



La demande d'aide des hommes Comment mieux la comprendre

Session de sensibilisation

Pour les personnes déléguées sociales FTQ

Objectifs de la session de sensibilisation

Se familiariser avec la demande d'aide au masculin

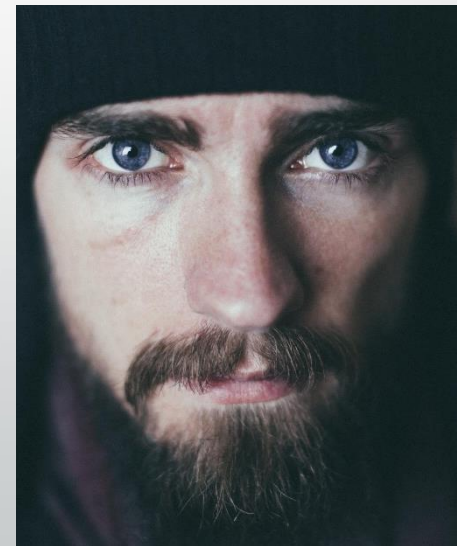
Mieux reconnaître les signes de la demande d'aide masculine

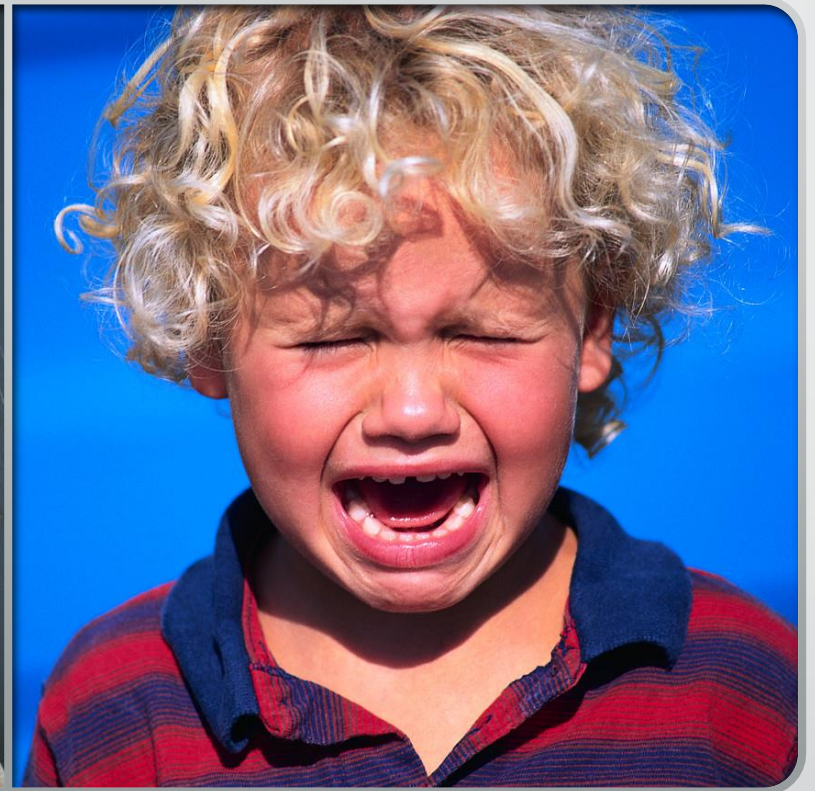
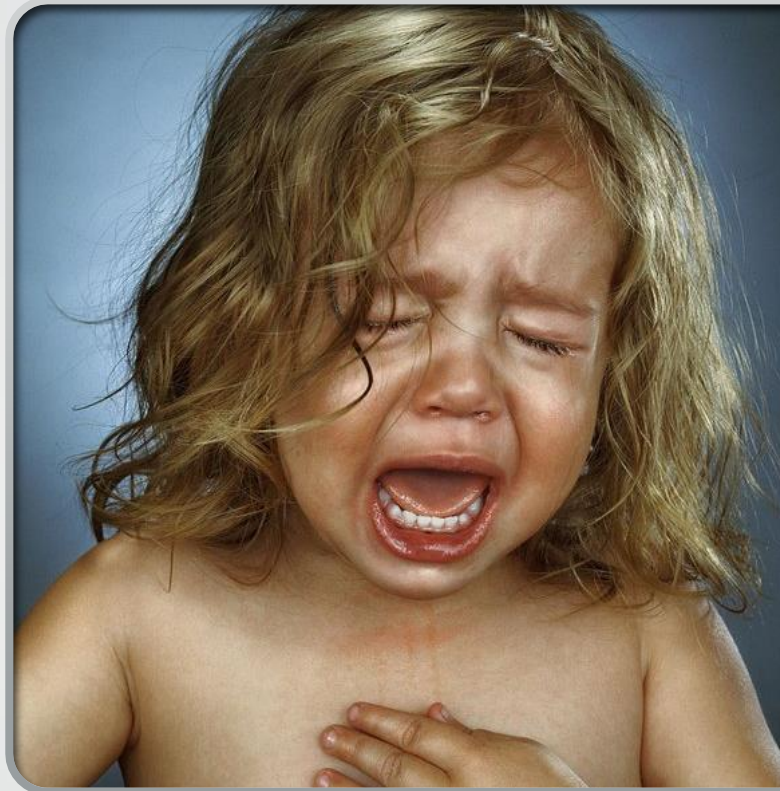
Mieux comprendre comment bien accueillir un homme en demande d'aide

La demande d'aide des hommes

Être un homme
en 2023?

