FTQ-LL

BOTTIN DES RESSOURCES

Réseau des déléguées et délégués sociaux de la FTQ Laurentides-Lanaudière

TABLE DES MATIÈRES

LAURENTIDES 1

RESSOURCES D'URGENCE 3

ABUS ET VIOLENCE 7

AIDE ALIMENTAIRE 9

AIDE À LA FAMILLE ET AUX PROCHES AIDANTS 12

AIDE BUDGÉTAIRE 21

ALLOCATION – LOGEMENT 22

ALCOOLISME ET TOXICOMANIE 23

DÉFENSE DES DROITS 27

JEU 29

PRÉVENTION SUICIDE 30

RESSOURCES POUR FEMMES 31

RESSOURCES POUR HOMMES 34

SANTÉ MENTALE 35

TROUBLES ALIMENTAIRES 40

TROUBLE SEXOLOGIE 41

LANAUDIÈRE 43

RESSOURCES D'URGENCE 44

AIDE ALIMENTAIRE ET COMPTOIR DÉPANNAGE 49

AIDE BUDGÉTAIRE 52

ALCOOLISME, TOXICOMANIE ET AUTRES DÉPENDANCES 53

ALLOCATION – LOGEMENT 56

DÉFENSE DES DROITS 57

PRÉVENTION SUICIDE 58

RESSOURCES POUR FEMMES 59

RESSOURCES POUR HOMMES 62

SANTÉ MENTALE 63

LAURENTIDES

RESSOURCES D'URGENCE

HÔPITAUX ET CLSC

Centre Hospitalier de Saint-Jérôme
290 rue de Montigny, Saint-Jérôme, J7Z 5T3
450 432-2777

Centre intégré de santé et services sociaux des Laurentides
290 Rue de Montigny, Saint-Jérôme, J7Z 5T3
450 436-8622

Centre Hospitalier Laurentien et Centre de santé et de services sociaux des Sommets
234 Rue Saint Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 2B8
819 324-4000

Centre de santé et de services sociaux de Thérèse de Blainville
55 Rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, J7E 4Y5
450 433-2777

Centre Hospitalier Saint-Eustache
520 boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, J7R 5B1
450 473-6811

Centre Hospitalier Lachute
145 de la Providence Lachute, J8H 4C7
450 473-6811

CLSC Jean-Olivier-Chénier
29, chemin d'Oka Saint-Eustache, J7R 1K6
450 491-1233

CLSC Mirabel
8467, rue Saint-Jacques Mirabel, J7N 2A3
450 475-7938

Centre Hospitalier de Mont-Laurier
2561, chemin de la Lièvre Sud Mont-Laurier, J9L 3G3
819 623-1234

Centre Hospitalier de Rivière-Rouge
1525, rue L'Annonciation Nord Rivière-Rouge, J0T 1T0
819 275-2118

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Sûreté du Québec 819 770-9111
Nous joindre - Sûreté du Québec (gouv.QC.ca)

Centre Antipoison 1 800 463-5060
Centre antipoison du Québec | CIUSSSCN (gouv.QC.ca)

Centre d'aide 24/7 1 866 595-9990
Centre d'Aide 24/7 | Crise Suicidaire (centredaide247.com)
Le centre d'aide 24/7 est accessible aux personnes souffrant de troubles psycho-traumatiques, de troubles psychopathologiques (anxiété, dépression, perte de suivi, etc.) et psychosociaux (deuil, victime de violence, toxicomanie, etc.).

Info-Santé et Info – Social 811
Info-Santé 811 | Gouvernement du Québec (quebec.ca)
Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent**.** Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.

Prévention du suicide 1 866 277-3553
Prévenir le suicide | Gouvernement du Québec (quebec.ca)
Un professionnel de la santé ou des services sociaux pourra vous écouter, évaluer vos besoins et vous proposer des options adaptées à ceux-ci.

SOS Violence conjugale 1 800 363-9010
SOS violence conjugale
La mission de SOS violence conjugale est de contribuer à la sécurité des victimes de violence conjugale et à la réduction de la violence conjugale et de ses conséquences en offrant des services aux victimes, a la population et a toutes les personnes touchées par la violence conjugale.

Tel-Aide 514 935-1101
Tel-Aide Québec | Centre d'écoute téléphonique Gratuit » (telaide.QC.ca)

Un accueil inconditionnel qui vous permet de réfléchir tout haut, de mieux vous comprendre, de voir plus clair, sans crainte d'être jugé, blâmé ou rejeté.

Toxicomanie et alcoolisme 1 800 265-2626
Accueil - Drogue : Aide et référence (aidedrogue.ca)
Situation difficile, envie de consommer, risque de rechute… Nos intervenant.es écoutent attentivement et avec empathie pour vous offrir un appui immédiat.

Urgence 911
Urgence 9-1-1 | Gouvernement du Québec (quebec.ca)
Si vous êtes témoin ou victime d'une situation d'urgence qui menace votre sécurité, celle des autres, vos biens ou l'environnement, vous devez composer le 9-1-1.

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Interligne/Gai écoute 1 888 505-1010
Interligne.co - Votre espace pour LGBTQ+
Avec son service d'écoute disponible 24 heures sur 24 par téléphone, texto, courriel et clavardage. Interligne offre du soutien aux personnes concernées par la diversité sexuelle et/ou la pluralité des genres.

Jeu problématique 1 800 461-0140
Jeu : aide et référence | Ligne d'aide 24/7 sur le jeu excessif (aidejeu.ca)
Accessible 24 heures par jour et 7 jours par semaine, le service téléphonique spécialisé est bilingue, gratuit, anonyme et confidentiel.
Les intervenants y incitent les gens à faire une réflexion sur leurs habitudes de jeu et recommandent les joueurs excessifs ainsi que leurs proches à des ressources d'aide.

Jeunesse J'écoute 1 800 668-6868
Besoin D'aide - jeunessejecoute.ca
Jeunesse, J'écoute est le seul service national 24/7 qui offre des services bilingues (anglais et français) d'intervention professionnelle, des ressources et du soutien par texto aux jeunes.

La ligne parents 1 800 361-5085
LigneParents - Soutien professionnel gratuit 24h/7!
Spécialistes de la **relation parents-enfants**, les intervenants professionnels de LigneParents offrent des services gratuits et confidentiels 365 jours par année.

Ligne aide abus Aînés 1 888 489-2287 La Ligne Aide Abus Aînés | Ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés. (aideabusaines.ca)

S.O.S. violence conjugale 1 800 363-9010
SOS violence conjugale

Tel-Jeunes 1 800 263-2266
Accueil | Tel-jeunes (teljeunes.com)
Les services sont gratuits et confidentiels en plus d'être accessibles 24 h / 24, 365 jours par année.

Tel-Aînés 1 877 353-2460
Tel-Écoute et tel Aînés : Ça me concerne (cameconcerne.ca)
Lignes d'écoute et de référence gratuite et confidentielle pour toute personne adulte qui a besoin d'écoute. La ligne Tel-Aînés est spécialisée pour la clientèle de 60 ans et plus. Qu'il s'agisse d'un moment difficile, d'un changement de vie, de détresse psychologique, de solitude, d'une situation d'abus, nous sommes ouverts 365 jours par année pour écouter sans jugement.

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Santé Québec
Rendez-vous santé Québec est un service gouvernemental harmonisé, convivial et gratuit permettant la prise de rendez-vous en ligne en médecine de famille. Il a pour objectif premier de faciliter l'accès à un professionnel de la santé offrant des services en médecine de famille pour tous les Québécois.
Rendez-vous santé Québec (gouv.QC.ca)

Service 211
Le service 211 réfère les citoyens vers les ressources communautaires, publiques et parapubliques proches de chez eux.

- Le service 211 permet de combattre la pauvreté et l'exclusion sociale, en permettant aux gens aux prises avec des besoins sociaux non urgents d'être informés rapidement sur les ressources sociocommunautaires de proximité qui leur viendront en aide, et donc de pouvoir trouver les solutions pour se sortir d'une situation précaire.
- Le 211 est un service gratuit et grandement accessible notamment pour les personnes démunies, aînées et les nouveaux arrivants.
- Le 211 est un éclaireur auprès des gouvernements et décideurs, qui par l'analyse des statistiques d'appels et de fréquentation du site Web, permet de suivre l'évolution des besoins sociaux et de déterminer les ressources manquantes pour y répondre.

https://www.211quebecregions.ca/

CISMUF
Centre interdisciplinaire de soins pour les métiers d'urgence et leurs familles.

Le CISMUF est un Centre Interdisciplinaire de Soins qui offre des services de santé physique et psychologique. Nous desservons la clientèle des métiers d'urgence tels que les policiers, les pompiers, les paramédicaux, les répondants 911, les militaires, les agents correctionnels, les vétérans, etc., mais aussi les employés civils, les retraités et leurs familles.
388 rue Blainville Est, suite 500, Sainte-Thérèse, J7E1N4
450 280-4021
https://www.cismuf.ca/

PSPNET
Dans le cadre du plan d'action du gouvernement du Canada sur les blessures de stress post-traumatique, le PSPNET offre et évalue une thérapie cognitive comportementale sur Internet, la TCCI, adaptée spécialement pour répondre aux besoins des membres, actuels et anciens, du personnel de la sécurité publique (PSP) et de leurs conjoints ou partenaire de vie.
Université de Regina, 2 Research Drive, Regina, (Saskatchewan) S4S 7H9
Téléphone 306 337-7233 (SAFE) ou 1-833-317-7233
https://www.pspnet.ca/fr/contact-us/
https://www.pspnet.ca/fr/home/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

ABUS ET VIOLENCE

CALACS Laurentides
Centre d'aide, de prévention et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.
C.P. 202, Saint-Jérôme, J7Z 5T9
Téléphone 450 565-6231 / 450 491-2975 (Saint-Eustache)
Accueil - CALACS L'Ancrage (calacslancrage.ca)

CALACS L'Élan (Mont-Laurier)
Case postale 301
Mont-Laurier, Québec J9L 3G9
819 623-2624
1-866-431-2624 (Sans frais)
www.lelan.org/

CALACS L'Élan (Sainte-Agathe)
Case postale 64
Sainte-Agathe-des-Monts, Québec J8C 3A1
819 326-8484
1-866-915-8484 (Sans frais)
www.lelan.org/

A.C.C.R.O.C
Organisme qui aide les personnes ayant un comportement violent. Groupe de thérapie disponible pour adultes et adolescents et soutien disponible au réseau familial et scolaire.
60, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme (Québec)
450 569-9966
Accroc | 1-877-460-9966

CETAS (Centre d'entraide et de traitements des agressions sexuelles)
Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles
8, boul. de la Salette suite 101-C, Saint-Jérôme, J7Y 5C8
450 431-6400
http://www.info-cetas.com/
1-888-933-9007

CIASL - Le Comité intersectoriel en agression sexuelle des Laurentides
Regroupement d'une trentaine d'organismes communautaires et institutionnels qui travaillent auprès des personnes qui sont touchées par la violence sexuelle.
Le CIASL partage les expertises, bonifie la complémentarité et les arrimages de services et développe de nouveaux partenariats pour l'amélioration constante de l'offre de service en violence sexuelle pour la population des Laurentides.
https://ciasl.ca/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Mouvement contre le viol et l'inceste
Le Mouvement contre le viol et l'inceste (MCVI) émerge d'une conscience féministe de femmes de diverses origines qui reconnaissent les différentes formes d'oppression envers les femmes.

