriel : [info@probonoquebec.ca](mailto:info@probonoquebec.ca)  
Site Web: [www.probonoquebec.ca](http://www.probonoquebec.ca)

**JURIPOP** 1-855-JURIPOP

Services juridiques abordables POSTE 245  
Critères:

- Ne doit pas être admissible à l'aide sociale
- Est dans une situation financière précaire correspondant aux barèmes suivants;  
Services juridiques gratuits offerts aux personnes ayant vécu ou ayant été témoin de violence ou de harcèlement sexuel ou psychologique au travail.

Site Web: [www.juripop.org](http://www.juripop.org)

**CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DU GRAND  
MONTRÉAL (CJPGM)** 514-227-3782

407, boulevard St-Laurent, bureau 410  
Montréal (Québec) H2Y 2Y5  
Site Web: [www.justicedeproximite.qc.ca/centres/grand-montreal/](http://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/grand-montreal/)

**Divorce et pensions alimentaires**

**CLINIQUE JURIDIQUE DE L'UQAM** 514-987-6760

Service gratuit au téléphone ou en rencontre.  
Site Web: [www.cliniquejuridique.uqam.ca](http://www.cliniquejuridique.uqam.ca)

**Public**

**BERNARD CÔTÉ, AVOCAT** 514-849-9332

60, Rue Saint-Jacques Ouest, bureau 700  
Montréal (Québec) H2Y 1L5

**Privé**

DIANE DUKTA, AVOCATE 514-374-8777  
DUKTA, MICHAUD, ROBERGE, SANTORIELLO

Édifice Canada Trust  
5365, rue Jean-Talon Est, bureau 602  
Montréal (Québec) H1S 1L7

**Privé**

BARBARA NOETZEL, AVOCATE 450-671-3305

10, Boulevard Churchill, bureau 204  
Saint-Lambert (Québec) J4V 2L7

**Privé**

ÉMILIE D. THERRIEN, AVOCATE 450-437-4595  
LÉTOURNEAU-THERRIEN

1400, Boulevard Grande-Allée, bureau 203  
Boisbriand (Québec) J7G 2Z8  
Courriel : [therrien@avocatsboisbriand.com](mailto:therrien@avocatsboisbriand.com)  
Site Web: [www.avocatsboisbriand.com](http://www.avocatsboisbriand.com)

**Privé**

### **Droit civil, commercial et immobilier**

MARTINE LÉTOURNEAU, AVOCATE 450-437-4595  
LÉTOURNEAU-THERRIEN

1400, BOULEVARD Grande-Allée, bureau 203  
Boisbriand (Québec) J7G 2Z8  
Courriel : [therrien@avocatsboisbriand.com](mailto:therrien@avocatsboisbriand.com)  
Site Web: [www.avocatsboisbriand.com](http://www.avocatsboisbriand.com)

**Privé**

CHRISTIAN VILLEMURE, AVOCAT 450-434-0300

13398, rue Gladu  
Mirabel (Québec) J7J 1B4  
Prix raisonnables. Premier rendez-vous gratuit.  
Droit civil seulement

**Privé**

### **Droit social**

LUCIE FORTIN, AVOCATE 514-886-6487

11020, rue de la Fresnière  
Mirabel (Québec) J7N 2R9

**Privé**

**DANIEL LONGPRÉ, AVOCAT**

514-522-2774

2122, rue Centre, #A

Montréal (Québec) H3K 1J4

Pour cas très compliqués, où il y a des problèmes de droit social, par exemple : aide sociale, assurance-emploi.

**Privé****Médiation****CHABOT MÉDIATEURS AVOCATS**

1-844-659-1717

**La Prairie**

1015, chemin de Saint-Jean

La Prairie QC J5R 2L6

**Saint-Basile-le-Grand**

10, Montée Robert

Saint-Basile-le-Grand QC J3N 1L7

**Laval**

167, boulevard Sainte-Rose

Laval QC H7L 1L2

**ASSOCIATION DE MÉDIATION  
FAMILIALE DU QUÉBEC**

514-990-4011

1-800-667-7559

4800, rue Queen Mary

Montréal (Québec) H3W 1W9

Fournissent la liste des médiatrices(teurs)

Par district judiciaire.

Courriel : [info@mediationquebec.ca](mailto:info@mediationquebec.ca)Site Web: [www.mediationquebec.ca](http://www.mediationquebec.ca)**Privé****CENTRE DE MÉDIATION FAMILIALE  
DE MONTRÉAL**

514-253-2041

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 206

Montréal (Québec) H1N 1C1

Jusqu'à 5 heures gratuites pour une première demande et jusqu'à 2 ½ heures gratuites pour réviser un jugement ou une entente antérieure.

Courriel : [malouin.phaneuf@qc.aira.com](mailto:malouin.phaneuf@qc.aira.com)Site Web: [www.centredemediationfamiliale.com](http://www.centredemediationfamiliale.com)**Privé**

## **Santé mentale**

**MARTIN MÉNARD** 514-253-8044

Patrick Martin-Ménard, avocat

4950, rue Hochelaga

Montréal (Québec) H1V 1E8

Courriel : [menardmartin@menardmartinavocats.com](mailto:menardmartin@menardmartinavocats.com)

Site Web: [www.menardmartinavocats.com](http://www.menardmartinavocats.com)

**Privé**

**MEDLEGAL** 514-503-5644

Me Jean-François Leroux- Me Julie Bélisle- Me Kim Ferré- Me Julia Garzon

Avocats en droit de la santé :

- Responsabilité médicale
- Droit de la santé
- Psychiatrie légale
- Droits de la personne
- Assurance invalidité
- Dommages corporels

225, rue Roy Est, bureau 106

Montréal (Québec) H2W 1M5

Courriel : [info@medlegal.ca](mailto:info@medlegal.ca)

Site Web: [www.medlegal.ca](http://www.medlegal.ca)

**Privé**

**AIDE JURIDIQUE EN DROIT DE LA SANTÉ** 514-842-2233

## **Relations de travail**

**LAMOUREUX, MORIN, LAMOUREUX** 450-670-3663

Me Yves Morin

1909, chemin de Chambly

Longueuil (Québec) J4J 3Y1

Courriel : [info@lamoureux-morin.com](mailto:info@lamoureux-morin.com)

**Privé**

**MELANCON ET ASSOCIÉS** 514-525-3414

Me Michael Cohen

1717, boulevard René-Lévesque Est

Bureau 300

Montréal (Québec) H2L 4T3

**Cas d'alcootest**

**Privé**

## MORISSETTE MARANDA

Me Élise Morissette

514-379-6992

Me Michel Maranda

514-379-6993

329, rue de la Commune Ouest, bureau 107

Montréal (Québec) H2Y 2E1

Site Web : [www.morissettemaranda.ca](http://www.morissettemaranda.ca)

## CENTRES DE CRISE

### Communautaire

Numéro de téléphone pour les intervenants

514-282-7603

Numéro de téléphone – général

514-282-7753

### Les centre de crise sont territoriaux

*Il est préférable d'appeler avant d'amener la personne.*

*Ils peuvent garder les personnes pendant 10 jours, selon leur évaluation. Pas d'attente. Délai 24 heures.*

*C'est aussi une excellente ressource pour les personnes suicidaires.*

*C'est un service gratuit.*

Site Web: [www.centredecrise.ca](http://www.centredecrise.ca)

## LE CENTRE D'ÉCOUTE LE HAVRE

Ligne d'écoute

514-982-0333

Administration

514-982-0253

Courriel : [le.havre@videotron.ca](mailto:le.havre@videotron.ca)

Site Web: [www.le-havre.qc.ca](http://www.le-havre.qc.ca)

### Laval-Rive-Nord

## FAUBOURG

(CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE)

514-569-0101

Centre de crise et ligne téléphonique  
d'urgence-suicide

1-866-277-3553

(Région Laurentides-Lanaudière)

Site Web: [www.cps-le-faubourg.org](http://www.cps-le-faubourg.org)

<b>ILÔT (L')</b>	
(Service régional de crise de Laval)	450-629-2911
<b>Numéro confidentiel</b>	<b>450-629-3550</b>
Attention particulière aux DS	450-629-7153
<b>On doit être référé</b>	
Administration	1-866-277-3553

## **Montréal**

<b>APPOINT (L')</b>	514-351-6661
(Sous-région Est de Montréal)	
Problèmes de santé mentale sévères	

<b>ASSOCIATION IRIS (L')</b>	514-381-8026
(Sous-région Nord de Montréal)	intervenants : 514-388-8053
2430, boulevard Henri-Bourassa Est	
Montréal (Québec) H2B 1T7	
Site Web: <a href="http://www.associationiris.ca">www.associationiris.ca</a>	

<b>AUTRE MAISON (L')</b>	514-768-7225
(Sous-région Sud-Ouest de Montréal)	
5240, rue Wellington	
Verdun (Québec) H4H 1M9	

<b>ENTREMISE (L')</b>	514-351-9592
(Sous-région Est de Montréal)	
3010, rue Pierre-Tétreault	
Montréal (Québec) H1L 4Z8	
Courriel : <a href="mailto:entremise@ssss.gouv.qc.ca">entremise@ssss.gouv.qc.ca</a>	

<b>SERVICE D'INTERVENTION PSYCHO-SOCIAL (SIP)</b>	514-684-6160
(Sous-région l'Ouest de L'Île)	
Case postale 55, succursale Roxboro	
Montréal (Québec) H8Y 3E8	
Site Web : <a href="http://www.centredecriseoi.com">www.centredecriseoi.com</a>	

<b>RACOR</b>	514-847-0787
(Sous-région Centre-Ouest)	
55, avenue Mont-Royal	
Montréal (Québec) H2T 2S6	
Site Web: <a href="http://www.racorsm.org/">www.racorsm.org/</a>	

## TRANSIT (LE)

514-282-7753

(Sous-région Centre-Est de Montréal)  
538, rue Cherrier  
Montréal (Québec) H2L 1H3  
Site Web: [www.infoconceptic.com](http://www.infoconceptic.com)

## **Rive-Sud**

## ACCÈS (L')

450-679-8689

(Sous-région de Longueuil)  
90, boulevard Sainte-Foy, bureau 200  
Longueuil (Québec) J4J 1W4

## MAISON SOUS LES ARBRES

450-699-5935

2, boulevard Anjou  
Châteauguay (Québec) J6K 1B7  
Courriel : [mshdg@qc.aira.com](mailto:mshdg@qc.aira.com)  
Site Web: [www.la-msla.com](http://www.la-msla.com)

## INFO SOCIAL 811

24/7, Travailleuses et travailleurs Sociaux pour des références

## CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL 211

Plateforme de référence Web : [www.211qc.ca](http://www.211qc.ca)

## RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE

[www.rrasmq.com](http://www.rrasmq.com)

## SUIVI INTENSIF DANS LE MILIEU (SIM)

Dans tous les CISSS et CIUSSS

## DEUIL

## LUMIVIE

450-687-8311

1850, boul. Le Corbusier  
Laval, QC H7S 2K1  
Accompagnement et soutien pour les **personnes endeuillées**, les **personnes en fin de vie** et les **personnes proches aidantes**  
Accompagnement et soutien **individuel** ou en **groupe**  
Services offerts pour les **enfants**, les **adolescents** et les **adultes**  
Courriel : [info@lumivie.com](mailto:info@lumivie.com)  
Site Web: [www.lumivie.com](http://www.lumivie.com)

AUX COULEURS DE LA VIE 450-752-4436

**L'accompagnement de la maladie au deuil des proches**

144, rue St-Joseph

Joliette (Québec) J6E 5C4

Courriel : [couleurs@acdlvie.com](mailto:couleurs@acdlvie.com)

Site Web: [www.acdlvie.com](http://www.acdlvie.com)

**Communautaire**

ASSOCIATION DES FAMILLES DE PERSONNES 514-396-7389

ASSASSINÉES OU DISPARUES (AFPAD) 1-877-484-0404

Site Web: [www.afpad.ca](http://www.afpad.ca)

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE PLAIDOYER

VICTIMES (AQPV)

Site Web: [www.aqpv.ca](http://www.aqpv.ca)

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES 514-277-9860

D'ACTES CRIMINELS (CAVAC) 1-866-532-2822

FONDATION MONBOURQUETTE 514-894-8981

Courriel : [info@fondationmonbourquette.ca](mailto:info@fondationmonbourquette.ca)

FORMATION AVEC NATHALIE VIENS 514-343-2328

(Formation ou conférence sur la mort traumatique)

**TELÉCOUTE/TELAJÉS**

LIGNE D'ÉCOUTE GRATUITE SUR LE DEUIL 1-888 LE DEUIL (533-3845)

**SUICIDE**

SUICIDE ACTION MONTRÉAL 514-723-4000

24/7 1-866-APPELLE

Site Web : [www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org)

Des suivis sont effectués auprès des personnes qui appellent.

**Communautaire**

**SUICIDE.CA**

Site indispensable pour obtenir de l'aide par téléphone, texto et courriel



# PRÉVENTION DU SUICIDE

## RESO.COOL

Un réseau qui écoute, sécurise et oriente.

Application gratuite sur : App store et Google play

Pour télécharger : [www.reso.cool](http://www.reso.cool)

Pour infos : [www.preventionsuicide.ca](http://www.preventionsuicide.ca)

## ENDETTEMENT

### A propos des agences de recouvrement :



#### **Une agence de recouvrement peut**

- Contacter quelqu'un de votre entourage ou votre employeur pour lui demander vos coordonnées si elle ne les connaît pas, mais une fois seulement.
- Vous appeler à votre travail si elle ignore vos coordonnées ou s'il n'y avait aucune réponse lorsqu'elle a tenté de vous joindre, mais une fois seulement.
- Communiquer, s'il y a lieu, avec la personne qui est votre caution.