Effets de la
socialisation





Une identité sexuelle en perpétuelle évolution!

Gilles Tremblay & Pierre L'Heureux 2020



Un processus qui commence jeune
et persiste dans le temps...

Les effets de la société sur l'homme

- Éviter le féminin en soi
- Chercher à démontrer sa masculinité
- Cacher sa vulnérabilité
- Miser sur l'autonomie et non sur le travail d'équipe
- Se débattre avec l'intimité

Gilles Tremblay & Pierre L'Heureux 2020

Les exigences de la masculinité

- Cacher sa vie privée
- Conserver le contrôle
- Sexualiser l'intimité
- Montrer sa force
- Exprimer sa fierté
- Être invincible
- Être indépendant
- Être de glace
- Agir et faire
- Éviter les conflits
- Nier sa douleur et sa souffrance
- Persister indéfiniment
- Feindre la connaissance de tout

Gilles Tremblay & Pierre L'Heureux 2020

La demande d'aide

VS

Les exigences de la masculinité

- | | | |
|--|---|----------------------------------|
| • Dévoiler sa vie privée | → | Cacher sa vie privée |
| • Renoncer au contrôle | → | Conserver le contrôle |
| • Avoir une intimité non sexuelle | → | Sexualiser l'intimité |
| • Montrer ses faiblesses | → | Montrer sa force |
| • Expérimenter la honte | → | Exprimer sa fierté |
| • Être vulnérable | → | Être invincible |
| • Recherche de l'aide | → | Être indépendant |
| • Exprimer ses émotions | → | Être de glace |
| • Faire de l'introspection | → | Agir et faire |
| • S'attaquer aux conflits interpersonnels | → | Éviter les conflits |
| • Faire face à sa douleur et sa souffrance | → | Nier sa douleur et sa souffrance |
| • Reconnaître ses échecs | → | Persister indéfiniment |
| • Admettre son ignorance | → | Feindre la connaissance de tout |

Gilles Tremblay & Pierre L'Heureux 2020

Quelles sont les réactions d'un homme lorsqu'il ne va pas bien?

L'abris-tempo...

L'homme en
demande
d'aide
comment se
manifeste-t-il?

Comportement de protection

- Irritabilité
- Impulsivité
- Agressivité
- Impatience
- Arrogance
- Demande de solution immédiate
- Critique
- Minimisation des problèmes et de ses impacts
- Motivation extrinsèque

Gilles Tremblay & Pierre L'Heureux 2020

Sponsorisé par



Pour une utilisation non-commerciale

Pour supprimer le branding, utilisez Freemake Gold Pack

Sponsorisé par



Pour une utilisation non-commerciale

Pour supprimer le branding, utilisez Freemake Gold Pack

Iceberg des hommes

Dimension PUBLIQUE

« Indépendent »
« Prend en charge les autres »
« Doit tout savoir »
« Doit toujours être capable »

« Aime le pouvoir »
« N'a jamais peur »
« A du succès, des conquêtes »
« Doit mener/diriger »

Dimension PRIVÉE

- « A besoin d'être rassuré »
« Dépend de sa conjointe »
« A des doutes; vit de la confusion »

« A peur... quelquefois »
« Manque de confiance en lui »
« Est sensible »

Tremblay & L'Heureux, 2019



Susciter la compassion VS le rejet

Les principales demandes d'aide

- Rupture amoureuse
- Problèmes conjugaux (violence)
- Difficultés relationnelles
- Difficultés parentales (paternité)
- Difficultés liées à l'emploi
- Dépression/santé mentale
- Deuil
- Toxicomanie et itinérance



Comment les aider?

- Porter attention aux signes au-delà du comportement
- Être à l'écoute
- Favoriser la demande d'aide
- Mettre l'homme en contact avec les services d'aide
- Comprendre et oser nommer la vulnérabilité, car chaque homme dans vos services peut le cacher

À faire attention!

- Respecter ses limites
- Ne pas tolérer la violence
- Prendre soin de soi
- En parler si besoin



Ressources d'aide pour hommes

Autres
ressources
d'aide

- www.alecoutedeshommes.com
- **8-1-1 option #2**
- **1-866-APPELLE (prévention du suicide)**
- www.maisonsoxygene.ca

Maison Oxygène

- Hébergement
- Intervention téléphonique
- Intervention individuelle et de groupe
- Activités père/enfants
- Un milieu de vie chaleureux
- Prévenir l'itinérance familiale
- Réalisation de la promotion de la paternité
- Référence/accompagnement







Sept-Îles

Sainte-Anne-des-Monts

Chibougamau

Baie-Comeau

Alma

Québec



Montréal

Ville-Marie

Joliette

Mont-Laurier

Sherbrooke

L'Assomption

Sorel-Tracy

Saint-Jérôme

Granby

Gatineau

Saint-Jean-sur-Richelieu

Merci !!



GROUPE
IMAGE
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

www.groupeimage.org