Notre Mission est de contrer toute forme de violence vécue par les femmes comme résultante des rapports de pouvoir inégaux et de domination existante dans la société, rapports qui découlent des différentes sources d'oppression.
514 278-9383
https://www.mcvicontreleviol.org/

Directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP)
Ligne téléphonique destinée à renseigner les personnes victimes de violences sexuelles qui envisagent de déposer une plainte auprès des policiers – gratuit et confidentiel
1-877-547-DPCP (3727)
Directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP) | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

Maison d'Ariane
Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale, donne également des thérapies en externe.
C.P.35, Saint-Jérôme, J7Z 5T7
450 432-9355
Maison d'Ariane : Pour femmes et enfants victimes de violence conjugale (maisondariane.ca)

Prévoyance envers les aînés des Laurentides
Répondre aux demandes des aînés victimes d'abus ou de maltraitance, vivant des situations inquiétantes affectant leur qualité de vie.
1 844 551-6032
https://prevoyanceaines.org/

Centre sida amitié CSA
Services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes vivant avec le VIH/sida et les hépatites virales ainsi qu'à leurs proches. Sensibiliser et d'éduquer la population des Laurentides quant au VIH/sida, aux hépatites virales et aux autres infections transmissibles sexuellement ou par le sang (ITSS).
Bureau : 450 431-7432
Clinique : 450 432-9444
https://www.dispensaire.org/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

AIDE ALIMENTAIRE

Bouffe Laurentienne
Améliorer l'efficience et l'efficacité de 16 autres organismes de bienfaisance enregistrés œuvrant dans l'amélioration de la sécurité alimentaire, en leur offrant des denrées alimentaires, des formations sur la bonne gouvernance et la gestion des ressources, ainsi que du soutien sur l'amélioration de leurs programmes de bienfaisance dans le but de soulager la pauvreté sur le territoire.
195, rue Brissette, porte 72, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 3S4
819 430-6083
Personnes Défavorisées | Bouffe laurentienne | Québec

Dépannage alimentaire MRC d'Argenteuil
Le réseau de dépannage alimentaire du secteur ouest de la MRC d'Argenteuil vise l'organisation d'une équipe autonome de dépannage alimentaire. Ils cherchent à donner de la nourriture aux familles dans le besoin, organiser des activités pour favoriser l'entraide entre elles et apporter de l'aide pour la planification budgétaire.
88, rue des Érables, Grenville-sur-la-Rouge, J0V 1B0
819 242-8088
paula255@live.ca

Centre d'entraide Racine-Lavoie
Le Centre d'entraide offre des services d'aide aux personnes et aux familles : distribution alimentaire, dépannage d'urgence, écoute et référence, fonds d'aide pour les jeunes, clinique d'impôts.
154, rue Dorion, Saint-Eustache, J7R 2N9
450 623-6030
www.entraideracinelavoie.org

Comité action sociale de Saint-Joseph-du-Lac
Le CAS de Saint-Joseph-du-Lac a pour mission de venir en aide à toute personne vivant dans une situation précaire, qui réside à Saint-Joseph-du-Lac, par l'entremise d'une aide alimentaire, de sa friperie Le Chiffonnier et sa Soupe de l'Amitié.
1028-A Chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, J0N 1M0
450 473-2440
comiteaction@outlook.com

Comité d'aide alimentaire des patriotes (CAAP)
Le Comité vient en aide aux plus démunis par l'offre d'aide alimentaire. Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées dans dix comptoirs d'aide alimentaire et quatre cuisines collectives dans la MRC de Deux-Montagnes et de Mirabel Sud.
95, rue principale, Saint-Joseph-du-Lac, J0N 1M0
450 472-9469
www.aidealimentaire.com

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Comptoir alimentaire Saint-Agapit

Supervisé par la paroisse Sainte-Marie-du-Lac, le Comptoir a pour mission de soutenir les gens à faibles revenus par l'aide alimentaire, une cuisine collective et un service d'écoute.
1002, chemin Oka, Deux-Montagnes, J7R 1L7
450 473-9877
www.stemariedulac.maparoisse.info/deux-montagnes/

Centre de dépannage Saint-Janvier
Organisme à but non lucratif qui vient en aide aux familles démunies de Saint-Janvier en leur offrant un service de banque alimentaire, en subvenant aux frais scolaires d'élèves défavorisés et en permettant à des jeunes de bénéficier d'un camp de jour.
17599, rue Victor, Mirabel, J7J 1A9
450 434-4037
www.centrededepannagest-janvier.ca/

Garde-manger des Pays-d'en-Haut
Le Garde-Manger des Pays d'en haut contribue à la sécurité alimentaire sur le territoire de la MRC. Il offre des services de dépannage et de comptoirs alimentaires, assure la coordination des cuisines collectives, prépare des lunchs pour les élèves dans cinq écoles, offre le service de livraison à domicile pour les gens en perte d'autonomie et fournit des bons de Noël. Afin de contrer la pauvreté, l'organisme administre aussi un comptoir vestimentaire.
100, rue Morin, Sainte-Adèle, J8B 2P7
450 277-3757
www.gardemangerpdh.ca

Halte alimentaire Val-Morin
La mission de l'organisme est de regrouper les comptoirs alimentaires et les cuisines collectives de la MRC des Laurentides, assurer le transport et la récupération des denrées alimentaires et intervenir auprès des personnes défavorisées.
195, rue Brissette, porte 72, Sainte-Agathe, J8C 3S4
819 430-6083
bouffelaurentienne@cgocable.ca

Les Petits Doplhins
En collaboration avec les partenaires, Les Petits Dolphins ont mis en place un service de dépannage alimentaire et de livraison pour répondre aux besoins d'urgence de sécurité alimentaire de la collectivité de Saint-Adolphe.
1508, Montée d'Argenteuil, Saint-Adolphe-d 'Howard, J0T 2B0
450 602-4262
info@adolphins.com

Moisson Laurentides
Moisson Laurentides, votre banque alimentaire régionale, pour combattre la faim et nourrir l'espoir, en partenariat avec les organismes communautaires.
450 434-0790 poste 304
https://www.moissonlaurentides.org/ **RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES**

Comité de dépannage P-E Barbeau
Distribution alimentaire
Lachute
450 562-2315

La soupe café-rencontre
Aide alimentaire
Saint-Jérôme
450 569-9184

Comptoir alimentaire de Val-David
Dépannage alimentaire pour personnes seules et familles dans le besoin.
Val-David
514 616-6457

Bouffe-dépannage
Aide aux gens démunis en leur fournissant de la nourriture chaque semaine et des paniers de Noël. S'inscrire à l'avance.
Ste-Agathe
819 326-1324

Comptoir alimentaire Saint-Faustin-Lac-Carré
Dépannage alimentaire pour personnes dans le besoin
Saint-Faustin-Lac-Carré
819 688-6551

Comité de dépannage Ste-Paule
Aide alimentaire aux paroissiens
Saint-Jérôme
450 436-1210

Café communautaire l'entre-gens
Sainte-Adèle
450 229-2211

La Cathédrale
Aide alimentaire aux paroissiens
Saint-Jérôme
450 432-9741

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

AIDE À LA FAMILLE ET AUX PROCHES AIDANTS

Centraide Laurentides
Blainville
450 436-1584
www.centraidelaurentides.org

Comptoir d'entraide de Saint-Jérôme
Récupération et vente à prix modiques de vêtements, meubles et articles usagés.
450 438-0231
www.centraidelaurentides.org/comptoir-centraide-st-jerome

Centre d'aide Agape
Nourriture, vêtements, meubles, paniers de Noël.
Deux-Montagnes
450 473-7450
Entraide Agapè | Aide alimentaire et matérielle à Québec | Friperie (entraideagape.org)

St-Vincent-de-Paul
Comptoir vestimentaire Mont-Laurier.
819 623-6499

Manne du jour
Dépannage alimentaire et vestimentaire.
Mont-Laurier
1 844 623-6604
www.mannedujour.ca

Comptoir d'entraide de Labelle
Friperie, jardin communautaire, dépannage d'urgence, banque alimentaire, etc.
819 686-1878

Comptoir Dépanne-Tout Ste-Thérèse
Don de meubles et de vêtements autant à d'autres organismes qu'à des individus dans le besoin.
450 979-4955
https://www.facebook.com/Depannetoutturgeon

Comptoir vestimentaire de Val-David
Vente de vêtements à prix modiques pour toutes personnes dans le besoin
819 322-1990

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Maison Pause-Parent
La Maison Pause-Parent est un organisme communautaire dont les actions préventives et éducatives contribuent au mieux-être des familles. Elles peuvent venir déjeuner gratuitement. Ce moment permet de créer des liens et de l'entraide entre les familles tout en développant de saines habitudes alimentaires. Elles peuvent venir cuisiner en groupe des plats sains à coût minime dans une atmosphère calme et détendue. Activités organisées lors des journées pédagogiques afin de permettre aux familles de passer du bon temps ensemble à un coût minime. Accompagnement des familles pendant quelques rencontres afin de favoriser des relations harmonieuses (discipline, troubles de comportement, relation parent-enfant). Halte-garderie éducative offerte aux enfants de 3 mois à 5 ans afin d'offrir aux parents un répit et de permettre aux enfants de socialiser. Le service de halte-garderie est offert aux familles qui participent aux activités sur place. Coût minime. Services permettant d'offrir l'atelier Vive la discipline (2 à 5 ans) dans les CPE ou le service Vie de famille, de la discipline à l'amour (6 à 12 ans) dans les écoles. Activités payantes.
450 565-0015
https://mppstj.org/contact/

Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme
Responsabiliser les personnes face à leur situation de vie. Promouvoir l'entraide entre les personnes vivant des situations similaires. Briser l'isolement des personnes qui fréquentent notre centre. Être écouté et entendu. Se sentir valorisé, de prendre en main, se sentir utile et partager.
200, rue Labelle, Saint-Jérôme, J7Z 5K8
450 431-1239
https://www.centredelafamille.ca/

Portail jeunesse lac2m
Vous êtes à la recherche d'un organisme pouvant répondre à vos besoins. Utilisez l'outil de recherche ici-bas et consultez la liste des organismes pouvant vous venir en aide.
https://www.portailjeunesselac2m.org/

Maison de la famille du Nord
Offrir divers services aux familles et aux enfants de 0 à 6 ans afin de développer les compétences parentales, stimuler le développement des enfants et prévenir les négligences envers eux.
155, rue Léonard Mont-Tremblant, J8E 3K1
819 425-5407
Maison de la famille du Nord – Service aux familles et aux enfants de 0 à 12 ans

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Parents uniques des Laurentides
Regrouper les familles monoparentales et recomposées dans un lieu accueillant et chaleureux qui favorise l'entraide, la prise en charge et l'autonomie de celles-ci, tout en améliorant leurs conditions de vie.
126, rue De Montigny, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 3H7
819 324-1004
Parents Uniques des Laurentides - aide aux familles monoparentales

Comptoir d'entraide de Lachute
Le Comptoir d'entraide de Lachute, un service de Centraide Laurentides, vient en aide aux personnes et aux familles à faible revenu par la vente à prix modique de vêtements et de meubles en bon état, ainsi que d'articles réutilisables, donnés par la population. Le comptoir offre également un milieu d'insertion et d'intégration aux personnes en stage ou en réinsertion sociale.
273, rue principale, Lachute, J8H 2Z7
450 562-9932
www.centraidelaurentides.org/comptoir-centraide-lachute

Écluse des Laurentides
L'Écluse des Laurentides est un service de travail de rue pour les gens qui vivent des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé mentale et/ou physique, de détresse psychologique ou tout autre problématique affectant leur qualité de vie. L'organisme offre une présence significative, de l'écoute, de l'information, des références personnalisées, du soutien et de l'accompagnement.
22A, rue Goyer, Saint-Sauveur, J0R 1R0
450 744-1393
www.ecluse.org

Ressource Écoute
https://www.centredecoute.com/notre-organisme

Société Canadienne du Cancer
418, rue Saint-Georges Saint-Jérôme, J7Z 6H8
450 436-2691
Lien adresse internet pour aidant naturel Laurentides.
https://www.lappui.org/fr/
https://www.cancer.ca/fr-ca/?region=QC
Liens pour parler à quelqu'un ayant vécu une expérience similaire
Ces liens peuvent être autant pour la famille
parlonscancer.ca
Service de jumelage téléphonique permettant le partage avec une personne ayant vécu une expérience de cancer similaire et auquel on peut s'inscrire
match.cancer.ca
Groupes de soutien en face à face animé par un intervenant psychosocial.
Saint-Eustache
https://csl.cancer.ca/fr/Detail/43280c8f-effe-e811-a98d-000d3a36f968
Saint-Jérôme
https://csl.cancer.ca/fr/Detail/2f280c8f-effe-e811-a98d-000d3a36f968

L'Antr'Aidant
L'Antr'Aidant est un organisme communautaire dédié aux proches aidants d'aînés. Un proche aidant est une personne qui prend soin de près ou de loin d'une personne âgée qui présente une perte d'autonomie physique et/ou cognitive. Les proches aidants d'un aîné peuvent être : le conjoint, le fils/la fille, l'ami, un membre de la fratrie ou un voisin. La plupart des proches aidants d'aînés sont des aînés eux-mêmes. Pour répondre aux multiples besoins des proches aidants dans un contexte de vieillissement de notre population, l'Antr'Aidant déploie des services/activités de trois (3) grands types d'activités individuelles, de groupes et collectives.
205, rue Principale, Saint-Sauveur, J0R 1R0
579 888-0211
www.lantraidant.com