#### **Une agence de recouvrement ne peut pas**

- Établir le premier contact par téléphone; il doit se faire par écrit.
- Vous contacter à un autre moment que du lundi au samedi, entre 8 h et 20 h.
- Omettre de s'identifier lorsqu'elle téléphone, vous harceler, vous menacer ou vous intimider.
- Vous contacter par téléphone si vous avez demandé qu'on le fasse seulement par écrit.
- Divulguer vos difficultés financières à votre famille, votre employeur ou vos amis.
- Approcher quelqu'un de votre entourage pour qu'il serve de messenger; par exemple «Dites à monsieur XYZ qu'il contacte l'agence de recouvrement demain matin».
- Vous faire croire que le défaut de payer vous rend passible d'arrestation ou de poursuites pénales.
- Réclamer une somme d'argent supérieure au montant dû.

- Approcher une personne qui lui a indiqué qu'elle n'était pas responsable de la dette ou lui demander de l'argent.
- Utiliser un écrit susceptible d'être confondu avec un document judiciaire, municipal ou gouvernemental.
- L'agence a enfreint l'une de ces règles? Avisez l'Office de la protection du consommateur.

Les ACEF sont **LA RESSOURCE RECOMMANDÉE.**

**Cette liste se trouve à l'annexe A.**

## **HYDRO-QUÉBEC**

ENTENTES DE PAIEMENTS EN ARRIÉRAGES

Montréal : 514-385-7252

Ailleurs au Québec

1-888-385-7252

L'ENTENTE PEUT SE FAIRE AUSSI VIA LES **ACEF** ET PAR **PAF INC**

## **PAF INC**

514-331-2929

- SERVICE-CONSEIL EN REDRESSEMENT FINANCIER
- BUDGET
- GESTION DES FINANCES
- NÉGOCIATION AVEC VOS CRÉANCIERS

AUSSI : SERVICES DE COMPTABILITÉ ET D'IMPÔTS

6833, rue de l'épée, bureau 200

Montréal (Québec) H3N 2C7

Courriel : [info@paf.ca](mailto:info@paf.ca)

Site Web: [www.paf.ca/fr](http://www.paf.ca/fr)

**Service reconnu par le réseau DS**

## RESSOURCES PARTICULIERES SUR L'ENDETTEMENT, LES BANQUES ALIMENTAIRES ET PLUSIEURS AUTRES SERVICES A LA FAMILLE

[www.banquesalimentaires.org](http://www.banquesalimentaires.org)

### **Famille**

#### ENFANTS ET ADOLESCENTS (ES)

##### **CENTRE DE RÉADAPTATION DE MONTRÉAL** 514-385-1232

110, Prince-Arthur Ouest

Montréal (Québec) H2X 1S7

Pour les jours (euses), il faut faire une inscription au téléphone afin qu'ils puissent être dirigés à l'un des centres.

Courriel : [cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca)

Site Web: [www.dependancemontreal.ca](http://www.dependancemontreal.ca)

**Public**

##### **PREMIERE RESSOURCE** 514-525-2573

911, rue Jean-Talon Est

Montréal (Québec) H2R 1V5

Relation Parents-Enfants

Les parents ainsi que les jeunes peuvent appeler.

Courriel : [consultation@premiereresource.com](mailto:consultation@premiereresource.com)

Site Web: [www.premiereresource.com](http://www.premiereresource.com)

**Communautaire**

##### **LE GRAND CHEMIN** 514-381-1218

7070, Boulevard Perras

Montréal (Québec) H1E 1A4

Thérapie avec hébergement de 8 à 10 semaines

Pour dépendance aux drogues, à l'alcool, à l'internet, aux jeux vidéo et de hasard pour les 12-17 ans

GRATUIT

Courriel : [adosmtl@legrandchemin.qc.ca](mailto:adosmtl@legrandchemin.qc.ca)

Site Web: [www.legrandchemin.qc.ca](http://www.legrandchemin.qc.ca)

**Privé**

##### **LIGNE PARENTS** 1-800-361-5085

Parents d'enfants de 0-22 ans

**Communautaire**

## PROGRAMME C.A.F.E.

Le programme Crise-Ado-famille-Enfance (CAFE)  
S'adresse aux familles et aux jeunes de moins de 18 ans en crise.  
Service 24/7-365 jours/année  
**Communiquez avec le CLSC de votre localité**

## JEUNESSE SANS DROGUE CANADA.ORG

Trucs et astuces pour les parents  
Comment discuter avec son adolescent (e)

### TEL-AIDE

514-935-1101

Site Web: [www.telaide.org](http://www.telaide.org)

### TEL-JEUNES MONTRÉAL

514-288-2266

À l'extérieur de Montréal

1-800-263-2266

Site Web: [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

6 à 20 ans

texto: 600-1002

**Communautaire**

### EN MARGE 12-17

514-849-5632

1151, rue Alexandre-DeSève  
Montréal (Québec) H2L 2T9  
Maison d'hébergement pour les jeunes en difficulté.  
Groupe de soutien pour les parents.  
Courriel : [enmarge1217@qc.aira.com](mailto:enmarge1217@qc.aira.com)

**Communautaire**

### MOUVEMENT SEM

450-348-0209

Sensibilisation pour une enfance meilleure  
366-368, rue Laurier  
Saint-Jean-Sur-Le-Richelieu (Québec) J3B 6L3  
Courriel : [sem@bellnet.ca](mailto:sem@bellnet.ca)  
Site Web: [www.mouvementsem.com](http://www.mouvementsem.com)

**Communautaire**

### COIN DES GARS

1-866-393-5933

**Service de consultation et d'information gratuit, confidentiel et anonyme pour aider les garçons et jeunes hommes, âgés de 14 à 18 ans, à surmonter leurs défis et leurs soucis.**  
Site Web: [www.coindesgars.ca](http://www.coindesgars.ca)

### ALLO PROF

514-527-3726

1000, rue Fullum  
Montréal (Québec) H2K 3L7

**Communautaire**

**CYBERCAP-MULTIMEDIA**

514-861-7700

Aider les jeunes en difficulté  
20, rue Queen  
Montréal (Québec) H3C 1T4  
Courriel : [info@cybercap.qc.ca](mailto:info@cybercap.qc.ca)  
Site Web: [www.cybercap.qc.ca](http://www.cybercap.qc.ca)

**Communautaire****INSERTECH**

514-596-2842

Projet jeunes techno engagés  
dans la communauté  
4820, rue Molson  
Montréal (Québec) H1Y 3J8  
Courriel : [insertech@insertech.ca](mailto:insertech@insertech.ca)  
Site Web: [www.insertech.ca](http://www.insertech.ca)

**LA MAISON BLEUE**

514-509-0833

**DE CÔTE-DES-NEIGES**

La mission de La Maison Bleue est de réduire les inégalités sociales en intervenant auprès des femmes enceintes en situation de vulnérabilité. Elle favorise ainsi le développement optimal des enfants, du ventre de leur mère jusqu'à l'âge de 5 ans.

3735, rue Plamondon  
Montréal (Québec) H3S 1L8  
Courriel : [coordo.cdn@maisonbleue.info](mailto:coordo.cdn@maisonbleue.info)  
Site Web: [www.maisonbleue.info](http://www.maisonbleue.info)

**LA MAISON BLEUE**

514-507-9123

**DU PARC-EXTENSION**

7867, Rue Querbes  
Montréal (Québec) H3N 2B9  
Courriel: [coordo.pex@maisonbleue.info](mailto:coordo.pex@maisonbleue.info)  
Site Web: [www.maisonbleue.info](http://www.maisonbleue.info)

**Communautaire****RESSOURCES PARENTS****CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA**

514-523-9283

**MAISON OXYGENE**

1611, avenue D'Orléans  
Montréal (Québec) H1W 3R4  
*Seul service d'hébergement pour pères et leurs enfants*

**Communautaire**

<p><b>EN MARGE 12-17</b>  1151, rue Alexandre-DeSève  Montréal (Québec) H2L 2T9  Maison d'hébergement pour les jeunes en difficulté.  Groupe de soutien pour les parents.  Courriel : <a href="mailto:enmarge1217@qc.aira.com">enmarge1217@qc.aira.com</a>  <b>Communautaire</b></p>	<p>514-849-5632</p>
<p><b>FAMILLE NOUVELLE</b>  1150, boulevard St-Joseph Est, bureau 106  Montréal (Québec) H2J 1L4  Site Web: <a href="http://www.familleenouvelle.org">www.familleenouvelle.org</a>  <b>Communautaire</b></p>	<p>514-525-0063</p>
<p><b>L'ENTRAIDE POUR HOMMES  DE MONTREAL</b>  4245, avenue Laval  Montréal (Québec) H2W 2J6  Site Web: <a href="http://www.entraidepourhommes.com">www.entraidepourhommes.com</a>  <b>Communautaire</b></p>	<p>514-355-8300</p>
<p><b>L'ENTRAIDE POUR HOMME  VALLÉE DU RICHELIEU</b>  308, rue Monsabré, bureau D206  Beloeil (Québec) J3G 2H5  Site Web: <a href="http://www.entraidepourhommes.org">www.entraidepourhommes.org</a>  <b>Communautaire</b></p>	<p>450-446-6225</p>
<p><b>SERVICE A LA FAMILLE CHINOISE  DU GRAND MONTRÉAL</b>  987, rue Côté  Montréal (Québec) H2Z 1L1  Réaliser le bien-être des familles d'origine asiatique en permettant l'accès à un réseau de support, des services et des programmes adaptés aux besoins des jeunes, des parents, des personnes âgées et des nouveaux arrivants.  Site Web: <a href="http://www.familechinoise.qc.ca">www.familechinoise.qc.ca</a></p>	<p>514-861-5244</p>

## RESSOURCES POUR LES FEMMES

### CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE 514-526-2452

4126, rue St-Denis, bureau 301  
Montréal (Québec) H2W 2M5  
Courriel : [info@solidaritelesbienne.qc.ca](mailto:info@solidaritelesbienne.qc.ca)  
Site Web: [www.solidaritelesbienne.qc.ca](http://www.solidaritelesbienne.qc.ca)

**Communautaire**

### SERVICE D'ENTRAIDE LA PASSERELLE 514-277-9870

660, rue Villeray  
Montréal (Québec) H2R 1J1  
Pour les femmes qui vivent une séparation ou un divorce.  
Aide morale et juridique.  
Site Web: [www.entraidepasserelle.org](http://www.entraidepasserelle.org)

**Communautaire**

### INFORM'ELLE info juridique 450-443-8221

3757, rue Mackay  
Saint-Hubert (Québec) J4T 2P6  
Pour obtenir de l'information au niveau  
Légal et social. **Excellente ressource.**  
Courriel : [droitpourelle@informelle.osbl.ca](mailto:droitpourelle@informelle.osbl.ca)  
Site Web: [www.informelle.osbl.ca](http://www.informelle.osbl.ca)

1-877-443-8221

**Communautaire**

### L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC 514-876-9965

110, rue Sainte-Thérèse, bureau 507  
Montréal (Québec) H2Y 1E6  
Site Web: [www.rcentres.qc.ca](http://www.rcentres.qc.ca)

**Communautaire**

### Y DES FEMMES- MONTRÉAL 514-861-6884

1181, rue Crescent  
Montréal (Québec) H3G 2B1  
Site Web : [ydesfemmesmtl.org](http://ydesfemmesmtl.org)

**Communautaire**

### CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE ST-BARNABÉ 514-251-2081

1475, avenue Bennett  
Montréal (Québec) H1V 2S5  
Site Web: [www.capsbarnabe.org](http://www.capsbarnabe.org)

**Communautaire**

**LES MAISONS DE L'ANCRE** 514-374-5573

Courriel: [info@lesmaisonsdelancre.org](mailto:info@lesmaisonsdelancre.org)

Site Web: [www.lesmaisonsdelancre.org](http://www.lesmaisonsdelancre.org)

« Notre organisme travaille à la défense des droits des femmes à travers une approche féministe intersectionnelle qui place les femmes de 18 ans et plus au coeur de leur projet de vie, en valorisant leur plein potentiel et leur permettant de développer leur autonomie. »

**Communautaire**

**LA MAISON MARGUERITE** 514-932-2250

Site Web: [www.maisonmarguerite.com](http://www.maisonmarguerite.com)

La Maison Marguerite a pour mission d'accueillir inconditionnellement les femmes les plus démunies de la société. Hébergement d'urgence à un hébergement permanent avec soutien en logement social.

**Communautaire**

**AUBERGE MADELEINE** 514-597-1499

L'Auberge Madeleine a pour mission d'accueillir, d'héberger et de supporter des femmes seules en situation d'itinérance âgées de 18 ans et plus

Courriel: [auberge.madeleine@questzones.com](mailto:auberge.madeleine@questzones.com)

Site Web: [www.aubergemadeleine.org](http://www.aubergemadeleine.org)

**Communautaire**

**LA MAISON GRISE DE MONTRÉAL** 514-722-0009

Courriel : [info@lamaisongrise.org](mailto:info@lamaisongrise.org)

Site Web: [www.lamaisongrise.org](http://www.lamaisongrise.org) 514-722-1176

Accueillir, héberger, encadrer et soutenir des femmes violentées, seules ou avec enfants, vivant de multiples problématiques sociales afin de les aider à reprendre du pouvoir sur leur vie et à développer leur potentiel.

**Communautaire**

**LOGIFEM** 514-510-7772

151, rue Atwater

Montréal (Québec) H3J 2Z8

Logifem héberge les femmes avec ou sans enfants en service de dépannage d'urgence pour une ou deux nuits, ou en hébergement à plus long terme jusqu'à une année.