Palliacco
Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, des malades en fin de vie, des proches aidants et des personnes en deuil, en leur offrant des services de soutien, d'accompagnement et de répit à domicile. Ce service est plus au nord des Laurentides.
Services offerts gratuitement en français et en anglais
http://www.palliacco.org/nous-joindre/

Intervenante psycosocial
Paire aidant qui a la maladie et qui peut parler avec la personne malade et avoir une approche et une écoute active pour l'apporter à accepter de l'aide.
514 251-4125
1-866-888-2323
https://ampq.org/

Vigil'Ange
Vigil'Ange est un réseau de proximité composé d'anges-bénévoles, de vigies, d'intervenants de milieu, de représentants, de personnel et de partenaires, dont la vision est à la fois solidaire, sociale et altruiste afin d'améliorer la qualité de vie des aînés et des proches aidants de la MRC de La Rivière-du-Nord et du territoire de Mirabel.
450 275-5131
http://vigilange.org/

Zoothérapie - Équi-Sens centre équestre thérapeutique
Équi-Sens offre des séances d'équitation thérapeutique aux personnes aux prises avec des incapacités d'ordre psychosocial, développemental ou physique ou qui éprouvent des difficultés d'intégration sur le plan social. C'est un milieu de vie afin d'aider les individus qui vivent des difficultés de toutes sortes.
20661, rue Victor, Mirabel, J7J 1P4
450 434-7367
www.equi-sens.ca

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Halte des Proches
La Halte des Proches est un organisme offrant une véritable boîte à outils aux proches et membres de l'entourage accompagnant une personne atteinte de maladie mentale. L'organisme offre des conseils, de la formation et du soutien, en plus d'informer la population sur les réalités reliées à la maladie mentale dans son ensemble.
950 A, rue Labelle, Saint-Jérôme, J7Z 5M5
31, rue Principale E., Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 1J5
450 438-4291
1 800 663-0659
www.lahalte.ca

Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides
Mission de favoriser la qualité de vie des personnes atteintes d'Alzheimer et de maladies apparentées ainsi que celle de leurs proches aidants.
651, 5e Rue, Saint-Jérôme, J7Z 2W8
450 660-6225
www.maisonaloisalzheimer.org

Maison d'hébergement accueil communautaire jeunesse des Basses-Laurentides
La Maison d'hébergement Accueil communautaire jeunesse est une maison d'hébergement pour les jeunes de 16 à 25 ans en difficulté d'adaptation. Outre le gîte et le couvert, l'organisme offre des services d'accompagnement dans les différentes démarches, de l'écoute et de la référence et un suivi personnalisé en respectant le rythme de l'individu. Enfin, l'organisme offre du suivi post-hébergement, de la supervision en appartement, un accueil de jour pour personnes itinérantes et un service de transport facilitant la relocalisation de ces personnes.
400, rue Boileau, Saint-Eustache, J7R 4R7
450 974-1510
www.acjbl.org

Maison Le Petit Patro des Basses-Laurentides
La maison d'hébergement Le Petit Patro est un organisme communautaire sans but lucratif qui offre plusieurs services qui répondent aux besoins des jeunes de 12 à 17 ans de la région des Basses-Laurentides et à leurs familles.
48, boulevard Desjardins Est, Sainte-Thérèse, J7E 1C1
450 430-5482
www.petitpatro.ca/

Maison de répit « Claire » de Lune
Cette ressource héberge des jeunes atteints d'handicaps sévères et multiples, dans le but d'apporter du répit à leurs parents. Les jeunes sont référés par Le Centre du Florès qui fait partie du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.
2598, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, J5J 2V3
450 431-3248
cldelune1988@gmail.com

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

La Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
La Rencontre de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson est un organisme communautaire autonome sans but lucratif pour favoriser l'entraide et le soutien. La Rencontre offre un service d'accueil et de références pour venir en aide aux personnes vivant des problèmes tels que la violence, l'alcoolisme, la toxicomanie, l'isolement, la pauvreté, etc. De plus, elle rend accessible son centre communautaire à différents groupes d'entraide (Alcooliques Anonymes, Narcotiques Anonymes). L'organisme propose différentes activités hebdomadaires aux usagers : cuisine solidaire, cuisine collective, dîner communautaire, comptoir alimentaire, en plus de certaines activités et sorties spéciales au cours de l'année.
2, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, J0T 1L0
450 228-8606
larencontre@QC.aira.com

Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides
La mission principale de cet organisme est d'offrir des services variés et adaptés aux enfants handicapés, de favoriser leur autonomie et leur inclusion au sein de la société afin d'augmenter la qualité de vie de ceux-ci, de leurs parents et de leur réseau social.
909, rue Guy, Saint-Jérôme, J5L 1P3
450 431-7428
www.lmdp.org

SERCAN
Sercan offre du soutien aux personnes atteintes de cancer, à leurs proches et aux personnes endeuillées. Des services de soutien, de transports médicaux, des prêts de prothèses capillaires et mammaires sont mis à la disposition de nos membres.
50, rue Chénier, Saint-Eustache, J7R 1X1
450 491-1912
www.maisonsercan.ca/sercan/

Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut
Cet organisme offre aux personnes seules, âgées, isolées ou démunies un lieu accueillant qui permet d'échanger devant un repas communautaire nutritif, préparé et servi trois fois par semaine à Saint-Sauveur, une fois par semaine à Saint-Adolphe-d'Howard et Morin-Heights et une fois par mois à Sainte-Anne-des-Lacs en collaboration avec les organismes et les municipalités. Des ateliers de cuisine et des conférences sur des sujets pertinents sont également offerts. L'organisme prépare aussi des repas ou collations pour des journées ou répits pour proches aidants et autres.
205, rue principale, Saint-Sauveur, J0R 1R0
450 744-0207
www.soupeetcompagnie.com

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

La Montagne d'Espoir
La Montagne d'Espoir est un organisme de bienfaisance qui vient en aide aux personnes dans le besoin en leur offrant l'aide alimentaire et un comptoir de vêtements, divers petits objets et parfois des meubles et électroménagers à bas prix. Le tout dans le but de briser l'isolement, combattre la pauvreté et les préjugés et apporter un peu de douceur dans la vie de ceux qui ont des difficultés parfois insurmontables.
2523, 1ère rue, Sainte-Sophie, J5J 2R7
450 436-4747
www.lamontagnedespoir.ca/

Resto Pop Thérèse-de-Blainville
Le Resto Pop offre également des repas gratuits aux enfants défavorisés grâce aux « Dîners Pop ». De plus, il sert des repas aux aînés dans différents centres de jour ainsi qu'en collaboration avec la popote roulante.
61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, J7E 1X4
450 434-0101
www.restopop.org

Services d'entraide « Le Relais »
Les Services d'Entraide « Le Relais » ont pour mission de lutter contre la pauvreté, la faim et l'exclusion que vivent les personnes qui se retrouvent dans une situation économique précaire habitant à Boisbriand. L'approche des Services d'Entraide « Le Relais » est de soutenir l'autonomie des familles, des couples et des personnes seules à travers la vie communautaire et sociale. L'organisme offre des cuisines collectives, des services de distribution alimentaire et de dépannage d'urgence, de l'aide pour l'achat de matériel scolaire et de vêtements pour les enfants.
305, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, J7G 1B3
450 939-0501
www.entraidelerelais.org

Association des parents d'enfants handicapés des Hautes-Laurentides
Apporter un soutien pour les parents dont l'enfant présente des limitations fonctionnelles liées à une déficience, peu importe le type de déficience et l'âge
764, rue Labelle Nord Rivière-Rouge, J0T 1T0
819 275-3828
Association des parents d'enfants handicapés des Hautes-Laurentides (APEHHL) - CDC des Hautes-Laurentides (cdchl.org)

Comptoir vestimentaire «La Fouillerie»
28 rue Bennett Morin-Heights, J0R 1H0
450 644-0087
Garde-manger PDH - Accueil (gardemangerpdh.ca)

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Armée du Salut Saint-Jérôme
Le magasin est ouvert au public et une grande partie de l'argent provenant de la vente des articles donnés sert à financer différents programmes sociaux de l'Armée du Salut. Si vous avez des articles en bonne condition à donner qui sont trop gros pour que vous puissiez les emporter vous-même, téléphonez-nous, nous irons les cueillir.
241, rue Brière Saint-Jérôme, J7Y 3B1
450 432-9191
Thrift Store Locations - Québec Division (salvationarmy.ca)

Services communautaires et d'aide à la famille (SAF)
7, rue Morand Saint-Jérôme, J7Y 2A3
450 436-6210

L'Amie-e du quartier
Permettre à chaque participant de reprendre sa vie en main et d'augmenter son estime de soi. Communiquez avec nous pour obtenir de l'aide alimentaire, vous inscrire à une activité, obtenir du soutien pour l'un de vos projets ou nous faire part de vos défis actuels. Un véritable ami est quelqu'un sur qui on peut toujours compter et dans le secteur Notre-Dame, la communauté peut se fier à L'Ami-e du Quartier.
655 rue Filion, Saint-Jérôme, J7Z 1J6
450 431-1424
https://www.lamieduquartier.com/

Centre d'action bénévole Solange-Beauchamps
Depuis 1982, le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp (CABSB) contribue à l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées vulnérables de la MRC Thérèse-De Blainville grâce à l'apport de ses nombreux bénévoles.
Le CABSB a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux sociaux-communautaires et humanitaires.
La clientèle desservie est en majorité composée de personnes aînées en perte d'autonomie ou dont la condition médicale requiert une attention particulière.
Les actions du CABSB visent également à faire reconnaître le bénévolat comme véritable instrument de développement personnel et social. Il s'agit d'une ressource essentielle et grandement significative pour la population dont les besoins sont grandissants.
65, boul. de la Seigneurie Est, suite 101, Blainville, J7C 4M9
450 430-5056
http://www.cab-solange-beauchamp.com/servicesaux-individus/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Centre d’action bénévole
La mission du Centre d’action bénévole Saint-Jérôme est de promouvoir et développer l’action bénévole dans les différents secteurs de l’activité humaine en favorisant un espace d’engagement bénévole autour des enjeux qui concernent la population du territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord et de la MRC Mirabel- Nord. Accompagnement, transport, dîner communautaire, aide à la paperasse, popotte roulante, programme Pair, Service travaux manuels, aide au déménagement, visite d’amitié, appels amicaux, travail de milieu auprès des ainés, intervenant, service d’aide en impôts.
225, rue Georges-Thurston, St-Jérôme, J7Z 4Y4
450 432-3200
1 866 962- 3200
Je cherche un service - Centre d'action bénévole Saint-Jérôme (cbsj.qc.ca)

Aide visuelle : Bonhomme à lunettes
Opticien(ne) est disponible pour recevoir les usagers dans le but de leur offrir des lunettes de qualité à prix très abordable.
www.bonhommealunettes.org

Centre d’entraide d’Argenteuil
171, rue Mary, Lachute, J8H 2C1
450 562-5151
http://www.centreentraideargenteuil.org/

IFACEF Saint-Jérôme
L'Institut de Formation et d'Aide Communautaire à l'Enfant et à la Famille est un organisme qui s'est donné comme tâche d'assister les familles en difficulté.
76 rue de la Gare, suite 207, Saint-Jérôme, J7Z 2B8
450 438-7708
Clinique de relation d'aide et de psychothérapie (ifacef.com)

Appui Proches Aidants
Info-aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé**.**
Tél. : 1 855 852-7784 accessible tous les jours de 8 h à 20 h
https://www.lappui.org/fr/nous-sommes/info-aidant/
https://www.lappui.org/Regions/Laurentides/Actualites-et-Activites
https://www.lappui.org/fr/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

AIDE BUDGÉTAIRE

ACEF
Aide et conseils sur la gestion du budget, les retards de paiement, les solutions à l'endettement ainsi que sur la Loi de la protection du consommateur. Elle propose plusieurs activités d'éducation dont des cours sur le budget. L'ACEF veille également à la protection, à la défense et à la représentation des consommateurs et consommatrices quant à leurs droits.
42-B rue Turgeon, Sainte-Thérèse, J7E 3H4
450 435-7184
https://acefbl.org/

Centre d'entraide Thérèse-de-Blainville
Aider les personnes et les familles vivant en situation de pauvreté et aider à identifier leurs forces et leurs besoins.
245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, J7E 0A4
450 435-0199
https://www.entraidetdb.org/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

ALLOCATION – LOGEMENT

Les auberges du cœur
Un réseau provincial de maisons d'hébergement pour les jeunes en difficulté et sans abri du Québec offert dans 10 régions administratives. Ce service est offert aux jeunes de 12 à 35 ans à travers le Québec. Les auberges sont ouvertes 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
1 866 992-6387
514 523-3659
http://www.aubergesducoeur.com/

Accueil communautaire Jeunesse
Centre d'hébergement de crise pour 18 à 30 ans.
450 974-1510
www.acjbl.org

Programme allocation-logement
Aide financière pour les ménages à faible revenu consacrant une part importante de leur budget à se loger.
1 855 291-6467, option 3
Programme allocation-logement : Étapes à suivre | Revenu Québec (revenuquebec.ca)

Hébergement Fleur de Macadam
Hébergement d'urgence et temporaire pour personnes adultes itinérantes ou à risque d'itinérance.
531, rue Labelle, Saint-Jérôme, J7Z 5L8
450 848-4816
https://www.211QC.ca/organisme/hebergement-fleur-de-macadam-44640586
admin@fleurdemacadam.ca

Maison Lyse Beauchamp
819 587-3719
1 833 587-3719
300, 12ème Avenue, Ferme-Neuve, J0W 1C0
https://www.maisonlysebeauchamp.org/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

ALCOOLISME ET TOXICOMANIE

Alcooliques Anonymes
Association d'hommes et de femmes qui partage entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.
AA Québec (aa-quebec.org)

Al-Anon & Alateen
Groupe d'entraide pour les personnes vivant avec un alcoolique.
1 888 425-2666
www.al-anon.org

Alco-Choix
Intervention en toxicomanie selon le principe de la réduction des méfaits.
450 431-2221, poste 5345
Famille et soutien aux personnes | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

Maison du nouveau chemin
Centre de réadaptation pour femmes alcooliques et toxicomanes.
450 229-8044

Groupe JAD
Le Groupe JAD offre des services adaptés aux besoins des jeunes aux prises avec des problèmes de dépendance, de violence et de communication familiale.
38, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 2A6
819 774-1687
https://groupejad.com/

Drogue : aide et référence
Offre soutien, information et référence aux personnes concernées à travers tout le Québec.
514 527-2626
1 800 265-2626
Accueil - Drogue : Aide et référence (aidedrogue.ca)

Le centre Bonséjour
La mission première des Centres Bonséjour est d'offrir des services thérapeutiques aux hommes et aux femmes adultes qui désirent ardemment mettre fin à leur assuétude et reprendre leur vie en main. Ce service est un service individualisé et de groupe en fonction des besoins spécifiques de chacun.
450 745-0680
https://centrebonsejour.com/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Tangage
Tangage des Laurentides est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir la prévention des dépendances par l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes dans les milieux scolaire et communautaire. Il outille également les gens de l'entourage de ces jeunes afin qu'ils puissent bien les accompagner.
118, rue Principale est, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 1K1
819 324-2261
http://tangage.ca/

Alcoolisme et toxicomanie
https://www.crccurelabelle.com/services-ressources-laurentides-laval/dependance-alcoolisme-et-toxicomanie/

Unité Domrémy
Aider, accompagner et soutenir les personnes ayant un problème de dépendance (alcool, drogues, médicaments, nourriture, jeux, etc.) et leur famille dans une philosophie d'entraide et de développement d'un mieux-être sans consommation.
1 877 435-0808
https://www.domremystetherese.com/

Centre de réadaptation en dépendance des Laurentides
906, rue Labelle, Saint-Jérôme, J7Z 5M5
www.dependancelaurentides.com

Le Clip
Redirige vers les maisons de désintoxication, prévention de la rechute et ateliers pour les parents d'adolescents.
450 582-2983
centre lanaudois d'information sur les psychotropes | repertoire lanaudiere (repertoirelanaudiere.qc.ca)

Fondation du Nouveau Réveil
Services d'hébergement, de désintoxication et de thérapie à tous ceux et celles affligés de la maladie de la dépendance (alcool, drogue et jeu).
450 562-7157
www.fondationdunouveaureveil.org

Prévention Sablier
Entreprise d'économie sociale spécialisée en prévention des dépendances.
450 565-8888
www.preventionsablier.com

Le Portage
Aide les adolescents et les adultes à se sortir de leurs problèmes de toxicomanie.
514 939-0202
www.portage.ca/accueil

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

L'Entretemps
Maison de traitement des dépendances
1011 rue Chantal Paulin, Ste-Béatrix, J0K 1Y0
450 883-6949
Pavillon L'Entre-Temps - RÉHAB (rehabQC.com)

CAPP Laurentides
Organisme mandaté pour assister les usagers et offrir du soutien aux personnes insatisfaites des services du réseau de la santé.
212 rue Wilson, Lachute, J8H 3J3
450 562-6261
CAAP - Laurentides (caaplaurentides.org)

Unité-Toxi des Trois-Vallées
1412, rue Deguire, Mont-Tremblant, J8E-3C4
819 425-5666
http://www.ledcl.qc.ca/Unite-Toxi.html

Le Défi Communautaire Laurentides (LeDCL)
Sainte-Agathe-des-Monts : 819 323-4656
Labelle: 819 275-7659
L'Annonciation : 819 275-1112
http://www.ledcl.QC.ca/Unite-Toxi.html

Cocaïnomanes Anonymes
Association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de la cocaïnomanie.
1 877 806-0581
www.cocainomanes-anonymes.org

Les Maisons Péladeau
Maison de thérapie pour les femmes et hommes ayant un problème de dépendance.
1 877 735-2366
http://lesmaisonspeladeau.com/

Maison La Bouée – Centre de rétablissement externe multi dépendances
La Maison La Bouée est un organisme à but non lucratif qui a pour raison d'être de venir en aide aux personnes souffrant de tous types de dépendance (alcool, drogue, affective, sexuelle, cyberdépendance) afin de traiter les conséquences. Des rencontres peuvent être faites en visioconférence.
438 520-4660
https://www.maisonlabouee.com/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Sentier du nouveau jour
Traite les dépendances aux jeux, mais doit être associé avec une autre dépendance drogue ou alcool.
146 Chemin de la Sablière, Lantier, J0T 1V0
819 321 3707
http://www.sentierdunouveaujour.ca/

Pavillon Hamford
Notre mission est de venir en aide aux alcooliques et/ou toxicomanes afin qu'ils apprennent à vivre avec leurs dépendances par un séjour en hébergement.
236, rue Hamford, Lachute, J8H 3P1
450 562-5862
www.pavillonhamford.com

Le Centre l'Entre-Toit
Le Centre l'Entre-Toit est un organisme communautaire ayant pour mission la stabilisation et la réinsertion sociale de personnes aux prises avec une double problématique santé mentale et démêlées avec la justice et/ou toxicomanie.
575, rue Joseph-Fortier, Saint-Jérôme, J7Z 5Y3
https://lentretoit.org/centre-lentre-toit-saint-jerome/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

DÉFENSE DES DROITS

AIDE JURIDIQUE
Bureau de Sainte-Agathe: 819 326-6111
Bureau de Joliette: 450 759-2500
460 boul. Labelle, Saint-Jérôme, J7Z 5L3
450 436-5712
Centre Communautaire Juridique Laurentides-LanaudièreAccueil - Centre Communautaire Juridique Laurentides-Lanaudière (ccjll.QC.ca)

CAPP Laurentides
Organisme mandaté pour assister les usagers et offrir du soutien aux personnes insatisfaites des services du réseau de la santé. Écoute, information, assistance et accompagnement.
212 rue Wilson, Lachute, J8H 3J3
450 562-6261
CAAP - Laurentides (caaplaurentides.org)

Droits et recours Laurentides
Organisme communautaire régional voué à la promotion et à la défense des droits des personnes ou des groupes de personnes qui ont ou qui ont eu des problèmes de santé mentale dans la région des Laurentides.
227 Saint-Georges, bureau 104, Saint-Jérôme, J7Z 5V2
450 436-4633
1 800 361-4633
www.droitsetrecourslaurentides.org

FATA
Organisme communautaire qui offre un service de défense de• leurs droits aux victimes de lésions professionnelles, accidentées de la route, d'actes criminels (sauveteurs), bénéficiaire de la sécurité du revenu, rente d'invalidité ou de décès.
6839-A, rue Drolet
Montréal (QC) H2S 2T1
514 271-0901
http://www.fata.QC.ca

Justice Pro Bono
Justice Pro Bono reconnaît l'importance de tous les services juridiques pro bono offerts à la population québécoise.
http://justiceprobono.ca/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Avocat
Il est offert à tous les membres ainsi qu'à leur famille, qui seront référés par le réseau des délégués et déléguées sociaux de la FTQ L-L. Une première consultation gratuite d'une durée maximale d'une heure. Un tarif préférentiel de 185$ de l'heure pour toutes heures subséquentes. Toutefois, tous les déboursés reliés à l'administration d'une cause, le cas échéant, seraient à la charge du membre.
Carole-Agnès Désabrais
Coordonnatrice du réseau des délégués et déléguées sociaux
FTQ Laurentides-Lanaudière
450 660-4896
cadesabrais@ftq.qc.ca
FTQ - Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec (FTQ)

Droits et recours Laurentides
Organisme communautaire régional voué à la promotion et à· la défense des droits des personnes ou des groupes de personnes qui ont ou qui ont eu des problèmes de santé mentale dans la région des Laurentides.
227 Saint-Georges, bureau 104, Saint-Jérôme, J7Z 5V2
450 436-4633
1 800 361-4633
www.droitsetrecourslaurentides.org

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

JEU

GAM-ANON
Gam-Anon a créé ce site Web pour fournir des informations au grand public et à la communauté professionnelle sur le jeu problématique (compulsif) et ses effets financiers et émotionnels sur les familles et les proches des joueurs.
Québec (gam-anon.org)

Le Jeu doit rester un Jeu (Loto Québec)
Vous êtes préoccupé par les habitudes de jeu d'un proche? Pour obtenir de l'information, des conseils ou de l'aide, communiquez avec Jeu : aide et référence. Cette ligne téléphonique d'aide et de référence est confidentielle, gratuite, bilingue et disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, partout au Québec.
https://lejeudoitresterunjeu.lotoquebec.com/fr/accueil

Gambler anonyme
514 484-6666
www.gaquebec.org

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

PRÉVENTION SUICIDE

Ligne d'intervention 24/24 h | 1 866 APPELLE (277-3553)
Pour les résidents du Québec, composez le 1-866-APPELLE (1.866.277.3553)
Services de crises du Canada (SCC) est issu du Réseau des lignes de détresse au Canada (RLDC) – un réseau national de services de ligne de détresse, de crise et de prévention du suicide qui mobilise ses membres depuis 2002. Au cours des dernières années, le réseau a officialisé sa structure et se concentre maintenant sur le renforcement de la prestation de services régionaux et sur la garantie de combler les trous dans le service à l'échelle nationale.
Prévenir le suicide | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

Centre prévention suicide Faubourg
La mission de l'organisme est de prévenir le suicide et ses répercussions en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches et aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide. Unique ressource spécialisée en prévention du suicide dans les Laurentides, l'organisme offre un service de ligne d'intervention 24/24 h.
C.P. 1, Saint-Jérôme, J7Z 5T7
450 565-0490
administration@cpsfaubourg.org
www.cps-le-faubourg.org

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

RESSOURCES POUR FEMMES

Carrefour des femmes du Grand Lachute
Centre de femmes avec trois volets d'intervention : services (écoute, accueil, références, accompagnement, entraide), éducation (cafés-rencontres, ateliers, causeries), et l'action collective. Les objectifs : accroître autonomie sociale, affective et financière, briser l'isolement, favoriser l'entraide et la solidarité, agir comme agence de changement, offrir des services en répondant aux besoins spécifiques des femmes.
310 rue de l'Église, Lachute, J8H 4A8
450 562-5861
Accueil - Le carrefour des femmes de Lachute (cafela.org)

Centre de femmes La Colombe
La Colombe c'est d'abord et avant tout un organisme à but non lucratif (OBNL). C'est aussi un lieu de rencontre pour les femmes de la MRC des Laurentides qui vise l'amélioration de la condition féminine, et ce, à travers les diverses activités qui y sont offertes.
12 rue St-Donat, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 1P5
819 326-4779
Centre La Colombe - Centre de jours pour femmes - Sainte-Agathe