Site Web: [www.logifem.org](http://www.logifem.org)

**Communautaire**

**LE CHÂÎNON** 514-845-0151

4373, avenue de l'Esplanade

Montréal (Québec) H2W 1T2

Courriel: [info@lechainon.org](mailto:info@lechainon.org)

Hébergement, services et accompagnement

**Communautaire**



**CARREFOUR POUR ELLE** 450-651-5800

**Ligne d'écoute**

Demande d'aide : [aide@carrefourpourelle.org](mailto:aide@carrefourpourelle.org)

Courriel : [infor@carrefourpourelle.org](mailto:infor@carrefourpourelle.org)

Site Web: [www.carrefourpourelle.org](http://www.carrefourpourelle.org)

Hébergement, services et accompagnement

**Communautaire**

## RESSOURCES POUR HOMMES

**CHOC** 450-975-2462

25, Boulevard Lévesque Est

Laval (Québec) H7G 1B3

Prévenir la violence conjugale et le suicide auprès des hommes

Site Web: [www.organismechoc.com](http://www.organismechoc.com)

**Communautaire**

**A COEUR D'HOMME** 1-877-660-7799

Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence

Courriel : [acoeurdhomme@videotron.ca](mailto:acoeurdhomme@videotron.ca)

Site Web: [www.acoeurdhomme.com](http://www.acoeurdhomme.com)

**Communautaire**

**AU COEUR DE L'IL** 450-756-4934

Point de service à Joliette, Mascouche et

Repentigny

688, rue Manseau

Joliette (Québec) J6E 3E6

Aide et services aux hommes et aux femmes

Courriel : [intervenant@aucoeurdelil.org](mailto:intervenant@aucoeurdelil.org)

Site Web: [www.aucoeurdelil.org](http://www.aucoeurdelil.org)

**Communautaire**

**OPTION** 514-527-1657

1150, Boulevard St-Joseph Est, bureau 204

Montréal (Québec) H2J 1L5

Hommes, Femmes, Adolescents et Adolescentes violentes

**Communautaire**

**REPERE-LAVAL** 450-663-8039

664, rue St-André

Laval (Québec) H7G 3A5

Courriel : [reper-laval@reper.org](mailto:reper-laval@reper.org)

**Communautaire**

POSTE 239

**CRIPHASE** 514-529-5567

8105, avenue de Gaspé

Montréal (Québec) H2P 2J9

Courriel : [info@criphase.org](mailto:info@criphase.org)

Site Web: [www.criphase.org](http://www.criphase.org)

Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance.

**Communautaire**

**MAISON OXYGENE MONTRÉAL** 514-523-9283

Service d'hébergement pour pères et leurs enfants

1611, avenue d'Orléans

Montréal (Québec) H1W 3R4

Courriel : [oxygen@maisonoxygene.com](mailto:oxygen@maisonoxygene.com)

Site Web: [www.maisonoxygene.com](http://www.maisonoxygene.com)

**Communautaire**

**REPERE** 514-381-3511

10780, rue Laverdure

Montréal (Québec) H3L 2L9

Courriel: [info@repere.org](mailto:info@repere.org)

Site Web: [www.repere.org](http://www.repere.org)

**Communautaire**

**HARMONIE CONJUGALE (PRO-GAM)** 514-270-8462

1453, rue Beaubien Est, bureau 134

Montréal (Québec) H2G 3C6

*Hommes violents. Violence conjugale seulement.*

Courriel : [info@pro-gam.ca](mailto:info@pro-gam.ca)

**Communautaire**

**CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES  
DE MONTRÉAL (CRHM)** 514-355-8300

La mission est d'accueillir et d'outiller les hommes qui vivent des difficultés et qui souhaitent être accompagnés adéquatement dans leur démarche personnelle, tout en contribuant à la promotion de leur santé et bien-être.

4245, avenue Laval

Montréal (Québec) H2W 2J6

Courriel : [info@crhmontreal.ca](mailto:info@crhmontreal.ca)

Site Web: [www.crhmontreal.ca](http://www.crhmontreal.ca)

**Communautaire**

**PÈRES SÉPARÉS** 514-254-6120

3937, rue Adam  
Montréal (Québec) H1W 2A1  
Aide morale et juridique pour les hommes  
Site Web: [www.peres-separes.qc.ca](http://www.peres-separes.qc.ca)

**Communautaire**

**SERVICES D'AIDE AUX CONJOINTS (SAC)** 514-384-6296

10000, rue Lajeunesse  
Montréal (Québec) H3L 2E1  
Aide morale et juridique pour hommes  
Très bonne ressource. Séparation.  
Site Web: [www.serviceaideconjoint.org](http://www.serviceaideconjoint.org)

**Communautaire**

## RESSOURCES EN DIVERSITÉ SEXUELLE, CORPORELLE ET DE GENRE

**INTERLIGNE (GAI ÉCOUTE)** 1-888-505-1010

Courriel : [aide@interligne.co](mailto:aide@interligne.co)  
Site Web : [www.interligne.co](http://www.interligne.co)

**Communautaire**

**MON FILS GAI** 514-521-7778

2075, rue Plessis, local 207  
Montréal (Québec) H2L 2Y4  
Site Web: [www.monfilsgai.org](http://www.monfilsgai.org)

**Communautaire**

**FONDATION EMERGENCE** 438-384-1058

Courriel: [courrier@fondationemergence.org](mailto:courrier@fondationemergence.org)  
Site Web: [www.fondationemergence.org](http://www.fondationemergence.org)  
[www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)

**Communautaire**

**CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE** 514-526-2452

4126, rue St-Denis, bureau 301  
Montréal (Québec) H2W 2M5  
Courriel: [info@solidaritelesbienne.qc.ca](mailto:info@solidaritelesbienne.qc.ca)  
Site Web: [www.solidaritelesbienne.qc.ca](http://www.solidaritelesbienne.qc.ca)

**Communautaire**

## JEU COMPULSIF

**AS DE COEUR** 450-442-0350

1005B, boulevard Curé-Poirier Ouest  
Longueuil (Québec) J4K 2E2  
Suivi externe. Approche des 12 étapes.  
Courriel : [adelivrancecentredintervention@hotmail.com](mailto:adelivrancecentredintervention@hotmail.com)

**Privé**

**CENTRE QUÉBÉCOIS D'EXCELLENCE  
POUR LA PRÉVENTION ET LE TRAITEMENT DU JEU** 514-524-1333

1030, rue Cherrier, bureau 505  
Montréal (Québec) H2L 1H9  
**Pour formation et information seulement**

**Public**

**CLINIQUE CHERRIER** 514-521-8282

837, rue Cherrier  
Montréal (Québec) H2L 1H6  
Site Web: [www.clinique-cherrier.com](http://www.clinique-cherrier.com)

**Privé**

**FONDATION DU CENTRE DE RÉADAPTATION  
EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL** 514-385-0046

950, rue de Louvain Est  
Montréal (Québec) H2M 2E8  
**Inscription préalable obligatoire**

**Public**

**SERGE DROLET, psychologue** 514-336-5562

1575, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 440  
Montréal (Québec) H3M 3A9

**Privé**

**PAVILLON NOUVEAU POINT-DE-VUE** 450-887-2392

356, rue Notre-Dame  
Lanoraie (Québec) J0K 1E0

**Privé**

**LA CASA** 418-871-8352

4965, rue Lionel-Groulx  
Saint-Augustin de Desmaures  
(Québec) G3A 1V3

**Privé**

**LA MAISONNÉE PAULETTE-GUINOIS 450-628-1011**

2255, rue Bienville

Laval (Québec) H7H 3C9

Thérapie interne d'une durée de trois semaines.

En passant par le Maillon, c'est gratuit pour les personnes résidant à Laval.

**Privé**

**LE VIRAGE 450-443-2100**

5110, boulevard Cousineau

Saint-Hubert (Québec) J3Y 7G5

**Privé**

**LA MAISON JEAN LAPOINTE 514-288-2611**

Pour l'instant au 111, rue Normand

Montréal (Québec) H2Y 2K6

Déménagera sur boul. Gouin Est à Ahuntsic

**Privé**

**MAISON LA MARGELLE INC. 450-746-2788**

1905, route Marie-Victorin

Sorel-Tracy (Québec) J3R 1M8

Voir aussi sous maison de thérapie

Courriel : [maisonlamargelle@yahoo.com](mailto:maisonlamargelle@yahoo.com)

Site Web: [www.maisonlamargelle.com](http://www.maisonlamargelle.com)

**Privé**

**MAISON L'ODYSSÉE 418-387-7071**

717, rue Saint-Alfred

1-877-387-7071

Sainte-Marie-de-Beauce (Québec) G6E 3B7

Courriel : [info@maisonlodysee.com](mailto:info@maisonlodysee.com)

Site Web: [www.maisonlodysee.com](http://www.maisonlodysee.com)

**Privé**

## MÉDECINS

**CLINIQUE SANS RENDEZ-VOUS**

[www.bonjour-sante.ca](http://www.bonjour-sante.ca)

1-866-943-9480

Vous n'avez qu'à indiquer votre code postal, votre âge, avoir entre 15\$ et 25\$ et le système vous propose un ou plusieurs rendez-vous dans votre région.

De plus, le service téléphonique de confirmation des rendez-vous donne la possibilité de réserver une plage horaire avec un médecin en particulier et de l'annuler et ce, sans déranger une seule secrétaire.

**POLYCLINIQUE MÉDICALE POPULAIRE** 514-527-1571  
**DESHAIES**

Lise-Anne, directrice  
1988, rue Ste-Catherine Est  
Montréal (Québec) H2K 2H7

***Toujours parler avec Lise-Anne avant de donner la référence au membre***

**RENDEZ-VOUS SANTÉ QUÉBEC** 514-864-3411  
Site Web: [www.rvsq.gouv.qc.ca](http://www.rvsq.gouv.qc.ca) 1-800-561-9749

Rendez-vous santé Québec est un service gouvernemental harmonisé, convivial et gratuit permettant la prise de rendez-vous en ligne en médecine de famille. Il a pour objectif premier de faciliter l'accès à un professionnel de la santé offrant des services en médecine de famille pour tous les Québécois.

**Clinique CMI Côte-Vertu** 514- 855-9090  
475, boulevard de la Côte-Vertu  
Saint-Laurent, Québec, H4L 1X7  
Site Web: [www.cliniquecmi.com](http://www.cliniquecmi.com)

**Clinique CMI Crémazie** 514-383-9936  
370 boulevard Crémazie Est  
Montréal, Québec, H2P 1E5  
Site Web: [www.cliniquecmi.com](http://www.cliniquecmi.com)

**Clinique CMI Saint-Laurent** 514-747-9936  
2040, boulevard Marcel-Laurin, bureau 240  
Saint-Laurent, Québec, H4R 1J9  
Site Web: [www.cliniquecmi.com](http://www.cliniquecmi.com)

**Clinique CMI Longueuil** 450-442-1018  
1215 Chemin du Tremblay, suite 260  
Longueuil (QC), J4N 1R4  
Site Web : [www.cliniquecmi.com](http://www.cliniquecmi.com)

**Clinique CMI Laval** 450-902-9980  
3030 boulevard Le Carrefour #602  
Laval, Québec H7T 2P5  
Site Web: [www.cliniquecmi.com](http://www.cliniquecmi.com)

**Clinique CMI Mirabel** 450-437-4489  
13 665, Boul. Curé-Labelle, #219  
Mirabel, Quebec J7J 1L2  
Site Web : [www.cliniquecmi.com](http://www.cliniquecmi.com)

## PERSONNES ÂGÉES

GROUPE HARMONIE 514-939-2640

Groupe d'aide aux personnes de 55 ans et plus aux prises avec des problèmes d'alcool et médicaments.

**Communautaire**

LIGNE RÉFÉRENCE-AÎNÉS

LIGNE 211

Courriel : [www.qc211.ca](http://www.qc211.ca)

**Communautaire**

REGROUPEMENT DES SYNDICALISTES

A LA RETRAITE (RSR CONSEIL RÉGIONAL FTQ)

514-387-3666 poste 2512

Louis Larrivière, président

## PERSONNES IMMIGRANTES ET RÉFUGIÉES

CENTRE DES TRAVAILLEURS

IMMIGRANTS

514-342-2111

4755, rue Van Horne

Côte-des-Neiges (Québec) H3W 1H8

**Communautaire**

CLSC – CÔTE-DES-NEIGES

514-731-8531

5700, chemin de la Côte-Des-Neiges

Bureau 324

Montréal (Québec) H3T 2A8

Courriel : [clsccdn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:clsccdn@ssss.gouv.qc.ca)

Site Web: [www.clscote-des-neiges.qc.ca](http://www.clscote-des-neiges.qc.ca)

**Public**

CLSC-PARC EXTENSION

514-273-9591

7085, rue Hutchison

Montréal (Québec) H3N 1Y9

Site Web: [www.santepub-mtl.qc.ca](http://www.santepub-mtl.qc.ca)

**Public**

**LE CENTRE SOCIAL D'AIDE  
AUX IMMIGRANTS** **514-932-2953**

6201, rue Laurendeau  
Montréal (Québec) H4E 3X8  
Courriel: [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)  
Site Web: [www.centrecsai.org](http://www.centrecsai.org)

**Communautaire**

**CENTRE DES SERVICES SOCIAUX  
A LA FAMILLE MUSULMANE DU QUÉBEC** **514-832-0505**

12259, boulevard Laurentien  
Montréal (Québec) H4K 1N5

**Communautaire**

**LE COFFRET** **450-565-2998**

181, rue Brière  
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7  
Site Web: [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

**Communautaire**

**PROMIS - SERVICES POUR  
PERSONNES IMMIGRANTES ET RÉFUGIÉES** **514-345-1615**

3333, chemin de la côte Ste-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C8  
Courriel : [info@promis.qc.ca](mailto:info@promis.qc.ca)  
Site Web: [www.promis.qc.ca](http://www.promis.qc.ca)

**Communautaire**

**N.B. Pour un service d'accès plus rapide, mentionnez la référence du réseau des délégués sociaux de la FTQ et communiquez directement avec Juan-José Fernandez au poste 3228 ou au [juan-jose.fernandez@promis.qc.ca](mailto:juan-jose.fernandez@promis.qc.ca)**