Centre de femmes La Mouvance
Lieu de rencontre offrant un soutien moral, de l'amitié et des moyens pour agir.
450 472-7245
La Mouvance, Centre de femmes - Saint-Eustache

Centre de femmes Les Unes et Les Autres
Le centre offre des activités et des ateliers de groupes qui visent à élargir les horizons des femmes, à les soutenir dans leurs démarches d'autonomie et à reprendre plus de pouvoir sur leur vie.
741 MGR Dubois, Saint-Jérôme, J7Y 3X2
450 432-5642
Le Centre de femmes les Unes et les Autres inc. - Ville de Saint-Jérôme (vsj.ca)

La Citad'Elle
Cet organisme est une maison d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale.
450 562-7797
Citad'Elle de Lachute | Maison d'hébergement | Violence conjugale (citadellelachute.ca)

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

SOS-Info
SOS violence conjugale est un organisme communautaire sans but lucratif qui a pour mission de contribuer à assurer la sécurité et le rétablissement des victimes de violence conjugale de l'ensemble du Québec, en offrant un service d'accueil, d'évaluation et de référence gratuit, bilingue, anonyme et confidentiel. C'est une ressource disponible 24 heures sur 24 et sept jours sur sept.
Par téléphone: 1 800 363-9010
Par texto : 438 601-1211
Par clavardage: www.sosviolenceconjugale.ca

Centre Marie Ève (6e jour inc.)
Le Centre Marie Ève est un organisme communautaire autonome des Basses-Laurentides qui œuvre gratuitement auprès des femmes enceintes et des mères ayant des enfants de moins de deux ans qui vivent des difficultés.
232, rue Féré Saint-Eustache, J7R 2T8
450 491-1494
www.centremarieeve.ca

Maison de Sophia
La Maison de Sophia héberge des femmes en difficulté et les accompagne dans un processus de réinsertion sociale et de stabilité résidentielle afin de les rendre autonomes et responsables de leurs choix et de leurs gestes. Ces femmes sont aux prises avec des difficultés diverses telles que : situation d'itinérance, violences physiques et psychologiques, abus de toutes sortes, troubles reliés à la santé mentale et à des comportements inappropriés. Ce service en est un d'hébergement dans une période de transition importante entre deux étapes de vie.
195, rue Genest, Saint-Jérôme, J7Y 1Z4
450 504-5344
www.maisondesophia.com

Centre de femmes Liber'Elles
Cet organisme offre des services d'accueil, d'écoute et de référence aux femmes de la Ville de Mirabel. Toutes les femmes y sont les bienvenues, qu'elles vivent ou non dans la pauvreté ou la violence, soit pour briser leur isolement, réaliser un projet ou participer aux divers ateliers de croissance personnelle ou autres. Le Centre travaille avec plusieurs organismes de la MRC.
9381, Côte des Saints, Mirabel, J7N 2X4
450 594-0556
https://www.liberelles.org/contact-centre-de-femmes-liberelles/

Carrefour des femmes du grand Lachute Laurentides
Le Carrefour des Femmes du grand Lachute (CFGL) est un centre de femmes géré par et pour les femmes. Il offre des services réguliers, des activités éducatives et des actions collectives, locales, régionales et provinciales répondant à sa mission première laquelle est de briser l'isolement et d'améliorer les conditions de vie des femmes.
310, rue de l'Église, Lachute, J8H 4A8
450 562-7122
https://rcentres.QC.ca/2018/07/31/carrefour-des-femmes-du-grand-lachute/

SOS Grossesse
Offre un service d'écoute, d'accueil et d'information, neutre et anonyme, à la femme, à l'adolescente ainsi qu'à toute personne qui vit une situation liée à la grossesse, s'inquiète face à l'éventualité d'une grossesse, se questionne au sujet de la contraception. Service gratuit, confidentiel, offert par des professionnels. Disponible 7 jours sur 7, entre 9 h et 21 h.
1 877 662-9666
https://sosgrossesse.ca/fr

L'Ombre-Elle
Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. Accueille, héberge, informe et oriente vers les ressources sociales, médicales, financières et juridiques.
819 326-1321
www.lombrelle.QC.ca

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

RESSOURCES POUR HOMMES

Maison oxygène Laurentides
L'organisme vise à soulager la pauvreté en offrant un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants vivant des problématiques familiales sévères où des intervenants leur fournissent du soutien dans l'amélioration et la consolidation des liens père-enfant ainsi que des habiletés parentales et sociales.
24, rue du Palais, Saint-Jérôme, J7Z 1Y1
514 219-0373
www.maisonoxygene.com

Services de groupe de soutien pour hommes en rupture de couple
C'est avec plaisir que nous vous annonçons le début du nouveau groupe de soutien pour hommes vivant une rupture de couple. Après avoir constaté un volume important de demandes d'aide en lien avec une rupture, nous avons décidé de mettre sur pied un groupe ou ces hommes pourraient se rencontrer, à raison d'une fois par semaine, pour obtenir du support et discuter des difficultés entourant la séparation. Nous aborderons divers thèmes tout au long des rencontres, tels que les étapes du deuil, les saines habitudes de vie, les relations de couple saines, prendre soin de soi, le rôle de père, la coparentalité, etc.
1 888 915-3616
serviceaideconjoints.org/fr/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

SANTÉ MENTALE

DAA (dépendants affectifs anonymes)
Ligne d'écoute, rencontres de groupe hebdomadaire.
1 877 621-4744
www.daa-quebec.org

Les Émotifs Anonymes
Rencontre hebdomadaire.
1 877-990-5886
450 565-6707
www.emotifs-anonymes.org

ALPPAMM
Informations, conférences, formations et groupes d'entraide pour personnes ayant un proche vivant avec des problèmes de santé mentale
373, rue Parent, Saint-Jérôme, J7Z 2A1
450 438-4291
1800 663-0659
http://www.alppamm.org/

Fondation Jeune en Tête
La Fondation Jeunes en Tête a pour mission de prévenir la détresse psychologique des jeunes de 11 à 18 ans au Québec. Nous accomplissons cette mission en offrant aux adolescents, à leurs parents et au personnel scolaire des outils en ligne et des ateliers de sensibilisation dans les écoles. Déstigmatiser, sensibiliser et outiller, voici les gestes concrets que nous posons chaque jour pour aider les prochaines générations à faire face aux défis de la vie.
Une fondation pour la jeunesse | Fondation Jeunes En Tête (fondationjeunesentete.org)

Centre de ressourcement Attitude
Saint-Sauveur
450 240 0404
http://centreattitude.com/sessions

Soleil Levant
Soleil Levant a pour mission d'offrir des services spécialisés en santé mentale en réponse à des besoins de la population des Laurentides. Soleil Levant a développé au fil des années une gamme de services diversifiés, soit des services d'intervention de crise, de psychothérapie et de soutien en appartements supervisés. La mission principale du Soleil Levant demeure son centre de crise, mission à laquelle se sont greffés la Clinique communautaire de psychothérapie (CCP), en 2008, et les Appartements Les Citadins, en 2009.
https://rssoleillevant.org/a-propos/#mission

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Ordre des psychologues du Québec
https://www.ordrepsy.QC.ca/coronavirus-covid-19-conseils-psychologiques-et-informations-au-grand-public

Psychologue
Valérie Laflamme (français)
Saint-Hippolyte
450 224-3251

Psychologue
Marjolaine Cyre (français)
Saint-Hippolyte
450 974-2685
Saint-Augustin Mirabel

Psychologue
Heidi K Gutz (anglais, français)
450 712-1058
Saint-Jérôme

Association de schizophrénie du Québec
514 251-4125
1 866 888-2323
Appeler Christiane Yelle, poste 2
https://www.schizophrenie.QC.ca/fr/

Phobies-Zéro
Phobies-Zéro est un groupe de soutien et d'entraide pour les personnes jeunes et adultes souffrant de troubles anxieux, incluant le trouble obsessionnel compulsif. Les services s'adressent également à la famille et aux proches.
514 276-3105
1 866 922 0002
https://www.phobies-zero.qc.ca/

Échelon des Pays-d'en-Haut
L'Échelon des Pays-d'en-Haut est un organisme communautaire alternatif au service des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale sévères et récurrents ou transitoires. Il offre un milieu d'échange, d'entraide, de support, de socialisation favorisant la reprise du pouvoir, l'intégration de saines habitudes de vie et aide à maintenir l'espoir au quotidien.
170, rue de la Vallée-du-Golf, Sainte-Adèle, J8B 1P5
450 745-0133
www.echelonpaysdenhaut.com

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

L'Arc-en-Soi
Milieu de vie et de soutien dans la communauté, visant à briser l'isolement social. Promotion, prévention, intervention, réadaptation, réinsertion sociale auprès de personnes vivant ou ayant vécues des problématiques de santé mentale.
929, rue l'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, J0T 1T0
819 275-2060
L'arc-en-soi - Centre Résidentiel Communautaire - Accueil (arcensoi.ca)

Clinique universitaire de psychologie
Université de Montréal
Département de psychologie
514 343-7725
Clinique universitaire de psychologie au campus de Montréal - Département de psychologie - Université de Montréal (umontreal.ca)

Le vaisseau d'or
Centre d'entraide offrant soutien, rencontres de groupe, renseignements, activités récréatives et sociales pour adultes ex-psychiatrisés ou avec problèmes de santé mentale.
Terrebonne
450 964-2418
www.vaisseaudor.com

Dysphasie Québec association québécoise pour les enfants atteints de dysphasie (AQEA) des Laurentides
418 780-0680
www.dysphasie-quebec.com

Fondation Stéphane Braney
Aide aux personnes handicapées exclues des régimes gouvernementaux et des associations pour subvenir à leurs besoins essentiels.
Lachute
450 562-5622

Société Alzheimer Laurentides
Sainte-Agathe / Sainte-Thérèse / Mont-Laurier
1 800 978-7881
www.alzheimerlaurentides.com

Association des personnes handicapées Clair Soleil
Mont-Tremblant
819 425-7447
www.association-clairsoleil.com

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

L’Envolée de Sainte-Agathe-des-Monts
Un lieu pour des personnes aux prises avec des troubles de santé mentale qui désirent sortir de la solitude et reprendre un pouvoir sur leur vie.
Un lieu où l'entraide, le support, la chaleur humaine, l'autonomie, le respect, l'espoir et la confidentialité sont au cœur de l'action. Un petit laboratoire où l'on peut se permettre d'expérimenter des choses nouvelles, sans avoir la pression de réussir à tout prix. Un lieu pour échanger, partager, s'entraider, se faire des ami(e)s, s'amuser, prendre un café, un repas.
5, rue Larocque Ouest, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-5778
L’Envolée RASM | Ressource alternative en santé mentale (lenvoleerasm.com)

Le groupe Harfang des Neiges des Laurentides
Harfang des Neiges est un organisme communautaire qui vient en aide aux personnes ayant une problématique en santé mentale, sur le territoire Arthur Buies. Le groupe de support et entraide offre des activités de réadaptation et d'intégration sociale sur une base volontaire, et ce dans le respect du rythme et des besoins de chacun. Ce milieu de jour propose une large gamme d'activités aidant les personnes à vaincre l'isolement, créant ainsi une solidarité, et un sentiment d'appartenance à un groupe.
290, rue Labelle, Saint-Jérôme, J7Z 5L1
450 565-1161
https://www.groupeharfangdesneiges.org/

L’Échelon des Pays-d'en-Haut
L'Échelon des Pays-d'en-Haut est une ressource communautaire qui offre des services à tous ceux et celles qui souffrent ou qui ont souffert de problèmes reliés à la santé mentale. L'Échelon offre donc un lendemain aux gens qui ont dû soit être hospitalisés, soit être mis en congé de maladie à long terme, à ceux dont les symptômes sont récurrents et qui se voient isolés en raison des préjugés, à ceux qui prennent du mieux, mais qui craignent la rechute. Parmi les activités offertes et qui visent à permettre aux individus de se découvrir, de développer leurs forces et leurs talents, de reprendre le pouvoir sur leur vie et d’éprouver du plaisir.
168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, J8B 1P5
450 745-0133
http://www.echelonpaysdenhaut.com/accueil.html

Maison Clothilde
Organisme dédié aux familles et aux proches d’une personne atteinte de maladie mentale.
341, rue de la Madone, Mont-Laurier, J9L 1S1
819 623-3843
www.maisonclothilde.org