**CARREFOUR LE MOUTIER** **450-679-7111**

Édifice Port de mer  
99, Place Charles-Lemoyne, bureau 105  
Longueuil (Québec) J4K 4Y9  
Courriel : [info@carrefourmoutier.org](mailto:info@carrefourmoutier.org)  
Site Web: [www.carrefourmoutier.org](http://www.carrefourmoutier.org)

**Communautaire**

Ligne Sentinelle : **450-679-7435**



**SERVICE A LA FAMILLE CHINOISE  
DU GRAND MONTRÉAL**

514-861-5244

987, rue Côté

Montréal (Québec) H2Z 1L1

« Notre mission est de promouvoir le bien-être de la communauté chinoise et des communautés asiatiques du Québec, de réaliser des actions communautaires inclusives pour les nouveaux arrivants afin de permettre leur adaptation et leur rayonnement dans la société québécoise. »

**Communautaire**

## PERSONNES HANDICAPÉES

**A.L.P.H.P.L.**

450-627-4525

**Association de loisirs pour personnes handicapées psychiques secteur Laval**

6600, 29<sup>e</sup> avenue, bureau 130

Laval Ouest (Québec) H7R 3M3

« Nous travaillons à améliorer la qualité de vie et l'autonomie des personnes vivants avec un handicap en santé mentale par la participation à des activités socioculturelles et de favoriser chez ceux-ci le développement d'activités physiques. »

**ROSEPH**

438-798-0788

(Regroupement des organismes spécialisé pour l'emploi des personnes handicapées)

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 204

Montréal (Québec) H2R 1W3

Courriel : [info@roseph.ca](mailto:info@roseph.ca)

Site Web: [www.roseph.ca](http://www.roseph.ca)

**Communautaire**

**AGENCE OMETZ**

514-342-0000

**SERVICES EN ANGLAIS SEULEMENT**

Déficience intellectuelle, trouble de santé mentale, Trouble du spectre de l'autisme

1, Cumming Square,

5151, Chemin de la Côte Ste-Catherine

Montréal (Québec) H3W 1M6

Courriel : [info@ometz.ca](mailto:info@ometz.ca)

Site Web: [www.ometz.ca](http://www.ometz.ca)

**Communautaire**

**L'ÉTAPE**

514-526-0887

Déficience auditive ou physique, trouble du langage et de la parole,

ATS: 514-526-6126

Trouble du spectre de l'autisme

1001, boulevard Maisonneuve Est, bureau 527

Montréal (Québec) H2L 4P9

Courriel : [letape@letape.org](mailto:letape@letape.org)

Site Web: [www.letape.org](http://www.letape.org)

<b>POINT DE SERVICE LAVAL :</b>	<b>450-667-9999</b>
1435, boulevard St-Martin Ouest, bureau 400 Laval (Québec) H7S 2C6 Courriel : <a href="mailto:letape-laval@letape.org">letape-laval@letape.org</a>	ATS : 450-667-5924
<b>Communautaire</b>	
<b>ACTION MAIN-D'ŒUVRE (siège social)</b>	<b>514-721-4941</b>
Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme 3320, boulevard Rosemont Montréal (Québec) H1X 1K3 Courriel : <a href="mailto:info@actionmaindoeuvre.ca">info@actionmaindoeuvre.ca</a> Site Web: <a href="http://www.actionmaindoeuvre.ca">www.actionmaindoeuvre.ca</a>	
<b>POINT DE SERVICE OUEST-DE-L'ÎLE</b>	<b>514-721-4941</b>
185, Avenue Dorval, bureau 203 Dorval (Québec) H9S 5J9	
<b>Communautaire</b>	
<b>MOELLE ÉPINIERE ET MOTRICITÉ QUÉBEC</b>	<b>514-341-7272</b>
Déficience neurologique ou physique 6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400 Montréal (Québec) H1S 3B1 Courriel : <a href="mailto:info@moelleepiniere.com">info@moelleepiniere.com</a> Site Web: <a href="http://www.moelleepiniere.com">www.moelleepiniere.com</a>	<b>1-877-341-7272</b>
<b>Communautaire</b>	
<b>L'ARRIMAGE</b>	<b>514-389-9393</b>
Trouble de santé mentale 1274, rue Jean-Talon Est, bureau 204 Montréal (Québec) H2R 1W3 Courriel : <a href="mailto:infos.mtl@larrimage.ca">infos.mtl@larrimage.ca</a> Site Web: <a href="http://www.larrimage.ca">www.larrimage.ca</a>	
<b>SEMO MONTÉRÉGIE</b>	<b>450-646-1595</b>
Déficience auditive, intellectuelle, neurologique, visuelle ou physique, Trouble du langage et de la parole, trouble du spectre de l'autisme Et trouble de santé mentale. 365, rue St-Jean, bureau 125 Longueuil (Québec) J4H 2X7 Courriel : <a href="mailto:semo@sdem-semo.org">semo@sdem-semo.org</a> Site Web: <a href="http://www.sdem-semo.org">www.sdem-semo.org</a>	
<b>Communautaire</b>	

## ORGANISME J'AI MA PLACE AU TRAVAIL

Saint-Jérôme

1-800-363-2499

Sainte-Agathe et Sainte-Adèle

1-866-443-7776

L'intégration en milieu de travail pour une clientèle en perte d'autonomie, avec des soins spéciaux ou retour sur le marché du travail à la suite d'un accident.

Site Web: [www.cielarentides.com](http://www.cielarentides.com)

## PSYCHIATRES

### CLINIQUE CHERRIER

514-521-8282

837, rue Cherrier

Montréal (Québec) H2L 1H6

Site Web: [www.clinique-cherrier.com](http://www.clinique-cherrier.com)

### INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL (Louis-H Lafontaine)

514-251-4000

Centre d'étude sur le trauma

7401, rue Hochelaga

Montréal (Québec) H1N 3M5

Clinique post-trauma- Centre de recherche

Site Web: [www.iusmm.ca](http://www.iusmm.ca)

**Public**

### INSTITUT UNIVERSITAIRE DOUGLAS

514-761-6131

Pavillon Bond, bureau Z-1108 poste 2055

6875, boulevard LaSalle

Montréal (Québec) H4H 1R3

Spécialité DPJ

**Public**

### POLYCLINIQUE MÉDICALE POPULAIRE DESHAIES

514-524-3637

Lise-Anne Deshaies, directrice

1988, rue Ste-Catherine Est

Montréal (Québec) H2K 2H7

Service de psychologues et de psychiatres

Courriel : [polymedpop@videotron.ca](mailto:polymedpop@videotron.ca)

Site Web: [www.polymedpop.com](http://www.polymedpop.com)

### HÔPITAL DU SACRÉ COEUR DE MONTRÉAL

514-338-3227

Pavillon Albert-Prévost

6555, boulevard Gouin Ouest

Montréal (Québec) H4K 1B3

**INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ  
MENTALE DOUGLAS**

514-761-6131

6875, boulevard LaSalle  
Verdun (Québec) H4H 1R3  
Site Web: [www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)

## **PÉDOPHILIE**

**CLINIQUE RENÉ-LÉVESQUE**

Dr Édouard Beltrami  
1100, rue Beaumont, bureau 205  
Montréal (Québec) H3P 3H5  
Psychiatre, sexologue clinicien

rendez-vous 514-875-7175  
expertise 514-342-6278

**HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL**

514-844-3363

Marc Ravard  
1650, avenue Cedar  
Montréal (Québec) H3G 1A4  
Psychologue et sexologue clinicien  
Membre clinicien de l'unité de la sexualité humaine

**Public**

**PROGRAMME D'AIDE SEXUELLE (CIVAS)**

450-656-6524

Manon Rochefort poste 224  
5100, boulevard Cousineau, bureau 300  
Saint-Hubert (Québec) J3Y 7G5  
Psychologue

**Privé**

## **PSYCHOLOGUES ET AUTRES**

**ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC**

514-738-1223

Centre d'appel pour recherche d'un professionnel  
1100, avenue Beaumont, suite 510  
Mont-Royal (Québec) H3P 3H5  
Courriel : [info@ordrepsy.qc.ca](mailto:info@ordrepsy.qc.ca)

**CENTRE L.A.V.I.E**

450-678-9494

5133, Chemin Chambly, bureau 100  
Saint-Hubert (Québec) J3Y 3N2

Psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, sexologues.

Tous les thérapeutes font partie d'un ordre ou d'une association reconnue.

**Services de psychothérapie accessibles à tous avec des tarifs selon la situation financière.**

Courriel : [www.centrelavie.com](http://www.centrelavie.com)

**MAISON MULTIETHNIQUE MYOSOTIS**

514-271-4407

Membership de 10\$/an donne accès à 15 consultations à tarifs réduits au calcul de vos revenus.

Courriel : [info@maisonmyosotis.org](mailto:info@maisonmyosotis.org)

Site Web: [www.maisonmyosotis.org](http://www.maisonmyosotis.org)

**PAR RÉGIONS****Psychologues – Région de Montréal****ABRAMOWICZ, EVELYN**

514-488-4732

5690, boulevard Cavendish C-153A  
Montréal (Québec) H4W 1S7

**Privé**

**SUZANNE BÉLANGER**

514-842-8938

930, rue Cherrier

Montréal (Québec) H2L 1H7 (métro Sherbrooke)

Anxiété, dépression, stress, épuisement, difficultés relationnelles,

Problèmes au travail, harcèlement.

Courriel : [suzanne.bel@videotron.ca](mailto:suzanne.bel@videotron.ca)

**Privé**

**NICOLE CAMPION**

514-288-2457

521, St-Joseph Est, app 109

Montréal (Québec) H2J 1K1

Post-traumatisme, famille, agressions, stress,  
épuisement professionnel, abus sexuel.

**Privé**

**CLINIQUE CHERRIER**

514-521-8282

837, rue Cherrier

Montréal (Québec) H2L 1H6

*Services psychologies et psychiatriques*

Site Web: [www.clinique-cherrier.com](http://www.clinique-cherrier.com)

**Privé**

**MICHEL CROTEAU** 514-735-8141

1247, boulevard St-Joseph Est  
Montréal (Québec) H2J 1L7  
Psychothérapie, évaluations adultes et ados  
Courriel : [micropsy@sympatico.ca](mailto:micropsy@sympatico.ca)

**Privé**

**JOHANNE DEMONTIGNY** 514-844-8182

925, boulevard René-Lévesque, bureau 300  
Montréal (Québec) H2L 5B1  
Approche humoristique, existentialiste, sida, cancer,  
Deuil et suicide, chocs de vie.  
Courriel : [jo.de.montigny@videotron.ca](mailto:jo.de.montigny@videotron.ca)

**Privé**

**DANIELLE B. DESJARDINS** 514-549-1627

1290, rue Van Horne, bureau 400  
Montréal (Québec) H2V 1K6  
Approche humaniste, situation de crise,  
Difficultés face à des stades de développement et de couple,  
Phobies, humeur.  
Courriel : [dandej@videotron.ca](mailto:dandej@videotron.ca)

**Privé**

**JOHN GOTMAN** 514-398-8907

(Institut neurologique de Montréal)  
3801, rue Université  
Montréal (Québec) H3A 2B4

**Privé**

**ÉLAINE KENNEDY** 514-274-1839

810, rue Champagneur, bureau 225  
Montréal (Québec) H2V 4S3  
Psychothérapie analytique, maladie, humeur, alimentation,  
Dépendances psychosomatiques, expertise psycho-légale.

**Privé**

**JEAN-PIERRE MARCEAU** 514-554-7512

1247, boulevard St-Joseph Est  
Montréal (Québec) H2J 1L7  
Dépendances, harcèlement au travail  
Courriel : [jpmare@videotron.ca](mailto:jpmare@videotron.ca)

**Privé**

**RAYMOND PATENAUDE** 514-528-9436

1814, boulevard St-Joseph Est  
Montréal (Québec)  
Épuisement professionnel, dépendances, relations, phobies  
Courriel : [rpatenaudepsy@gmail.com](mailto:rpatenaudepsy@gmail.com)

**Privé**

**CAMILLE SURPRENANT** 514-334-3020

Clinique médicale René-Laënnec  
1100, avenue Beaumont, bureau 307  
Montréal (Québec) H3P 3H5  
Femmes et adolescentes

**Privé**

**CENTRE DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES  
DE L'UQAM** 514-987-0253

**CLINIQUE UNIVERSTITAIRE DE  
PSYCHOLOGIE DE L'UdeM** 514-343-7725

**CENTRE DE THÉRAPIE DE MONTRÉAL** 514-244-1290

**LE LEVIER** 514-273-7365

### **Psychologues – Ouest de l'île**

**GUY BERGERON** 514-697-2193

147, avenue Cartier  
Pointe-Claire (Québec) H9S 4R9  
Anxiété, matrimonial, estime de soi, dépression,  
Planification de carrière

**Privé**

**JOANNE ENRIGHT** 514-562-7528

269, boulevard St-Jean  
Pointe-Claire (Québec) H9R 3J1  
Aide aux employés, stress, cycles de vie, sommeil, abus  
(*Anglais seulement*)

**Privé**

**LINDA RYAN** 514-694-5580

32, rue Canvin  
Kirkland (Québec) H9H 4S4  
Thérapie en anglais seulement  
Adultes, enfants.  
Ateliers  
Phobies, conflit de travail, dyslexie, développement de l'enfance

**Privé**

### **Psychologues – Outremont – Westmount**

**BEVERLY CONROD, ELIZABETH** 514-481-9336

4999, rue Ste-Catherine Ouest, bureau 510  
Westmount (Québec) H3Z 1T3  
*Anglais seulement*  
Cycle de vie, estime de soi, épuisement professionnel,  
relations amoureuses, comportement des enfants.

**Privé**

**CHANTAL GAGNÉ** 514-273-8039

7105, rue St-Hubert bureau 301  
Outremont (Québec) H2S 2N1  
Psychothérapie, Gestalt, approche psycho-analytique, humaniste.

**Privé**

**JEFF NAYMAN** 514-484-4868

245, avenue Victoria, bureau 310  
Westmount (Québec) H3Z 2M6  
Handicaps, victimes de violence, orientation de parcours,  
Relations amoureuses, estime de soi.

**Privé**

### **Psychologues – Rive-Nord**

**ANNIE PERREAULT** 450-585-0088

10, boulevard Brien  
Repentigny (Québec) G6A 4R7

**Privé**



**JOHANNE PRIMEAU** 450-968-3441

3195, rue de la Pinière  
Terrebonne (Québec) J7L 2K7  
Évaluation selon le budget  
Relations amoureuses, humeur, troubles de l'attention,  
Hyperactivité, phobies, estime de soi.  
Courriel : [johanneprimeau55@gmail.com](mailto:johanneprimeau55@gmail.com)

**Privé**

**HANS VAN BENNEKUM** 450-585-7770

413, boulevard L'Assomption  
Repentigny (Québec) J6A 1C3  
Spécialisé en EMDR (mandat de CNESST)  
Adultes et aînés

**Privé**

**SYLVIE TÉTREAU** 514-212-4663

Centre de consultation le carrefour  
1545, boulevard de L'Avenir bureau 202  
Laval (Québec) H7S 2N5  
*Quelques minutes de marche du métro Montmorency*  
Psychothérapie individuelle et psychologie du sport

**Privé**

**FRANCOIS PAGEAU** 450-969-4664

270, boulevard Samson bureau 110  
Laval (Québec) H7X 2Y9  
Thérapie de couple seulement

**Privé**

**CLINIQUE D'ANXIÉTÉ DE LAVAL** 450-664-7667

3131, boulevard de la Concorde Est  
Laval (Québec) H7E 4W4  
Traitement de diverses problématiques  
Spécialisation en anxiété, stress, trouble obsessionnel compulsif,  
Trouble de l'humeur, dépression, épuisement.  
Courriel : [cliniquedanxitetedelaval@hotmail.com](mailto:cliniquedanxitetedelaval@hotmail.com)

### **Psychologues – Rive-Sud**

**RUSSEL CALVERT** 514-893-2020

567, rue Victoria  
Saint-Lambert (Québec) J4P 3R2  
Services bilingues  
Courriel : [russelcalvertpsy@gmail.com](mailto:russelcalvertpsy@gmail.com)

**Privé**

**NATHALIE GAREAU** 514-966-2139

567, rue Victoria suite 400-2  
St-Lambert (Québec) J4P 3R2

Adultes et couples

Courriel : [psy@ngareau.com](mailto:psy@ngareau.com)

**Privé**

**GINETTE ROCHEFORT** 450-677-8040

150, rue St-Jacques, suite 120, bureau 5  
Longueuil (Québec) J4H 3B7  
Approche éclectique, analytique, systémique Gestalt

**Privé**

**MARTIN VEILLEUX** 450-677-5506

337, rue St-Laurent Ouest  
Longueuil (Québec) J4H 1M8  
Climat de travail, dépendance affective, stress

**Privé**

**CENTRE L.A.V.I.E.** 450-678-9494

5133, Chemin Chambly, bureau 100  
Saint-Hubert (Québec) J3Y 3N2  
*Psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, sexologues.*  
*Tous les thérapeutes font partie d'un ordre ou d'une association.*

**Services de psychothérapie accessibles à tous avec des tarifs selon la situation financière.**

**JULIE WARD** 514-519-4000

720, rue St-Laurent  
Longueuil (Québec) J4H 1P4  
Parentalité, périnatalité, deuil, angoisse et anxiété, séparation/divorce,  
Familiale, dépression, épuisement professionnel, maladie mentale.

Courriel : [julieward.psy@gmail.com](mailto:julieward.psy@gmail.com)

**Privé**

**PAULA LEMIEUX** 514-652-9240

601, rue Adoncour  
Longueuil (Québec) J4G 2M6  
Courriel : [paula.rlemieux@gmail.com](mailto:paula.rlemieux@gmail.com)

**Privé**

## PSYCHOLOGUES-SERVICES COMMUNAUTAIRES

### LAVAL

CENTRE POPULAIRE DE PSYCHOLOGIE DE LAVAL 450-975-2182

100, rue Tourangeau Est, 2<sup>e</sup> étage  
Laval (Québec)

**Communautaire**

### MONTRÉAL

CENTRE D'AIDE DE BORDEAUX (CAB) 514-374-3445

6777, rue Bordeaux  
Montréal (Québec) H2G 2S3  
Selon les revenus

**Communautaire**

## PSYCHOTHÉRAPEUTES

*Aux fins de remboursement d'assurances collectives, veuillez vérifier que les psychothérapeutes que vous référez font partie de l'ordre des psychologues du Québec.*

ANNA CEGIELKA 514-600-0233

6600, route Transcanadienne, suite 514  
Pointe-Claire (Québec) H9R 4S2  
Anglais et Polonais

**Privé**

GILLES DESLAURIERS 450-651-1322

47, rue Saint-Alexandre  
Longueuil (Québec) J4H 3E6  
Bon pour le deuil et avec les enfants

**Privé**

ROBERT ENRIGHT 514-931-0770

4823, rue Sherbrooke Est, suite 56250  
Westmount (Québec) H3Z 1J7

**Privé**

GUY FOREST 514-272-6648

390, St-Joseph Est  
Montréal (Québec) H2T 1J9  
Acceptation de son orientation sexuelle.

**Privé**

MARIELLE POLIQUIN 514-272-6648

390, St-Joseph Est  
Montréal (Québec) H2T 1J6  
Alcoolisme, toxicomanie, familles dysfonctionnelles

**Privé**

YVES SAULNIER 450-661-7004

**Psychoéducateur**  
327, boulevard Curé-Labelle, bureau 308  
Laval (Québec)  
Courriel : [ysaulnier@ca.inter.net](mailto:ysaulnier@ca.inter.net)

**Privé**

ANA MARIA CONTRERAS 514-802-5438

529, rue Jarry Est, bureau 401-7  
Montréal (Québec) H2P 1V4  
**Bonne avec les enfants et adolescents.**  
**Prends aussi adultes et couples.**

**Privé**

## TRA (Thérapeutes en relation d'aide)

*Vérifiez la couverture de vos avantages sociaux en ce qui concerne les thérapeutes en relation d'aide.*

PATRICE LAUZON 514-603-9769

Vaudreuil-Dorion  
Connaissance du monde syndical FTQ  
Approche non directive créatrice (ANDC)  
Thérapie individuelle pour adultes  
Courriel : [aide@patricelauzon.com](mailto:aide@patricelauzon.com)  
Site Web: [www.patricelauzon.com](http://www.patricelauzon.com)

**Privé**

CITRAC 514-529-6088

Corporation Internationale des thérapeutes en relation d'aide du Canada 1-877-932-2195  
Regroupe les TRA  
Reçu pour assurance, si couvert par vos avantages sociaux.  
Site Web: [www.citrac.ca](http://www.citrac.ca)

## TRAUMATISMES PSYCHOLOGIQUES

### TRAUMATYS

1-844-633-3326

CP 215, BP Du Parc

Montréal (Québec) H2S 3K9

Violence en milieu de travail

Courriel : [lgaston@traumatys.com](mailto:lgaston@traumatys.com)

Site Web: [www.traumatys.com](http://www.traumatys.com)

**Vérifiez les disponibilités avant de référer**

**Communautaire**

### CLINIQUE DES TROUBLES ANXIEUX

DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS

**Référence médicale seulement**

Site Web: [www.douglas.qc.ca/page/clinique-troubles-anxieux](http://www.douglas.qc.ca/page/clinique-troubles-anxieux)

### HÔPITAL DU SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL

514-338-2222

CLINIQUE DES TROUBLES ANXIEUX

**Référence médicale seulement**

Site Web: [www.ciuss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/hopitaux/hopital-du-sacre-coeur-de-montreal/](http://www.ciuss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/hopitaux/hopital-du-sacre-coeur-de-montreal/)

### INFO-TRAUMA

Site internet pour s'informer sur le traumatisme psychique

Site Web: [www.info-trauma.org](http://www.info-trauma.org)

### INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

PROGRAMME DES TROUBLES ANXIEUX ET DE L'HUMEUR

**Référence médicale seulement**

Site Web: [www.iusmm.ca/programme/troubles-anxieux-et-de-lhumeur.html](http://www.iusmm.ca/programme/troubles-anxieux-et-de-lhumeur.html)

### PORTAIL SANTÉ MIEUX-ÊTRE DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

Site Web: [www.sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/etat-de-stress-post-traumatique](http://www.sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/etat-de-stress-post-traumatique)

## TRAVAILLEURS SOCIAUX

### MARTHE BLANCHETTE

450-917-7210

**Privé**

**ANNA CEGIELKA** 514-600-0233

6600, route Transcanadienne, suite 514  
Pointe-Claire (Québec) H9R 4S2  
Anglais et Polonais

**Privé**

**THÉRÈSE LUPIEN** 514-898-8564

245, rue Notre-Dame  
St-Sulpice (Québec) J5W 3X4

**L'ORDRE PROFESSIONNEL DES  
TRAVAILLEURS SOCIAUX DU QUÉBEC** 514-731-3925

255, boulevard Crémazie Est, bureau 520  
Montréal (Québec) H2M 1M2  
Site Web: [www.otstcfq.org](http://www.otstcfq.org)

## **SANTÉ MENTALE**

**LE CAFGRAF** 450-490-4224

60-62, boulevard Cartier Ouest  
Laval (Québec) H7N 2H5  
Groupe d'entraide lavallois en santé mentale  
Et en prévention de l'itinérance  
Courriel : [intervention.adultes@lecafgraf.org](mailto:intervention.adultes@lecafgraf.org)  
Site Web: [www.lecafgraf.org](http://www.lecafgraf.org)

**Communautaire**

**ACTION AUTONOMIE** 514-525-5060

3958, rue Dandurand  
Montréal (Québec) H1X 1P7  
Collectif pour la défense des droits en santé mentale de Montréal.  
S'adresse à la population résident sur l'île de Montréal  
**Appelez avant de vous présenter**  
Courriel : [info@actionautonomie.qc.ca](mailto:info@actionautonomie.qc.ca)  
Site Web: [www.actionautonomie.qc.ca](http://www.actionautonomie.qc.ca)

**ALPABEM** 450-688-0541

L'ALPABEM a pour mission de soutenir les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale en leur offrant une gamme de services visant à les informer, les aider et les outiller en vue d'une meilleure qualité de vie.

645, boulevard Des Laurentides  
Laval (Québec) H7G 2V8  
Courriel : [info@alpabem.qc.ca](mailto:info@alpabem.qc.ca)  
Site Web: [www.alpabem.qc.ca](http://www.alpabem.qc.ca)

**Communautaire**

**LA MAISON 100 LIMITES** 450-736-2001

201-68, boulevard Cartier Ouest

Laval (Québec) H7N 2H5

La maison 100 limites vise la réadaptation affective et sociale des personnes

Présentant un trouble de la personnalité limite (TPL)

**Svp, appelez avant de vous présenter**

**Pour les résidents de Laval**

**Communautaire**

**CENTRE DE RESSOURCEMENT ATTITUDE** 450-240-0404

Dolly Démitro, directrice générale

Centre administratif

707, rue Principale

Piedmont (Québec) J0R 1K0

Programme de ressourcement de 4 jours et demi

Courriel : [info@centreattitude.com](mailto:info@centreattitude.com)

Site Web: [www.centreattitude.com](http://www.centreattitude.com)

**RELIEF** 514-529-3081

418, rue Sherbrooke Est, bureau 300

Montréal (Québec) H2L 1J6

Organisme de soutien pour personnes souffrant de troubles anxieux,

Dépressifs ou bipolaire et à leurs proches.

Ligne d'écoute, groupes d'entraide et ateliers

Courriel : [relief@monrelief.ca](mailto:relief@monrelief.ca)

Site Web: [www.monrelief.ca](http://www.monrelief.ca)

**Communautaire**

**PHOBIES-ZÉRO** 450-922-5964

Ligne d'écoute du lundi au vendredi de 9h à 21h

514-276-3105

Groupes d'entraide

Ateliers d'autogestion pour troubles anxieux

Site Web: [www.phobies-zero.qc.ca](http://www.phobies-zero.qc.ca)

**Communautaire**

**CENTRE DE RESSOURCEMENT AU PAVILLON BLEU** 514-951-0485

Montréal, St-Jérôme, Blainville, Ste-Thérèse

Consultations et soirées partages

Sessions de ressourcement remboursables par certains programmes d'assurance,

Courriel : [yesvincent01@gmail.com](mailto:yesvincent01@gmail.com)

**Privé**

**ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE MONTRÉAL**

Répertoire des ressources en santé mentale du grand Montréal

Site Web: [www.acsmmontreal.qc.ca](http://www.acsmmontreal.qc.ca)

**Communautaire**

## MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

Les 7 astuces; conférences, ateliers, ressources pour milieux de travail

Site web: [www.mouvementsmq.ca](http://www.mouvementsmq.ca)

**Communautaire**

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA RÉADAPTATION SOCIALE (AQRP)

Outils et formations sur la stigmatisation; intégration en milieu de travail

Site Web: [www.aqrp.org](http://www.aqrp.org)

**Communautaire**

## DIOGENE

Suivi Communautaire aux personnes vivant avec un problème de santé mentale associé à des difficultés judiciaires et/ou d'itinérance.