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

AQPAMM (Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale)
L'AQPAMM offre information, référencement, et soutien aux familles et à l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale. L'organisme outille ses membres pour permettre une relation saine avec leur proche tout en prenant soin d'eux-mêmes. L'AQPAMM contribue à briser l'isolement des familles et de l'entourage, à sensibiliser le grand public et les décideurs pour vaincre les préjugés et à favoriser l'inclusion des personnes vivant avec une problématique de santé mentale.
514 524-7131
Accueil | Arborescence

RELIEF
C'est un organisme présent pour toute personne étant touchée par les troubles anxieux, la dépression ou le trouble bipolaire.
1 866 738-4873
418, rue Sherbrooke Est, bureau 300, Montréal, H2L 1J6
https://relief.ca/?gclid=EAIaIQobChMIn7vRiuSv-QIVlBatBh1kgg2uEAAYASAAEgIA__D_BwE

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

TROUBLES ALIMENTAIRES

Outre mangeur
https://oa.org/

Groupes d'entraide dans le but d'aider les personnes souffrant d'un trouble alimentaire
1 800 630-0907
514 630-0907
https://anebquebec.com/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

TROUBLE SEXOLOGIE

Sexologue dans les Laurentides
Val-Morin Laurentides
819 320-0234
http://sexologuelaurentides.com/
Ressource en matière de santé sexuelle et génésique
https://www.sexandu.ca/fr/

Ça suffit
Ça suffit s'adresse aux personnes vivant une souffrance reliée à des fantasmes sexuels envers les mineurs. Leur mission est d'offrir des services de soutien dans le but de réduire la détresse émotionnelle vécue par ces personnes et de prévenir les infractions à caractère sexuel.
1 844 654-3111
Ça suffit – Prévention des infractions à caractère sexuel (casuffit.info)

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

LANAUDIÈRE

RESSOURCES D'URGENCE

Sûreté du Québec 819 770-9111
Nous joindre - Sûreté du Québec (gouv.qc.ca)

Centre Antipoison 1 800 463-5060
Le Centre antipoison du Québec répond à la population et aux professionnels de la santé qui font face à une situation urgente d'empoisonnement.
Centre antipoison du Québec | CIUSSSCN (gouv.qc.ca)

Centre d'aide 24/7 1 866 595-9990
Le centre d'aide 24/7 est accessible aux personnes souffrant de troubles psycho-traumatiques, de troubles psychopathologiques (anxiété, dépression, perte de suivi, etc.) et psychosociales (deuil, victime de violence, toxicomanie, etc.).
Centre d'Aide 24/7 | Crise Suicidaire (centredaide247.com)

Info-Santé et Info-Social 811
Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé **non urgent**. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.
Info-Santé 811 | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

Prévention du suicide 1 866 277-3553
Un professionnel de la santé ou des services sociaux pourra vous écouter, évaluer vos besoins et vous proposer des options adaptées à ceux-ci.
Prévenir le suicide | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

SOS Violence conjugale 1 800 363-9010
La mission de SOS violence conjugale est de contribuer à la sécurité des victimes de violence conjugale et à la réduction de la violence conjugale et de ses conséquences en offrant des services aux victimes, a la population et a toutes les personnes touchées par la violence conjugale.
SOS violence conjugale

Tel-Aide 514 935-1101
Un accueil inconditionnel qui vous permet de réfléchir tout haut, de mieux vous comprendre, de voir plus clair, sans crainte d'être jugé, blâmé ou rejeté.
Tel-Aide Québec | Centre d'écoute téléphonique Gratuit » (telaide.qc.ca)

Toxicomanie et alcoolisme 1 800 265-2626
Situation difficile, envie de consommer, risque de rechute… Nos intervenant.es écoutent attentivement et avec empathie pour vous offrir un appui immédiat.
Accueil - Drogue : Aide et référence (aidedrogue.ca)

Urgence 911
Si vous êtes témoin ou victime d'une situation d'urgence qui menace votre sécurité, celle des autres, vos biens ou l'environnement, vous devez composer le 9-1-1.
Urgence 9-1-1 | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

Ligne aide abus Aînés 1 888 489-2287
La Ligne Aide Abus Aînés | Ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés. (aideabusaines.ca)

Interligne/Gai écoute 1 888 505-1010
Avec son service d'écoute disponible 24 heures sur 24 par téléphone, texto, courriel et clavardage. Interligne offre du soutien aux personnes concernées par la diversité sexuelle et/ou la pluralité des genres.
Interligne.co - Votre espace pour LGBTQ+

CALACS Ressources pour personnes ayant vécu des agressions à caractère sexuel
Joliette : 450 756-4999
Lachenaie : 450 964-7888
CALACS Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (calacsca.qc.ca)

Service 211
Le service 211 réfère les citoyens vers les ressources communautaires, publiques et parapubliques proches de chez eux.

- Le service 211 permet de combattre la pauvreté et l'exclusion sociale, en permettant aux gens aux prises avec des besoins sociaux non urgents d'être informés rapidement sur les ressources sociocommunautaires de proximité qui leur viendront en aide, et donc de pouvoir trouver les solutions pour se sortir d'une situation précaire.
- Le 211 est un service gratuit et grandement accessible notamment pour les personnes démunies, aînées et les nouveaux arrivants.
- Le 211 est un éclaireur auprès des gouvernements et décideurs, qui par l'analyse des statistiques d'appels et de fréquentation du site Web, permet de suivre l'évolution des besoins sociaux et de déterminer les ressources manquantes pour y répondre.

https://www.211quebecregions.ca/

Santé Québec
Rendez-vous santé Québec est un service gouvernemental harmonisé, convivial et gratuit permettant la prise de rendez-vous en ligne en médecine de famille. Il a pour objectif premier de faciliter l'accès à un professionnel de la santé offrant des services en médecine de famille pour tous les Québécois.

Les professionnelles du service Info-Social 811 prodiguent des conseils et peuvent répondre aux questions d'ordre psychosocial. Ils peuvent aussi, au besoin, te référer vers une ressource appropriée dans le réseau de la santé et des services sociaux ou une ressource communautaire.
Service gratuit, confidentiel et disponible 24/7. Compose le 811 et sélectionne l'option 2.
Rendez-vous santé Québec (gouv.qc.ca)
Info Social

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

HÔPITAUX ET CLSC

CLSC Lamater
1317 Boulevard des Seigneurs Terrebonne 450 471-2881

Hôpital Pierre-Le Gardeur
911, Montée des Pionniers, Terrebonne 450 654-7525

CLSC de Joliette
380 Boulevard Base de Roc Joliette 450 755-2111

Centre Hospitalier Régional de Lanaudière
Saint-Charles-Borromée 450 759-8222

Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière
110, Saint Isidore Saint-Esprit 450 839-3676

CLSC Meilleur
193, boul. Lacombe Repentigny 450 654-9012

AIDE À LA FAMILLE ET AUX PROCHES AIDANTS

La Ruche St-Damien
Venir en aide aux personnes aux prises avec des problèmes reliés à la pauvreté sous toutes ses formes.
7221, chemin Beaulieu, Saint-Damien, J0K 2E0
450 835-9228
http://laruchestdamien.org/

Groupe des montagnards de Chertsey
Lutter contre la pauvreté, en regroupant les gens en situation de faible revenu du territoire afin d'améliorer leurs conditions de vie et ce, en organisant la récupération, la transformation, la production et la distribution de nourriture; la récupération et la revente de vêtements et textiles, petits meubles et autres biens; tout en favorisant l'implication de ces personnes au sein de l'organisme.
623, chemin de l'église, C.P. 211, Chertsey, J0K 3K0
450 882-1863
https://www.facebook.com/MontagnardsChertsey

Maison Parent-Aise
Développer et maintenir les compétences parentales. Soutenir les parents dans l'exercice de leur rôle.
98, rue Saint-Pierre Sud, Joliette, J6E 5Y6
450 752-0582
https://maisonparentaise.com/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Association de parents d'enfants trisomiques 21
Promouvoir les intérêts des personnes présentant une trisomie 21 et offrir des services aux familles et aux personnes trisomiques 21, afin d'apporter une solution adéquate et personnalisée aux différents besoins de ces dernières.
245, chemin des Anglais, Mascouche, J7L 3P3
450 477-4116
Accueil (yapla.com)

Carrefour familial des moulins
Le Carrefour familial des Moulins est un organisme communautaire qui offre des outils, des ateliers, des services et des ressources pour soutenir les familles et les personnes de la MRC Les Moulins dans les différentes transitions et adaptations vécues à chacune des étapes de leur vie. Le Carrefour familial des Moulins est également voué au développement de la solidarité entre les organismes du milieu. Plusieurs services sont offerts : halte-garderie, rencontres prénatales et postnatales, ateliers parentaux, clinique d'impôts, etc.
427, rue Léveillé, Terrebonne, J6W 1Z7
450 492-1257
info@carrefourfamilialdesmoulins.com
www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Défi-famille Matawinie
Accompagner les familles de Matawinie dans le développement de leur pouvoir d'agir en offrant diverses opportunités permettant de briser leur isolement et d'enrichir les expériences parentales.
244, rue Sainte-Louise, Saint-Jean-de-Matha, J0K 2S0
450 886-0458
https://fqocf.org/organismes/defi-famille-matawinie/

Aux trouvailles de Mandeville
Briser l'isolement, combattre l'appauvrissement, améliorer les conditions de vie des familles, favoriser l'apprentissage, l'épanouissement et stimuler leur prise en charge.
80, rue Saint-Charles-Borromée, Mandeville, J0K 1l0
450 835-7207
https://www.repertoirelanaudiere.qc.ca/organisme/aux-trouvailles-de-mandeville

Regroupement des aidants naturels du comté de l'Assomption (RANCA)
Informer, soutenir et défendre le droit des aidants naturels du comté de l'Assomption dans la société civile et auprès des instances gouvernementales.
50, rue Thouin, local 231, Repentigny, J6A 4J4
450 657-0514
https://www.aidantslassomption.org/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

L'Appui Lanaudière
L'Appui Lanaudière est une instance de développement régional dédiée à l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants de personnes aînées. Il a pour mission de contribuer à la reconnaissance et au soutien des proches aidants qui fournissent, sans rémunération, des soins et du soutien régulier à domicile à des personnes aînées ayant une incapacité significative ou persistante susceptible de compromettre leur maintien à domicile. Par le service direct de la ligne info-aidant; un service téléphonique d'écoute, d'information et de référence pour les proches aidants. Un service professionnel d'accompagnement personnalisé tout au long de votre parcours de proche aidant!
190, rue Montcalm, Joliette, J6E 5HG4
450 394-4111
www.lappuilanaudiere.org

La lueur du Phare
Regroupe les membres de l'entourage qui ont un proche qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, afin de les aider à améliorer leur qualité de vie (intervention, information, répit, café-échanges, prêt de documents, possibilité d'allocations financière.
676 boul. Manseau, Joliette, J6E 3E6
450 752-4544
1 800 465-4544
www.lueurduphare.org

Les Répits de Gaby
Ressource pouvant accueillir les personnes avec trouble du spectre autistique (TSA) dans la région de Lanaudière. Support pour les familles afin de maintenir le plus longtemps possible les enfants dans leur milieu naturel. Les familles de ces enfants doivent obligatoirement être des résidents permanents de la région de Lanaudière, et membre des RDG. Nous possédons trois points de service en répits de jour soit Terrebonne, Repentigny, Joliette et un point de service en répits de fin de semaine, à Crabtree.
http://repitsdegaby.com/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

AIDE ALIMENTAIRE ET COMPTOIR DÉPANNAGE

Fin à la faim…
Notre mission principale est de répondre aux besoins alimentaires de base de ces familles de la région de Lanaudière.
Notre mandat est aussi de sensibiliser au phénomène de la pauvreté par des témoignages, des parrainages et une expérience de bénévolat avec l'équipe. Nous désirons être un outil de transformation sociale dans notre milieu. Nous priorisons également l'éducation par des ateliers et des formations, afin d'augmenter les chances des membres à redevenir autonome.
165 Sainte-Marie, Charlemagne, J5Z 1W8
450 654-3871
https://www.facebook.com/OrgFinALaFaim
https://www.finalafaim.org/

Comptoir alimentaire Haute Matawinie
Offrir de l'aide alimentaire et outiller les membres pour leur permettre de maximiser leurs aliments.
230, rue Saint-Michel, Saint-Michel-des-Saints, J0K 3B0
450 833-2174
https://www.repertoirelanaudiere.qc.ca/organisme/comptoir-alimentaire-de-la-haute-matawinie