Site Web: [www.diogeneqc.org](http://www.diogeneqc.org)

**Communautaire**

## LA CLÉ DES CHAMPS

514-334-1587

Réseau d'entraide pour personnes souffrant de troubles anxieux

Ateliers, groupes de soutien, documentation

Site Web: [www.lacledeschamps.org](http://www.lacledeschamps.org)

**Communautaire**

## SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE ET DES PSYCHOSES ASSOCIÉES

514-251-4125

Une ressource pour apprivoiser la schizophrénie

De l'information pour comprendre

De l'entraide pour mieux vivre

Formations, activités, documentation

Site Web: [www.schizophrenie.qc.ca](http://www.schizophrenie.qc.ca)

**Communautaire**

## REVQ

Réseau des entendeurs de voix Québécois

Informations, liste des organismes où se déroulent des groupes de soutien

Site Web: [www.revquebeois.org](http://www.revquebeois.org)

**Communautaire**

## MAISON VIVRE

450-465-0264

Ressource d'intervention pour personnes aux prises avec la dépression

1807, rue Duke

Longueuil (Québec) J4T 2A5

Courriel : [info@maisonvivre.org](mailto:info@maisonvivre.org)

Site Web: [www.maisonvivre.org](http://www.maisonvivre.org)

**Communautaire**



## ERGOTHÉRAPIE EN SANTÉ MENTALE

### ERGO SANTÉ GLOBALE

450-868-0961

Kathe Villeneuve- Martine Desormeaux-Lefebvre  
100, Montarville, bureau 105  
Boucherville (Québec) J4B 5M4  
Courriel : [info@ergosanteglobale.ca](mailto:info@ergosanteglobale.ca)  
Site Web: [www.ergosanteglobale.ca](http://www.ergosanteglobale.ca)

## ORGANISMES OFFRANT DE LA PSYCHOLOGIE À TARIF ADAPTÉ, VOIRE GRATUIT

### FAMILLE NOUVELLE

514-525-0063

4450, rue St-Hubert, suite 435  
Montréal (Québec) H2J 2W9 (métro Mont-Royal)  
Site Web: [www.familleneuve.org](http://www.familleneuve.org)

### MAISON ST-JACQUES

514-526-4132

*Psychothérapie de groupe*  
1629, rue St-Hubert  
Montréal (Québec) H2L 3Z1  
Site Web: [www.maisonstjacques.com](http://www.maisonstjacques.com)

### MAISON MYOSITIS

514-271-4407

*Services psychologique accessibles  
Pour des personnes à faible revenu*  
660, rue Villeray  
Montréal (Québec) H2R 1J1  
Site Web: [www.myosotis.org](http://www.myosotis.org)

## ORGANISMES EN DÉFENSE DES DROITS

### ACTION AUTONOMIE

514-525-5060

*Collectif en défense des droits en santé mentale de Montréal*  
3958, rue Dandurand  
Montréal (Québec) H1X 1P7  
Site Web: [www.actionautonomie.qc.ca](http://www.actionautonomie.qc.ca)  
**Communautaire**

**AGIDD-SMQ**

514-523-3443

*Regrouper, informer, former et mobiliser ses membres dans le but  
De promouvoir et défendre les droits des personnes vivant ou ayant  
Un problème de santé mentale.*

4837, rue Boyer, bureau 210

Montréal (Québec) H2J 2E6

Courriel : [info@agidd.org](mailto:info@agidd.org)Site Web: [www.agidd.org](http://www.agidd.org)**Communautaire****HARCELEMENT PSYCHOLOGIQUE, MORAL ET SEXUEL****GAIHST**

514-526-0789

*Ressources pour les victimes de toutes formes d'harcèlement.*

2231, rue Bélanger

Montréal (Québec) H2G 1C5

Courriel : [info@gaihst.qc.ca](mailto:info@gaihst.qc.ca)Site Web: [www.gaihst.qc.ca](http://www.gaihst.qc.ca)**Communautaire****LE BOUCLIER D'ATHÉNA**

Montréal : 514-274-8117

Femmes victimes de violence familiale et de leurs enfants

Laval : 450-688-6584

Site Web: [www.shieldofathena.com/fr](http://www.shieldofathena.com/fr)

Info-lignes multilingues du Bouclier sur la violence sexuelle  
et les ressources.

Montréal : 514-270-2900

Laval : 450-688-2117

**SERVICES EN 14 LANGUES**

514-270-2900

**REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES CENTRES D'AIDE**

514-529-5252

**ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS A CARACTERE SEXUEL**

1-877-717-5252

**(RQCALACS)**

Le RQCALACS se concentre à apporter une meilleure réponse aux femmes et adolescentes agressées sexuellement et à fournir des outils contre la violence sexuelle.

Courriel : [info@rqcalacs.qc.ca](mailto:info@rqcalacs.qc.ca)Site Web: [www.rqcalacs.qc.ca](http://www.rqcalacs.qc.ca)

**LE SERVICE DE THÉRAPIE SEXUELLE  
ET THÉRAPIE DE COUPLE**

514-934-1934  
EXT : 34285

Centre de santé de l'Université McGill  
Département de psychologie  
Allan Memorial Institute  
1025, avenue des Pins Ouest  
Montréal (Québec) H3A 1A1  
Site Web: [www.sexandcoupletherapy.com](http://www.sexandcoupletherapy.com)

**SERVICES COUVERTS PAR LA RAMQ AVEC UNE RÉFÉRENCE DE MÉDECIN**

**Sexologues**

**FRANCOIS CASTONGUAY**

450-453-2906

116, rue Cardinal-Léger  
Pincourt (Québec) J7V 3Y5  
Manque de désir sexuel

**Privé**

**MICHEL LEMIEUX**

450-465-0595

567, rue Victoria  
Saint-Lambert (Québec)  
*Couples*

**Privé**

**SIDA**

**CLINIQUE MÉDICALE L'ACTUEL**

514-524-1001

1001, boulevard Maisonneuve Est  
Bureau 1130  
Montréal (Québec) H2L 4P9  
Centre VIH, ITS, hépatites  
Site Web: [www.cliniquelactuel.com](http://www.cliniquelactuel.com)

**MAISON D'HÉRELLE (LA)**

514-844-4874

3742, rue St-Hubert  
Montréal (Québec) H2L 4A2  
Courriel: [info@maisondherelle.org](mailto:info@maisondherelle.org)  
Site Web : [www.maisondherelle.org](http://www.maisondherelle.org)

**Communautaire**

**RÉZO** 514-521-7778

Robert Rousseau, directeur général  
2075, rue Plessis, local 207  
Montréal (Québec) H2L 2Y4  
Courriel : [direction@sero-zero.qc.ca](mailto:direction@sero-zero.qc.ca)  
Site Web: [www.rezosante.org](http://www.rezosante.org)

**SPHERE SANTÉ SEXUELLE GLOBALE** 450-669-3099

(Ancienement sida-vie Laval)  
90, boulevard Lévesque Est  
Laval (Québec) H7G 1B9  
Site Web : [www.spheressg.org](http://www.spheressg.org)

**Communautaire**

**CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE** 514-787-0055

Clinique A  
407, McGill bureau 900  
Montréal (Québec) H2Y 2G3  
Site Web: [www.cliniquea.ca](http://www.cliniquea.ca)

## **VIOLENCE**

**MAISON LA BOUÉE** 438-520-4660

6833, rue de l'Épée  
Montréal (Québec) H3N 2C7  
Thérapie externe seulement  
Gestion de la colère  
Courriel : [info@maisonlabouee.com](mailto:info@maisonlabouee.com)  
Site Web: [www.maisonlabouee.com](http://www.maisonlabouee.com)

**Privé**

**CENTRE DE LA GESTION DE LA COLERE  
DU GRAND MONTRÉAL** 438-888-6253

ALEX ELLYSON, PSYCHOLOGUE  
5845, Côte-des-neiges, bureau 375  
Montréal (Québec) H3S 1Z4  
**ADMISSIBLE AUX ASSURANCES COLLECTIVES**  
Courriel : [alex.ellyson@usherbrooke.ca](mailto:alex.ellyson@usherbrooke.ca)  
Site Web: [www.gestioncolere-mtl.ca](http://www.gestioncolere-mtl.ca)

**Communautaire**

## AU COEUR DE L'IL

Point de service à Joliette, Mascouche et Repentigny

688, rue Manseau

Joliette (Québec) J6E 3E6

Aide et services aux femmes et aux hommes

Courriel : [intervenant@aucoeurdelil.org](mailto:intervenant@aucoeurdelil.org)

Site Web: [www.aucoeurdelil.org](http://www.aucoeurdelil.org)

**Communautaire**

450-756-4934

1-800-567-8759

## VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

### Soutien aux femmes victimes de violence conjugale

#### SOS VIOLENCE CONJUGALE

La mission de SOS violence conjugale est de contribuer à la sécurité des victimes de violence conjugale et à la réduction de la violence conjugale et de ses conséquences en offrant des services aux victimes, à la population et à toutes les personnes touchées par la violence conjugale. L'organisme offre des services d'accueil, d'information, de sensibilisation et de référence. Les services directs sont offerts aux victimes de violence conjugale (actuelle ou passée), aux victimes de violence post-séparation ainsi qu'à leurs proches. Ils sont accessibles via une ligne téléphonique de référence disponible 24/7, ainsi que par courriel, clavardage et texto. Les services par écrit ne sont malheureusement pas encore disponibles en tout temps, mais les personnes qui les contactent sont invitées à les contacter par téléphone au besoin. Les services de sensibilisation et d'information sont accessibles via leurs réseaux sociaux ainsi que les sites web ([www.cestpasviolent.com](http://www.cestpasviolent.com) et [www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)). SOS offre des services en français et en anglais.

**Téléphone :** 1-800-363-9010

438-601-1211

514-873-9010

**Courrier électronique :** [sos@sosviolenceconjugale.ca](mailto:sos@sosviolenceconjugale.ca)

**Site internet :** <https://sosviolenceconjugale.ca>

#### FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES (FMHF)

Dans une perspective féministe de lutte contre les violences faites aux femmes, la FMHF regroupe, soutient et représente des maisons d'hébergement dans un but de promotion et de défense des droits des femmes violentées et de leurs enfants.

Les maisons membres de la FMHF n'hébergent pas que les femmes vivant de la violence conjugale. Elles accueillent chaque année des victimes de violence familiale, d'agressions et d'exploitation sexuelles, de traite et de violences basées sur l'honneur, avec des enjeux de consommation, de santé mentale, d'itinérance et autres. Pour mieux comprendre comment la violence et les multiples problématiques

sociales affectent les femmes, le contexte socio-politico-économique dans lequel elles vivent doit être pris en compte. Les différentes formes d'oppression qui existent dans notre société doivent également être considérées. Les multiples problématiques sociales sont comprises comme des stratégies de survie visant à faire face, pour la majorité des femmes, aux violences subies (incluant les iniquités sociales, économiques et politiques) et aux impacts émergeant à la suite de ces violences.

Le site de la FMHF propose une carte interactive où nous pouvons voir les différentes régions et les ressources qui s'y rattachent, en cliquant dessus, nous obtenons les numéros de téléphone et les coordonnées des maisons.

**Téléphone : 514-878-9757**

**Site internet :** <https://fmhf.ca>

## REGROUPEMENT DES MAISONS POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

Par sa mission d'éducation, de sensibilisation et de défense de droit, le Regroupement contribue à faire évoluer les lois et les politiques afin de rendre plus adéquates les mesures de protection pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale. Dans une perspective de prévention, il déploie un éventail de stratégies pour aider tous les acteurs de la société québécoise à mieux comprendre, dépister et agir en matière de violence conjugale.

Le Regroupement contribue au développement des maisons d'aide et d'hébergement et à la qualité des services qui y sont offerts en mettant à leur disposition un large éventail de ressources. Les 45 maisons d'aide et d'hébergement membres du Regroupement s'adressent aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants. Elles mettent à leur disposition plusieurs services.

Les intervenantes sont outillées pour offrir des services adaptés aux femmes confrontées à diverses difficultés (maladie mentale, toxicomanie, etc.), aux immigrantes ainsi qu'à celles ayant des limitations fonctionnelles. Elles ont accès à une banque d'interprètes de 41 langues ainsi qu'à du matériel spécialisé pour les femmes sourdes.

Le site du Regroupement propose la liste des maisons membres par région.

**Téléphone : 514-878-9134**

**Information générale :** [info@maisons-femmes.qc.ca](mailto:info@maisons-femmes.qc.ca)

**Site internet :** <https://maisons-femmes.qc.ca>

## L'R DES CENTRES DE FEMMES

Ce Regroupement a été nommé L'R parce qu'il consiste en une aire (R) pour les centres de femmes, c'est-à-dire un espace qui appartient aux centres. L'R, c'est surtout le Regroupement de 82 centres membres provenant de toutes les régions du Québec.

Sur le site de l’R nous retrouvons plusieurs recherches et outils. De plus, nous avons accès la liste et les coordonnées de tous les centres de femmes membres à travers la province

**Téléphone : 514 876-9965**

**Site internet : <https://rcentres.qc.ca>**

## LES CENTRES DE FEMMES

Les centres de femmes ne sont pas des ressources d’hébergement pour femmes, ils forment un réseau de ressources enracinées dans des communautés rurales et urbaines. Ils ont développé une expertise dont la pierre angulaire est la polyvalence ; elle leur permet d’intervenir d’amont en aval, sur plusieurs fronts, dont celui de la violence faite aux femmes. Les centres sont ouverts à toutes les femmes et leur approche globale, non compartimentée, stimule une démarche d’appropriation du pouvoir d’être et d’agir sur le plan individuel et collectif. Les femmes peuvent ainsi consolider leur estime d’elles-mêmes en apprenant à s’affirmer et à exprimer leurs besoins, leurs intérêts et leurs désirs.

Les centres de femmes se réfèrent généralement aux définitions du Comité canadien sur la violence faite aux femmes et à la Politique québécoise sur l’intervention en matière de violence conjugale. La violence a plusieurs formes : psychologique, verbale, physique, sexuelle, économique. Elle peut se manifester dans la famille, dans le couple, au travail, dans les logements, dans les institutions, dans la rue... La violence a des conséquences néfastes sur l’ensemble de la vie des femmes et celle de leurs enfants. Les centres croient que les statistiques ne révèlent qu’une partie de la situation réelle, elles ne font pas état des situations de violence vécues en silence et non déclarées. Les centres développent divers moyens afin de sensibiliser la population à la violence et de rejoindre les femmes isolées qui auraient besoin de soutien.

**Site Internet : <https://rcentres.qc.ca/centres-de-femmes>**

## REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES CENTRES D’AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (RQCALACS)

Le Regroupement québécois des centres d’aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS) est un organisme à but non lucratif qui relève de l’action communautaire autonome. Le Regroupement réunit les CALACS dans le but de favoriser l’échange d’expertises entre les membres, de soutenir la recherche de solutions pour enrayer les violences sexuelles et d’assurer le développement de services d’intervention féministe en agressions sexuelles pour toutes les femmes du Québec.

Les outils et recherches développés par le Regroupement sont destinés à appuyer l’action des CALACS dans leurs trois volets d’intervention que sont (1) l’aide et l’accompagnement aux victimes et à leurs proches, (2) la sensibilisation du public, la prévention et la formation des intervenant.es et (3) la mobilisation collective, la défense de droits et la concertation des différents secteurs pour enrayer toutes les formes de violences sexuelles. Le Regroupement développe une approche féministe intersectionnelle de la problématique des violences sexuelles afin de comprendre les différents contextes de vulnérabilités intervenant dans la vie des femmes et d’adapter les interventions en fonction des besoins de chacune.

Le site internet du Regroupement permet d'obtenir les coordonnées des différentes CALACS de la province.

**Téléphone : 1-888-933-9007**

**Site internet :** <http://www.rqcalacs.qc.ca>

## CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS)

Les CALACS sont des organismes communautaires constitués de femmes qui luttent contre les agressions à caractère sexuel commises envers les femmes et aident celles qui en sont victimes dans une démarche volontaire. Les femmes et les adolescentes ayant subi une agression sexuelle ont accès à un suivi individuel pouvant se poursuivre jusqu'à 15 rencontres selon leur besoin. Les rencontres sont gratuites et confidentielles. Le service est offert aux femmes âgées de 14 ans et plus.

Les CALACS nous guident sur l'attitude à adopter et les actions à poser pour aider un proche victime d'agression sexuelle. Les CALACS offrent plusieurs formations, conférences et ateliers de prévention pour vous aider à lutter contre les agressions à caractère sexuel.

## INFO-AIDE VIOLENCE SEXUELLE

Toute personne a droit à de l'aide. Quel que soit votre âge, votre identité de genre, votre orientation sexuelle, votre origine culturelle ou votre occupation, Info-aide violence sexuelle est votre ressource. On vous accueille dans un espace sécuritaire et sans jugement. Info-aide violence sexuelle est là pour vous écouter, vous soutenir et vous informer selon vos besoins, que vous ayez vécu de la violence sexuelle ou que vous aidiez quelqu'un dans cette situation.

**Téléphone : 1-888-933-9007**

**Site internet :** <https://infoaideviolencesexuelle.ca/>

## CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL (CVASM)

Le Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal (CVASM), offre plusieurs services bilingues et gratuits à toute personne victime de violence sexuelle, ainsi qu'à leurs proches. Le CVASM, un des quatre centres désignés à Montréal, travaille en partenariat avec l'Hôpital Général de Montréal et le GMF Clinique Médic Elle. Des intervenantes accompagnent toute personne de 18 ans et plus, qui a été victime d'une agression sexuelle survenue dans les 12 derniers mois.

Une série de rencontres hebdomadaires est offerte à toute personne de 18 ans et plus, qui a été victime d'agression sexuelle dans les 12 derniers mois. L'approche de l'intervention pratiquée au CVASM est d'abord inspirée par une compréhension de l'analyse féministe de la violence sexuelle. Au CVASM, nous aidons toute personne victime à faire face à son agression sexuelle dans un environnement où elle sera soutenue plutôt que jugée. C'est sous cet angle que nous aidons la victime à reprendre sa vie en main, à retrouver son assurance et à regagner l'estime de soi.

**Téléphone : 514-933-9007**



**Site internet :** <https://www.cvasm.org/fr/index>

## CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL

L'objectif du Centre de prévention des agressions de Montréal est de faire face à la réalité de la violence dans notre société grâce à un ensemble d'activités d'éducation populaire mettant l'accent sur la prévention des agressions. Le Centre de prévention des agressions de Montréal offre une gamme d'ateliers sur la prévention des agressions conçus pour les groupes particulièrement vulnérables: enfants, adolescent(e)s, femmes de tous âges, personnes ayant une limitation fonctionnelle physique et/ou intellectuelle. Tous nos programmes sont centrés sur le développement des capacités et des ressources pour aider les gens à faire face à des situations difficiles et dangereuses.

**Téléphone :** 514.284.1212

**Courrier électronique :** [centre@cpamapc.org](mailto:centre@cpamapc.org)

**Site internet :** <https://www.cpamapc.org/fr/>

## CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (CAVAC)

Les CAVAC dispensent des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable. Les CAVAC travaillent en collaboration avec les intervenants du milieu judiciaire, du réseau de la santé et des services sociaux et des organismes communautaires. L'intervention des CAVAC auprès des personnes victimes se fait dans le respect de leurs besoins et à leur rythme. Elle s'appuie sur leur capacité de gérer leur propre vie et de prendre les décisions qui les concernent.

Ils vous soutiendront dans vos démarches auprès de la police ou de différentes ressources. Ils évalueront vos besoins et de vos ressources afin de vous offrir une intervention adaptée visant à réduire les conséquences de l'acte criminel et à favoriser votre rétablissement. Ils vous soutiendront dans le dépôt d'une plainte et tout au long des différentes étapes des procédures judiciaires. Ils vous informeront sur les différents programmes d'indemnisation et autres recours et vous aideront pour présenter vos demandes.

**Téléphone :** 1 866-LECAVAC ou 1-866- 532-2822

**Site internet :** <https://cavac.qc.ca/>

## 9-1-1

En cas d'urgence et de danger imminent, selon le consentement de la victime : composez le 9-1-1. Il faut prendre note que le fait, pour une victime, d'appeler au 9-1-1 n'entraînera pas nécessairement une arrestation de l'agresseur. Le personnel de ce centre d'appel serait en mesure d'émettre des conseils et d'offrir des ressources directement au téléphone lors de l'appel. Aussi, on constate que les différents services policiers du Québec offrent de plus en plus de la formation spécifique aux policiers et policières en matière de violence conjugale.

**Téléphone : 9-1-1**

## DEMANDER UN 810

Une personne vous fait craindre pour votre sécurité, la sécurité de votre enfant ou celle de votre partenaire? Vous avez peur qu'elle brise des biens vous appartenant ou qu'elle publie en ligne une image intime sans votre consentement? Demandez à ce que cette personne soit soumise à un engagement de ne pas troubler l'ordre public (appelé « 810 ») : cette mesure peut protéger votre sécurité.

Le « 810 » est signé devant une ou un juge par la ou le partenaire, ou l'ex-partenaire intime, **lorsqu'une personne craint, pour des motifs raisonnables :**

- qu'une autre personne lui cause, ou cause à son enfant ou à son partenaire intime, des lésions personnelles (ex. : blessures);
- qu'une personne endommage sa propriété;
- qu'il y ait publication d'une image intime sans son consentement.

Vous, ou une personne agissant en votre nom, peut demander cet engagement. Pour demander un 810, présentez-vous au poste de police le plus près de chez vous pour obtenir l'aide des policiers.

**Site Internet :** <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/violence-conjugale/810>

## **Hébergement pour hommes**

### RÉSEAU MAISON OXYGÈNE

Maison Oxygène est une ressource d'hébergement et de soutien pour les pères qui vivent des difficultés personnelles, familiales ou conjugales. Maison oxygène est une ressource dite de première étape. C'est dans cette maison que les pères et leurs enfants trouvent un lieu de répit sécurisant et chaleureux qui leur permet de retrouver l'équilibre.

Une Maison Oxygène a pour but de favoriser la préservation ou la consolidation du lien père-enfants en offrant un hébergement et un soutien communautaire et psychosocial aux pères vivant une situation de détresse liée à des difficultés familiales, sociales ou personnelles. Elle offre des services en lien avec les besoins et réalités propres aux familles hébergées.

Parce qu'une Maison Oxygène c'est bien plus qu'un toit, on y trouve :

- Un soutien individuel
- Un soutien matériel
- Un soutien à l'exercice de la parentalité
- Un soutien à l'ancrage social

Les Maisons Oxygène offrent également un soutien en externe pour les familles qui n'ont pas besoin d'hébergement.

Le site permet de trouver les différentes Maison Oxygène à travers la province.

**Téléphone : 438-504-4000**

**Site internet :** <http://www.maisonoxygene.com>

**Courrier électronique :** [oxygene@maisonoxygene.com](mailto:oxygene@maisonoxygene.com)

## **Soutien aux hommes**

### **A CŒUR D'HOMME**

À cœur d'homme est un Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence est une association regroupant 31 organismes communautaires autonomes répartis sur l'ensemble du territoire québécois qui viennent en aide aux hommes aux prises avec des comportements violents en contexte conjugal et familial.

Le site A cœur d'hommes donne accès à un moteur de recherche qui permet d'accéder aux coordonnées des organismes membres d'à cœur d'homme qui offrent de l'aide aux hommes ayant des comportements violents.

Ces organismes sont là pour vous aider à :

- développer des moyens pour gérer la colère, l'agressivité, les émotions, sans un recours à la violence;
- reconnaître les comportements violents et les conséquences de l'utilisation de la violence;
- arrêter d'utiliser des comportements violents;
- vivre une relation de couple saine, harmonieuse, et égalitaire.

Le site permet de trouver les différentes ressources par région.

**Téléphone : 418 660-7799, sans frais 1-877-660-7799**

**Site internet :** <https://www.aceurdhomme.com>

**Courriel :** [info@aceurdhomme.com](mailto:info@aceurdhomme.com)

**Site pour les ressources :** <https://www.aceurdhomme.com/besoin-daide>

### **SERVICE D'AIDE AUX CONJOINTS (SAC)**

Le SERVICE D'AIDE AUX CONJOINTS (SAC) est un organisme sans but lucratif s'adressant aux hommes vivant des situations conjugales difficiles dans une perspective d'intervention, de sensibilisation, de responsabilisation et de prévention de la violence conjugale.

L'organisme offre différents services aux hommes vivant des conflits conjugaux, de la jalousie ou en situation de postséparation. De plus, ces services sont offerts à tous les hommes, incluant les hommes d'origine ethnoculturelle, homosexuels et hommes subissant de la violence conjugale.

Nos services sont offerts en français et en anglais.

**Téléphone : 514-384-6296**

**Site internet :** <https://www.serviceaideconjoint.org/fr/>

## PRO-GAM

PRO-GAM est un organisme d'intervention, de formation, de recherche et de prévention sur la violence conjugale et familiale. Sa mission est de contribuer à prévenir la violence conjugale en intervenant auprès des conjoints ayant des comportements violents, en partenariat et en complémentarité avec les autres ressources de la problématique, et en réalisant des activités d'information, de prévention et de sensibilisation auprès des femmes, des jeunes, des enfants et de la population en général. L'organisme s'intéresse également aux autres formes de violence qui affectent notre société et, de façon générale, à l'ensemble des facteurs sociaux et psychologiques qui engendrent ces violences.

**Téléphone : 514-270-8462**

**Site internet :** <http://www.pro-gam.ca>

## OPTION

Option est un organisme communautaire qui a pour mission d'offrir des services de soutien, de suivi et de psychothérapie en français aux adultes, hommes et femmes, ayant des comportements violents dans un **contexte conjugal et familial**. Les intervenant(e)s d'Option accompagnent ces personnes dans leur réflexion sur ce qui les amène à user de violence ainsi que dans leur démarche pour trouver des alternatives à cette violence, et ce, en tenant compte du vécu spécifique de chacune d'elles.

Option offre de la formation et de la supervision aux professionnel(le)s qui travaillent déjà auprès de cette clientèle ou qui désirent développer une expertise dans l'intervention auprès des personnes ayant des comportements violents dans le couple et la famille.

**Téléphone : 514-527-1657**

**Site internet :** <https://www.optionalternative.org>

## CARREFOUR D'HOMMES EN CHANGEMENTS (CHOC)

CHOC est un organisme communautaire établi à Laval et œuvrant auprès des hommes en prévention de la violence conjugale et du suicide. Lors du premier contact, l'intervenant(e) évalue le niveau de déstabilisation (de crise) qui a mené à la demande d'aide. Il procède alors à l'intervention appropriée selon le besoin. Le service de relance autorisée est un moyen mis à la disposition des proches et des intervenants qui souhaiteraient que nous contactions un homme pour lequel ils seraient inquiets. Avec l'autorisation de ceux-ci, un(e) intervenant(e) de CHOC procède à une relance auprès de cet homme, pour lui offrir nos services.

Le P.A.S. Programme d'Accueil et de Sensibilisation s'adresse aux hommes issus des communautés culturelles en prévention de la violence conjugale. Ce Programme vise à les informer et à les sensibiliser aux principes et valeurs d'égalité homme-femme et aux lois qui régissent la violence en contexte conjugal et familial au Québec. Par ce service de sensibilisation, les hommes pourront ainsi être mieux préparés et aptes à entreprendre une démarche en prévention de la violence conjugale.