Moisson Lanaudière
Améliorer la qualité de vie des personnes qui vivent des conditions socio-économiques difficiles. Combattre l'insécurité alimentaire dans Lanaudière.
Moisson Lanaudière, la seule banque alimentaire de la région de Lanaudière, a pour mission de recueillir des denrées alimentaires et de les redistribuer gratuitement aux organismes d'aide alimentaire de la région de Lanaudière.
Ce sont plus de 1,4 million de kilos de denrées recueillies et redistribuées gratuitement d'une valeur marchande de 8,5 millions de dollars.
1450, rue de Lanaudière, Joliette, J6E 3P2
450 755-6049
info@moissonlanaudiere.org
https://www.moissonlanaudiere.org/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Action familles de La Plaine
Action Familles de La Plaine est un organisme offrant une cuisine collective avec dépannage alimentaire. La cuisine collective étant impossible au plus fort de la pandémie l'organisme répond à la forte demande de sécurité alimentaire de sa collectivité.
5900, rue Rodrigue, La Plaine, J7M 2C1
514 550-8191
jojocucue@outlook.com
https://www.arrondissement.com/bottin/actionfamilledelaplaine

Les Œuvres de Galilée
Les Oeuvres de Galilée est un organisme en soutien alimentaire de Terrebonne. Il vient en aide aux personnes ayant des problèmes financiers. Leurs activités se concentrent principalement au niveau du dépannage alimentaire (dépannage bi-mensuel, paniers de Noël, urgence alimentaire), de l'éducation alimentaire (cuisines collectives, jardins, etc.) et de la réinsertion sociale (intégration d'élèves en difficulté, travaux communautaires, etc.).
766, rue Léopold Lachapelle, Terrebonne, J6W 2T9
450 492-9442
lesoeuvresdegalilee@videotron.ca
www.galileeterrebonne.com/

Source de vie St-Gabriel
Offrir un service de dépannage alimentaire temporaire aux plus démunis.
147, rue Beausoleil, Saint-Gabriel-de-Brandon, J0K 2N0
450 835-1837
https://www.sourcedeviestgab.com/

La Soupière
Soutenir les personnes aux prises avec des difficultés diverses affectant leur qualité de vie, et ce, sans discrimination. Offrir un service de dépannage alimentaire sous forme de repas préparés et de denrées. Lieu d'éducation et de promotion à la saine alimentation, favorisant la réinsertion sociale et la prise en charge personnelle des individus par l'implication de ceux-ci à l'amélioration de leurs conditions de vie.
712, rue de Lanaudière, Joliette, J6E 3N1
450 755-6616
https://www.lasoupiere.org/

Café Partage Argenteuil
Ressource offerte aux personnes en situation de précarité• humaine, sociale et économique qui favorise l'accessibilité à une alimentation saine et à bas prix et leur offre des outils pour mieux se nourrir et économiser.
232, avenue Béthany – C.P. 201, Lachute, J8H 3X3
450 562-0987
Café Partage D'Argenteuil | Québec | Sécurité alimentaire (cafepartage.com)

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Comité d'aide Lachenois
Service gratuit de dépannage alimentaire, plus de 180 personnes par mois bénéficient de ce service. Comptoir vestimentaire gratuit. Nous desservons environ 500 personnes par mois.
1345 Grande Allée, suite 104, Lachenaie, J6W 4K6
450 964-0360
https://www.arrondissement.com/bottin/comitedaidelachenois?subject=1&division=46

Popote roulante La Plaine
La Popote roulante La Plaine offre des repas chauds et congelés aux personnes en perte d'autonomie.
4400, rue Angora, Terrebonne, J6X 0A4, C.P. 500
450 824-1240
https://www.arrondissement.com/bottin/popoteroulantelaplaine?subject=1&division=46

Comptoir d'entraide de Terrebonne
Le Comptoir d'entraide de Terrebonne, un service de Centraide Laurentides, vient en aide aux personnes et aux familles à faible revenu par la vente à prix modiques de vêtements et de meubles en bon état, ainsi que d'articles réutilisables, donnés par la population. Le Comptoir réalise des dépannages auprès de familles en situation d'urgence, en offrant des vêtements, des meubles ou des appareils électroménagers. Opéré par une équipe réduite de permanents, le comptoir accueille des bénévoles qui, en donnant quelques heures par semaine, contribuent à son bon fonctionnement. Le comptoir offre également un milieu d'insertion et d'intégration aux personnes en stage ou en réinsertion sociale.
421, rue Léveillé, Terrebonne, J6W 1Z7
450 471-1067
jcote@centraidelaurentides.org
www.centraidelaurentides.org/comptoir-centraide-terrebonne

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

AIDE BUDGÉTAIRE

ACEF
Aide et conseils sur la gestion du budget, les retards de paiement, les solutions à l'endettement ainsi que sur la Loi de la protection du consommateur. Elle propose plusieurs activités d'éducation dont des cours sur le budget. L'ACEF veille également à la protection, à la défense et à la représentation des consommateurs et consommatrices quant à leurs droits.
ACEF Lanaudière
200, de Salaberry, local 124, Joliette, J6E 4G1
450 756-1333
https://aceflanaudiere.ca

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

ALCOOLISME, TOXICOMANIE ET AUTRES DÉPENDANCES

Unité Point de Départ
Prévenir l'alcoolisme par tous les moyens possibles et encourager la réintégration sociale de l'ex-alcoolique par le travail.
220, rue Lajoie Sud, Joliette, J6E 5L2
450 759-6848
https://www.repertoirelanaudiere.qc.ca/organisme/unite-point-de-depart-centre-de-therapie

Alcooliques Anonymes
Association d'hommes et de femmes qui partage entre eux• leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.
Plusieurs points de services AA Québec (aa-quebec.org)

Association des intervenants en toxicomanie du Québec
Ressources pour les intervenants professionnels et bénévoles œuvrant dans le domaine de la toxicomanie et du jeu excessif.
505 rue Ste-Hélène, 2e étage, Longueuil, J4K 3R5
http://aidq.org/

Uniatox
Clientèle mixte de tous âge ayant des problèmes de toxicomanie.
185 chemin des Anglais, Terrebonne, J7L 3N8
450 968-0363
Uniatox | Uniatox

Cocaïnomanes Anonymes
Association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de la cocaïnomanie.
1 877 806-0581
www.cocainomanes-anonymes.org

Le CLIP (Centre lanaudois d'information sur les psychotropes)
Redirige vers les maisons de désintoxication, prévention de la• rechute et ateliers pour les parents d'adolescents.
50 rue Thouin, local 114, Repentigny
450 582-2983
CENTRE LANAUDOIS D'INFORMATION SUR LES PSYCHOTROPES | Répertoire Lanaudière (repertoirelanaudiere.qc.ca)

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Le Tremplin
Offre des thérapies internes et externes, selon l'approche biopsychosociale
Confidentielle.
Saint-Charles-Borromée: 450 755-6655
Terrebonne: 450 492-7444
Repentigny: 450 657-0071
Réseau d'aide le Templin - organisme communautaire de soutien (tremplin.org)

L'Entretemps
Maison de traitement des dépendances. La durée du traitement est de minimum 24 semaines.
1011, rue Chantal Paulin, Ste-Béatrix, J0K 1Y0
450 883-6949
Pavillon L'Entre-Temps - RÉHAB (rehabqc.com)

Centre de réadaptation en dépendance de Terrebonne
Ce centre est gratuit. Services interne et services individuel externe. Carte assurance maladie.
Intervenants spécialisés dans le domaine des jeux compulsifs.
1045, chemin du Coteau, Terrebonne, J6W 5Y8
450 492-7444
1 800 966-9705
CLSC ET CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE TERREBONNE - VOLET CLSC - CLINIQUE DES JEUNES - Trouver une ressource - Répertoire des ressources en santé et services sociaux (gouv.qc.ca)

Pavillon du Nouveau Point de Vue (Thérapie)
Maison de thérapie et service de désintox.
Organisme sans but lucratif fondé en 1978, l'établissement se donne la mission d'aider les personnes alcooliques et/ou toxicomanes à se rétablir, à vivre sans assuétude aux psychotropes incluant la pharmacodépendance et à entreprendre une réintégration dans leur milieu familial, social et professionnel, ceci dans le respect de leur dignité. Les Pavillons du Nouveau Point de Vue offrent aussi un service d'aide à la famille ainsi qu'aux employeurs.
356, rue Notre-Dame Lanoraie, J0K 1E0
450 887-2392
1 888 411-3330
http://www.nouveaupointdevue.com/

La Villa de la Paix
Programmes de thérapie pour hommes et femmes de 18 ans et plus. Thérapie et programmes de traitement des dépendances. Aucun traitement de désintoxication.
1601, rue Rochon, Chertsey, J0K 3K0
1 855 880-4848
https://villadelapaix.ca/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Maison de l'Épervier
Ressource privée, la Maison propose une unité de soutien à la désintoxication. Plusieurs types de sevrage sont offerts et la durée varie selon le cas : sevrage de médicaments, sevrage d'alcool et sevrage de drogues.
820 rue Luc, St-Alphonse de Rodriguez, J0K 1W0
450 883-6964
www.maisonlepervier.com

Outre mangeur anonyme
Outre mangeur anonyme (OA) est une communauté de personnes qui se soutiennent mutuellement afin de se remettre de comportements et problèmes alimentaires compulsifs. Nous accueillons tous ceux qui sentent qu'ils ont un problème avec la nourriture.
https://oa.org/

Pavillon Louis-Cyr
Alcool et drogues, Hommes (18 ans et plus) Minnesota (12 étapes)
122, rue Saint-Jacques, Saint-Jacques de Montcalm
450 839-2555
www.pavillonlouiscyr.com

Maison Face à l'avenir
Alcool et drogues, Hommes (18 ans et plus), Cognitivo-comportementale
132, rue Saint-Jean-Baptiste, L'Assomption
450 589-6611
www.maisonfacealavenir.com

Dianova Canada
Alcool et drogues, Hommes et femmes (18 ans et plus), Motivationnelle et cognitivo-comportementale en communauté thérapeutique.
1600, côte de Terrebonne, Terrebonne
450 964-6566
www.dianova.ca

Centre Nouveau Regard
Alcool et drogues, Hommes (18 ans et plus), Éclectique à prédominance humaniste.
4921, rang Sainte-Rose, Notre-Dame-de-Lourdes
450 755-2121
www.centrenouveauregard.com

Maison La Bouée – Centre de rétablissement externe multi dépendances
La Maison La Bouée est un organisme à but non lucratif qui a pour raison d'être de venir en aide aux personnes souffrant de tous types de dépendance (alcool, drogue, affective, sexuelle, cyberdépendance) afin de traiter les conséquences. Des rencontres peuvent être faites en visioconférence.
438 520-4660
https://www.maisonlabouee.com/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

ALLOCATION – LOGEMENT

Aide financière pour les ménages à faible revenu consacrant une part importante de leur budget à se loger. Vérifiez votre admissibilité et demandez un formulaire.
1 855 291-6467, option 3
Programme allocation-logement : Étapes à suivre | Revenu Québec (revenuquebec.ca)

Action-Logement Lanaudière
Défense collective et individuelle des droits pour les utilisateurs de logements locatifs du secteur privé en communiquant de l'information sur les droits, démarches et ressources, en offrant de la formation et des activités d'éducation populaire et en faisant de la représentation auprès de diverses instances à l'échelle locale, régionale et nationale.
144, rue Saint-Joseph local 213, Joliette, J6E 5C4
450 394-1778
http://logementlanaudiere.org/

La Hutte – Hébergement d'urgence sans abri ou itinérance
La HUTTE offre un continuum de services de l'hébergement d'urgence au logement autonome tout en offrant de l'accompagnement dans les milieux de vie pour les personnes sans abri ou itinérantes qui vivent des situations de crise ou de rupture sociale, et ce, en complémentarité avec les ressources du milieu.
1284, boulevard des Seigneurs, C.P. 94043, Terrebonne, J6W 5V4
450 471-4664
hulterrebonne@hotmail.com
www.lahutte.ca

Hébergement d'urgence Lanaudière
Offrir aux personnes en situation d'itinérance un gîte temporaire et de l'accompagnement dans leurs démarches tout en favorisant l'intégration sociale ainsi qu'une meilleure stabilité en logement.
864, boulevard Manseau, Joliette, J6E 3G3
450 753-7735
https://www.repertoirelanaudiere.qc.ca/organisme/hebergement-d-urgence-lanaudiere

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

DÉFENSE DES DROITS

Association des travailleurs et travailleuses accidentées de Joli-Mont
Organisme de défense des droits des victimes d'accidents du travail et de maladies professionnelles.
4046, rue Queen, Rawdon, J0K 1S0
450 834-1220
https://attaj.ca/

Groupe d'information et de défense des droits sociaux de Sainte-Julienne
Promouvoir et défendre collectivement et individuellement, les droits et les intérêts des personnes en situation de pauvreté et à faible revenu.
2546, rue Eugène-Marsan, 2e étage Sainte-Julienne, J0K 2T0
450 831-4825
https://gidds.org/

Aide juridique
450 759-2500
Centre Communautaire Juridique Laurentides-LanaudièreAccueil - Centre Communautaire Juridique Laurentides-Lanaudière (ccjll.qc.ca)

Au couleur de la vie
De l'écoute empathique, offre des groupes de soutiens en ce qui concerne la traverse consciente du deuil (perte d'un être cher, perte d'emploi, proche aidant, accompagnement).
450 750-9684
https://acdlvdéie.com/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

PRÉVENTION SUICIDE

Pour les résidents du Québec, composez le 1-866-APPELLE (1-866-277-3553)
Un service national, disponible au niveau régional.
Réseau national de services de ligne de détresse, de crise et de prévention du suicide qui mobilise ses membres depuis 2002. Au cours des dernières années, le réseau a officialisé sa structure et se concentre maintenant sur le renforcement de la prestation de services régionaux et sur la garantie de combler les trous dans le service à l'échelle nationale.