**Téléphone : 450-975-CHOC (2462)**

**Site internet :** <http://www.organismechoc.com>

## **Soutien financier**

### **LIGNE D'AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCE SEXUELLE ET CONJUGALE (LAFU)**

L'aide financière d'urgence, est un outil financier mis à la disposition des intervenant.es terrain. Elle s'adresse aux personnes victimes: de violence conjugale ou sexuelle (agression, exploitation, etc.) dont la situation inspire un sentiment d'urgence et qui doivent rapidement quitter un environnement dangereux se rendre à un endroit sécuritaire obtenir des services médicaux d'urgence mais qui n'ont pas les moyens de le faire. Pour bénéficier de l'aide financière d'urgence, la personne victime n'est pas obligée : de porter plainte à la police, de faire une demande à l'IVAC, de s'identifier et d'être majeure. Les frais couverts sont pour du transport, de l'hébergement, pour recevoir des soins médicaux d'urgence en lien avec la violence subie, de l'alimentation, des frais de subsistance (vêtement, soins personnels) et de l'hébergement pour les animaux. Aucun argent n'est remis directement à la personne victime. Les dépenses d'urgence sont assumées grâce à des ententes conclues avec des fournisseurs de services ou par cartes prépayées envoyées de façon électronique.

**Téléphone : 1 833 363-LAFU (5238)**

### **CAISSE DESJARDINS DES TRAVAILLEURS ET DES TRAVAILLEUSES UNI-E-S**

Caisse des travailleurs et des travailleuses uni-e-s supporte des travailleuses et travailleurs qui vivent de la violence conjugale et familiale, cela fait partie de ses engagements!.

Contactez la responsable du programme de lutte contre la violence conjugale, Mme Sylvie Mauborgne.

**Téléphone : 514 255-2973**

**Site Internet :**

<https://www.desjardins.com/votrecaisse/coordonnees/index.jsp?transit=81592154#20952>

**Courrier électronique :** [Sylvie.mauborgne@desjardins.com](mailto:Sylvie.mauborgne@desjardins.com)

### **ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF)**

L'ACEF offre des consultations personnalisées pour apprendre à mieux gérer votre budget, planifier un projet qui vous tient à cœur ou vous aider à régler des problèmes financiers. L'ACEF permet aux personnes qui les consultent de développer leur autonomie financière, de défendre leurs droits en tant que consommateurs locataires ou prestataires d'aide sociale et développer un regard critique à l'égard de notre société de consommation.

**Pour trouver l'ACEF de votre région :**

<https://www.toutbiencalcule.ca/a-propos-de-nous/les-associations/services-de-proximite/liste-des-associations>

## TRANSIT SECOURS

Pour partir d'un contexte de violence de manière définitive, Transit Secours région de Montréal - Shelter Movers est un organisme qui permet aux victimes de déménager et d'entreposer leurs effets et biens gratuitement le temps de trouver un logement.

Cet organisme s'assure de toutes les étapes pour garantir un déménagement sécuritaire : location du camion, mise à disposition de bénévoles et d'un agent de sécurité ou de policiers au besoin.

Pour en lire davantage ou voir comment faire une demande de déménagement, visitez leur site web.

**Site internet :** <https://www.sheltermovers.com>

## **Ressources FTQ**

### LE RÉSEAU DES DÉLÉGUÉS SOCIAUX

Les délégués sociaux et les déléguées sociales : un réseau d'entraide syndicale. Le réseau répond à de multiples besoins des membres : problèmes reliés à l'organisation du travail, problèmes personnels (toxicomanie, famille, etc.), problèmes nécessitant un mode d'intervention de crise (menace de suicide, dépression chronique).

Un délégué social et une déléguée sociale, c'est d'abord un membre de notre section locale qui participe à la vie syndicale. Son implication syndicale privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles. L'entraide se base sur l'écoute, en vue de référer les membres qui en expriment le besoin à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles. L'aide offerte porte sur des problèmes liés aux toxicomanies, à la famille, à la santé mentale, à l'endettement et à bien d'autres situations que vivent nos membres. L'important pour les délégués sociaux et déléguées sociales est de répondre aux besoins du milieu.

Les délégués sociaux et les déléguées sociales, c'est un réseau sur lequel on peut compter dans notre milieu de travail; il contribue à l'amélioration de notre qualité de vie et de travail. Ils sont des alliés incontournables dans cette lutte. Ils et elles agissent comme des pairs aidants dans le milieu de travail, et tiennent un bottin de ressources à jour des organismes dans votre collectivité qui travaillent sur la question de la violence conjugale, entre autres

### LE COMITÉ D'ACTION FÉMINISTE OU DE CONDITION FÉMININE

La mission générale des comités d'actions féministes ou de conditions féminines est de contribuer à l'amélioration des conditions de travail et de vie des travailleuses en participant activement à la vie syndicale. Que fait-on pour changer les choses? On s'organise, on se donne des occasions pour mieux se connaître, mettre en commun des préoccupations et des problèmes vécus directement dans les milieux de travail ou les syndicats et, plus largement, dans nos vies et dans la société en général : ce sont les comités d'actions féministes. Ces lieux d'échanges et d'action brisent le sentiment d'isolement et d'impuissance et favorisent la recherche collective de solutions. Si votre section locale a mis en place un

comité de condition féminine, collaborer avec ce dernier pourrait aider avec la sensibilisation des membres et le développement de campagnes locales

## LE COMITÉ DE SANTÉ ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Un comité de santé et de sécurité est un atout majeur dans un milieu de travail parce qu'il permet; de faire participer toutes les travailleuses et tous les travailleurs à la prise en charge de la santé et de la sécurité du travail; d'identifier les risques, de les corriger et de les contrôler rapidement.

Le rôle de la personne représentant la santé sécurité (RSS) c'est d'abord et avant tout de connaître les enjeux de santé et sécurité qui sont présentes dans le milieu de travail et de les faire connaître à l'employeur afin qu'il respecte ses obligations légales et intervenir pour faire changer la réalité du travail, et ce, que ce soit au niveau des contraintes physiques que des contraintes psychologiques. Pour connaître ces enjeux, il faut que la personne RSS parle régulièrement à tous ses collègues, qu'elle fasse l'inspection des lieux de travail, qu'elle comprenne les enjeux liés à l'organisation du travail et à l'environnement dans lequel s'exécutent les tâches.

## NÉGOCIER NOS CONVENTIONS COLLECTIVES

Voici ce que devrait idéalement contenir les conventions collectives en matière de violence conjugale:

1. Accorder des congés payés aux travailleuses et travailleurs qui font l'objet de violence conjugale ou familiale;
2. Ne donner accès à l'information que de façon sélective afin de protéger la confidentialité et d'assurer la sécurité au travail;
3. En matière de santé et sécurité du travail, mettre en œuvre des stratégies sur la sécurité du personnel lorsque requis, y compris des évaluations des risques, des plans de sécurité, une formation et une procédure permettant de régler rapidement et efficacement les problèmes;
4. Prévoir l'assistance psychologique et l'aiguillage aux services de soutien appropriés, particulièrement notre réseau de déléguées sociales et délégués sociaux;
5. Prévoir une formation appropriée et des congés payés pour les personnes de soutien désignées dans le milieu de travail (y compris les représentantes et les représentants syndicaux en matière de santé et de sécurité);
6. Assurer aux travailleuses et travailleurs, faisant l'objet de violence conjugale, des conditions de travail souples, des avances de rémunération et d'autres mesures d'adaptation afin de s'ajuster aux situations problématiques;
7. Protéger les travailleuses et travailleurs contre la discrimination ou les mesures défavorables fondées sur le fait qu'ils dénoncent la violence conjugale, en font l'objet ou croient en faire l'objet

## ANNEXE A

### ACEF (ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE)

Site Web: [www.monacef.ca](http://www.monacef.ca)

#### Communautaire

#### ACEF LANAUDIÈRE

200, rue De Salaberry. Bureau 124  
Joliette (Québec) J6E 4G1  
Courriel : [aceflanaudiere@bellnet.ca](mailto:aceflanaudiere@bellnet.ca)  
Site Web: [www.aceflanaudiere.ca](http://www.aceflanaudiere.ca)

1-866-414-1333  
450-756-1333

#### ACEF DE L'ÎLE JÉSUS (LAVAL)

1686, boulevard des Laurentides  
Bureau103  
Laval (Québec) H7M 2P4  
Cette ACEF a un volet logement  
Courriel : [info@aceflaval.com](mailto:info@aceflaval.com)  
Site Web: [www.aceflaval.com](http://www.aceflaval.com)

450-662-9428

#### ACEF DU NORD DE MONTRÉAL

7500, rue Châteaubriand  
Montréal (Québec) H2R 2M1  
Courriel : [info@acefnord.org](mailto:info@acefnord.org)  
Site Web: [www.acefnord.org](http://www.acefnord.org)

514-277-7959

#### ACEF DE LA RIVE-SUD DE MONTRÉAL

2010, chemin de Chambly  
Longueuil (Québec) J4H 3Y2  
Courriel : [acefrsm@acefrsm.com](mailto:acefrsm@acefrsm.com)  
Site Web: [www.acefrsm.com](http://www.acefrsm.com)

1-877-677-6394  
450-677-6394

#### ACEF DE L'EST DE MONTRÉAL

5955, RUE DE Marseille  
Montréal (Québec) H1N 1K6  
Courriel : [accueil@acefest.ca](mailto:accueil@acefest.ca)  
Site Web: [www.acefest.ca](http://www.acefest.ca)

514-257-6622



**ACEF DES BASSES-LAURENTIDES**

42B, rue Turgeon  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4  
Courriel : [acefbl@consommateur.qc.ca](mailto:acefbl@consommateur.qc.ca)  
Site Web: [www.acefbl.org](http://www.acefbl.org)

450-430-2228

**ACEF DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

6734, boulevard Monk  
Montréal (Québec) H4E 3J1  
Courriel : [bonjour@acefsom.ca](mailto:bonjour@acefsom.ca)  
Site Web: [www.acefsom.ca](http://www.acefsom.ca)

514-362-1771

**OPTION CONSOMMATEURS**

Anciennement appelé ACEF CENTRE  
50, rue Ste-Catherine, bureau 440  
Montréal (Québec) H2X 3V4  
Courriel : [info@option-consommateurs.org](mailto:info@option-consommateurs.org)  
Site Web: [www.option-consommateurs.org](http://www.option-consommateurs.org)

1-888-412-1313

514-598-7288

## ANNEXE B – NUMÉROS D’URGENCE

### ALCOOLIQUES ANONYMES

Partout au Québec : 1-866-ligne AA  
(1-866-544-6322)

Site Web: [www.aa-quebec.org](http://www.aa-quebec.org)

### AL-ANON ET AL-ALTEEN

514-866-9803  
1-888-4AL-ANON

Site Web: [www.al-anon.org](http://www.al-anon.org)

### CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL

514-527-1375

Site Web: [www.info-reference.qc.ca](http://www.info-reference.qc.ca)

Courriel: [crgm@info-reference.qc.ca](mailto:crgm@info-reference.qc.ca)

### COCAINOMANES ANONYMES (CA)

1-877-806-0581  
514-527-9999

Site Web: [www.cocainomanes-anonymes.org](http://www.cocainomanes-anonymes.org)

Courriel: [montreal@ca.org](mailto:montreal@ca.org)

### DÉPRIMÉS ANONYMES (DA)

514-278-2130

### MAINTENANT: ÉCOUTE ENTRAIDE

1-844-294-2130

Courriel: [info@ecoute-entraide.org](mailto:info@ecoute-entraide.org)

### DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES (DAA)

1-877-621-4744

Site Web: [www.daa-quebec.org](http://www.daa-quebec.org)

514-990-4744

### DÉPENDANTS AFFECTIFS ET SEXUELS ANONYMES (DASA)

514-983-0671

### DÉPENDANTS SEXUELS ANONYMES

514-983-0671

### DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE

514-527-2626

Courriel : [dar@info-reference.qc.ca](mailto:dar@info-reference.qc.ca)  
*Aucune demande d'aide n'est traitée par courriel*

1-800-265-2626

### **ÉMOTIFS ANONYMES (ÉA)**

Site Web : [information@emotifsanonymes.org](mailto:information@emotifsanonymes.org)

### **ENFANTS ADULTES DE FAMILLES DISFONCTIONNELLES OU ALCOOLIQUES (EADA)**

Courriel : [info@eada.qc.ca](mailto:info@eada.qc.ca)

Site Web: [www.eada.qc.ca](http://www.eada.qc.ca)

514-990-0901

### **ENTRAIDE POUR HOMMES MONTRÉAL**

514-355-8300

### **GAMBLERS ANONYMES (GA)**

Site Web: [www.gaquebec.org](http://www.gaquebec.org)

514-484-6666

### **KIDS HELP PHONE**

Site Web: [www.peertopeer.kidshelpphone.ca](http://www.peertopeer.kidshelpphone.ca)

1-800-668-6868

### **NARCOTIQUES ANONYMES (NA)**

Site Web: [www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

1-855-544-6362

### **OUTREMANGEURS ANONYMES (OA)**

Site Web: [www.outremangeurs.org](http://www.outremangeurs.org)

514-490-1939

### **RÉSEAU HOMMES QUÉBEC**

Site Web: [www.hommesquebec.ca](http://www.hommesquebec.ca)

Courriel: [info@hommesquebec.ca](mailto:info@hommesquebec.ca)

1-877-908-4545

### **ENTRAIDE POUR HOMME LONGUEUIL**

450-677-6461

### **LIGNE PARENTS**

Site Web: [www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)

1-800-361-5085

**S-ANON** (soutien aux proches des sexoliques)

514-489-5105

**SUICIDE-ACTION MONTRÉAL**

514-723-4000  
1-866-277-3553

**TEL-AIDE MONTRÉAL**

Site Web : [www.telaide.org](http://www.telaide.org)

514-935-1101

**TEL-JEUNES MONTRÉAL**

Site Web: [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

TEXTOS:

1-800-263-2266  
514-600-1002

**TRACOM** – 24 HEURES

(Centre de crise – français/anglais)

Site Web: [www.tracom.ca](http://www.tracom.ca)

Courriel: [info@tracom.ca](mailto:info@tracom.ca)

514-483-3033

## **ANNEXE C**

**RECHERCHE DE CLSC DE VOTRE RÉGION PAR CODES POSTAUX**

Site Web: [www.sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/](http://www.sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/)