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

RESSOURCES POUR FEMMES

SOS-info

SOS violence conjugale est un organisme communautaire sans but lucratif qui a pour mission de contribuer à assurer la sécurité et le rétablissement des victimes de violence conjugale de l'ensemble du Québec, en offrant un service d'accueil, d'évaluation et de référence gratuite, bilingue, anonyme et confidentiel. C'est une ressource disponible 24 heures sur 24 et sept jours sur sept, que la population du Québec peut rejoindre autant en situation de crise que pour obtenir de l'information, du soutien ou de l'hébergement. Contacter SOS violence conjugale, c'est trouver des ressources partout au Québec pour nous écouter, pour nous défendre, pour nous protéger et pour comprendre notre réalité particulière. Que l'on vienne d'ici ou d'ailleurs, peu importe le sexe, l'âge, l'orientation sexuelle ou la condition physique, les intervenantes de SOS violence conjugale sont outillées pour trouver réponse aux différents besoins.
Téléphone: 1 800 363-9010
Texto: 438 601-1211
www.sosviolenceconjugale.ca

La traverse

Nous offrons une place sécuritaire, des services d'aide et d'hébergement confidentiels et gratuits pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale. Nous sommes également là pour les femmes homosexuelles.
Nous aidons les femmes à reprendre le pouvoir sur leur vie. Nous travaillons à l'amélioration des conditions de vie des femmes, sensibilisons, mettons en place des groupes de discussions et accompagnons les femmes et leurs enfants victimes de violence conjugale dans leurs démarches.
Joliette
450 759 5882
http://www.maisonlatraverse.org/index.html

Regard en elle

Regard en Elle est une maison d'aide et d'hébergement pour femmes violentées dans un contexte conjugal accompagnées ou non d'enfants. Services divers gratuits et confidentiels.
C.P. 147, Repentigny, J6A 5H7
450 582-6000
1 888 582-6005
https://www.regardenelle.org/ree/accueil.html

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Centre Arc-En-Cielle
Centre de femmes avec trois volets d'intervention : services (écoute, accueil, accompagnement, références, entraide), éducation (cafés-rencontres, ateliers, causeries), action collective. Objectifs : briser l'isolement des femmes et favoriser l'autonomie financière et affective des femmes.
450 833-5282
https://smds.quebec/citoyens/organismes/centre-arc-en-cielle/

Centre de femmes Marie-Dupuis
241, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
450 752-5005
https://www.cdfmariedupuis.com/

Inter-Femmes
Inter-Femmes est principalement un milieu de vie, un lieu d'appartenance pour les femmes de la MRC de L'Assomption qui vivent une difficulté (précarité économique et sociale, violence, intégration ou autres) en vue d'améliorer leurs conditions de vie. Un lieu de solidarité, de respect et de soutien. C'est une alternative à l'isolement et un lieu d'éducation et d'action. Toutes les femmes sont les bienvenues, qu'elles vivent une période difficile ou non.
21 rue Alain, Repentigny, J6A 5C9
450 654-9621
info@interfemmes.ca
https://www.interfemmes.ca/mission-objectifs

Avec des elles Inc.
À partir d'une approche féministe et sur la base des principes d'éducation populaire, répondre aux besoins des femmes en difficulté, les accompagner dans leur démarche d'autonomie personnelle et financière; briser l'isolement, lutter contre la pauvreté et l'appauvrissement des femmes; combattre les préjugés.
158, rue Marcel, Saint-Gabriel-de-Brandon, J0K 2N0
450 835-3393
Avec des Elles inc. | Des ressources pour les proches aidants | L'APPUI (lappui.org)

Centre de femmes Montcalm
Le Centre de Femmes Montcalm est un lieu de rencontre, de partage, de solidarité, de défense de droits; un lieu d'appartenance. On y retrouve accueil, écoute, références, des ateliers favorisant la croissance personnelle et l'autonomie ainsi que des actions collectives. C'est donc une place qui permet aux femmes de s'exprimer en parole, en création et en actions solidaires avec d'autres femmes.
605, Saint-Isidore, Saint-Lin-Laurentides, J5M 2V1
450 439-6446
CENTRE DE FEMMES MONTCALM | Répertoire Lanaudière (repertoirelanaudiere.qc.ca)

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

La C.L.E.F. Centre Lanaudière d'emploi pour femmes
La C.L.E.F., Centre Lanaudière d'emploi pour femmes, a pour mission d'aider les femmes de la région de Lanaudière à intégrer le marché du travail, peu importe leur âge ou leur statut.
10, rue Notre-Dame, Repentigny, J6A 2N9
Perspectives nouvelles | La CLEF | Centre Lanaudière d'emploi pour femmes (laclef-perspectives.com)

Maison Pauline Bonin
Accompagner et supporter des femmes monoparentales dans leurs démarches pour qu'elles et leurs enfants sortent de la pauvreté.
360, Rue Saint-Louis, Joliette, J6E 2Y5
450 752-6730
Maison Pauline Bonin : Répertoire des organismes (arrondissement.com)

Maison d'aide et d'hébergement Regroup'Elles
Nous offrons différents services aux femmes qui veulent entamer des démarches pour se sortir du cycle de la violence conjugale, tels que: écoute téléphonique 24 / 7; suivi individuel (femme et enfant); soutien, information ou références;
support ou accompagnement dans les démarches (administrative, juridique,...); rencontre de groupe; hébergement, si besoin.
Terrebonne
Maison : 450 964-4404
Services externes : 450 964-4404
information@regroupelles.org
http://www.regroupelles.org/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

RESSOURCES POUR HOMMES

Centre d'aide pour hommes de Lanaudière
Organisme communautaire autonome qui propose un service• d'aide, de soutien et d'intervention confidentiel aux personnes de la région de Lanaudière aux prises avec des comportements violents sous toutes formes (physique, psychologique, économique, sexuelle, jalousie, contrôle, manipulation, etc.) envers leur conjointe et/ou leurs enfants.
450 756-4934
1 800 567-8759
www.caho.ca

Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière
C'est avec plaisir que nous vous annonçons le début du nouveau groupe de soutien pour hommes vivant une rupture de couple. Après avoir constaté un volume important de demandes d'aide en lien avec une rupture, nous avons décidé de mettre sur pied un groupe ou ces hommes pourraient se rencontrer, à raison d'une fois par semaine, pour obtenir du support et discuter des difficultés entourant la séparation. Nous aborderons divers thèmes tout au long des rencontres, tels que les étapes du deuil, les saines habitudes de vie, les relations de couple saines, prendre soin de soi, le rôle de père, la coparentalité, etc.
2500, boulevard Mascouche, Mascouche, J7K 0H5
450 961-1241
www.aidehomme.com

Au cœur de l'il
Organisme communautaire autonome ayant pour mission de promouvoir la santé et le mieux-être de la population lanaudoise. L'organisme vise le développement de relations respectueuses et égalitaires principalement par l'accompagnement des hommes dans un processus de responsabilisation et de prévention face à l'utilisation de comportements violents.
Au cœur de l'il, centre d'accompagnement lanaudois pour des relations respectueuses et égalitaires accueille et accompagne des hommes en difficulté et des personnes (hommes et femmes) auteurs de comportements violents, particulièrement en contexte conjugal et familial.
Joliette / Mascouche / Repentigny
450 756-4934
1 800 567-8759
http://www.aucoeurdelil.org/

Aidehomme.com
Organisme d'aide et de référence dont la mission est d'accueillir et d'outiller les hommes adultes qui vivent des difficultés de toute sortes en répondant à leurs besoins. Ligne d'écoute active. Évaluations accompagnement et référencement via la ligne d'écoute. Service de thérapie en complémentarité avec les ressources du milieu et services de coach de vie.
50, Rue Thouin, Repentigny, J6A 4J4
500, Boul. Mascouche, Mascouche, J7K 0H5
http://www.aidehomme.com/organisme.html **RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES**

SANTÉ MENTALE

Parrainage civique Lanaudière
Favoriser la participation sociale des personnes vivant avec une incapacité physique, intellectuelle, psychologique, sensorielle ainsi que les personnes âgées en perte d'autonomie, et ce, en créant une relation d'amitié avec une personne bénévole.
688, boulevard Manseau, Joliette, J6E 3E6
450 398-0696
https://parrainageciviquelanaudiere.ca/

Groupe d'entraide en santé mentale Berthier/Lavaltrie : L'envol
Regrouper des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale afin de favoriser la prise en charge, l'entraide mutuelle et l'intégration sociale
588, rue Montcalm, local 305, Berthierville, J0K 1A0
450 836-4999
http://envol-entraide.ca/

AIDE AUX PERSONNES AVEC UN HANDICAP

Association Handami pour personnes handicapées
Offrir des services aux personnes handicapées intellectuelles, physiques et sensorielles ainsi qu'à leur famille et favoriser l'intégration du milieu au niveau du travail, du logement, du transport et de l'éducation
460, rue du Parc, Saint-Lin Laurentides, J5M 3A2
450 439-2077
https://handami.com/

Association des personnes handicapées Les Moulins – La Rose Bleue
Favoriser le mieux-être et l'intégration des personnes handicapées et défendre leurs intérêts.
2904, rue Dupras, Mascouche, J7K 1T2
450 474-7007
http://associationlarosebleue.com/

Association des personnes handicapées de Brandon
Promouvoir et faciliter l'intégration des personnes handicapées à la société. Offrir un service d'écoute, de dépannage, de référence et d'accompagnement afin de répondre aux besoins des personnes handicapées. Concertation et collaboration avec le milieu
1111, Chemin du Mont Lanaudière, St-Gabriel de Brandon, J0K 2N0
450 835-9313
https://tcraphl.org/membre/association-des-personnes-handicapees-de-brandon-aphb/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

Association des sourds de Lanaudière
Améliorer la qualité de vie des personnes sourdes et malentendantes de la région de Lanaudière.
200, rue de Salaberry, local 312, Joliette, J6E 4G1
450 752-1426
https://asljoliette.org/

Association des devenus sourds et des malentendants
Défendre les droits des malentendants et devenus sourds du Québec et de faciliter leur intégration dans la société.
50, rue Thouin, bureau 232, Repentigny, J6A 4J4
450 657-8500
http://www.adsmqam.org/

Les amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord
Favoriser l'intégration des personnes qui présentent une déficience intellectuelle par le biais d'activités valorisantes. Informations et services dédiés aux parents et proches aidants.
50, rue Thouin, local 225, Repentigny, J6A 4J4
450 585-3632
https://www.lesamisdeladi.org/

Association des personnes handicapées Matawinie
Promouvoir et défendre les droits des personnes handicapées. Favoriser la réadaptation et l'intégration des personnes dans leur milieu. Promouvoir l'information et l'éducation populaire des membres. Favoriser la prise en charge et l'autonomie des personnes handicapées.
4046, rue Queen, Rawdon, J0K 1S0
450 834-5434
https://aphm.org/

RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES