

*pour un  
Québec plus  
lumineux*



**1978-2018**

## **La prévention du suicide au Québec : un mouvement collectif depuis 40 ans**

Lorraine Deschênes, Co-présidente du Collectif pour une Stratégie nationale

PRÉSENTATION À LA CONFÉRENCE DES DÉLÉGUÉES(S) SOCIAUX FTQ

14 février 2023, ST-HYACINTHE

**Le collectif**

**Pour une stratégie nationale  
en prévention du suicide**

## UN BREF RAPPEL HISTORIQUE

« La Stratégie québécoise d'action face au suicide, S'entraider pour la vie » (1998)

- **Les grand objectifs de la Stratégie**

- Implanter la gamme essentielle de services
- Améliorer les compétences professionnelles
- Intervenir auprès des groupes à risque
- Développer la prévention auprès des jeunes
- Limiter l'accès aux moyens
- Contrer la banalisation
- Intensifier la recherche

*pour plus  
de solutions*





- **Des choses qui ont peu ou pas changées**

- La souffrance (les tentatives....)
- Les taux de suicide des hommes « adultes »
- La difficulté à joindre et soutenir certaines populations à risque (communautés des premières nations et inuits, hommes adultes, milieu rural, populations LGBTQ,
- De nouvelles populations à risque (milieux défavorisés....)
- Les difficultés de continuité de services et de partenariat
- La médiatisation maladroite ou inappropriée

*pour plus  
de solutions*



# ETAT DE SITUATION EN 2023

- -1055 PERSONNES DÉCÉDÉES PAR SUICIDE EN 2020
- -18,8 HOMMES, 5,9 FEMMES
- -TAUX ÉLEVÉS EN RÉGION
- -5<sup>ÈME</sup> RANG AU CANADA, 11<sup>ÈME</sup> DES PAYS OCDE
- -LES TAUX AUGMENTENT AVEC L'AUGMENTATION DES INÉGALITÉS MATÉRIELLES ET SOCIALES

# TENTATIVES, IDÉATIONS, DÉTRESSE

- -TENTATIVES: 0,4%...32,700 PERSONNES
- -IDÉATIONS: 2,8%...228,900 PERSONNES
- - DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE: AUGMENTE AVEC L'ÂGE
- -LA COVID N'A PAS À CE JOUR AUGMENTÉ LES TAUX
- AUGMENTATION DES IDÉATIONS, COMPORTEMENTS ET HOSPITALISATIONS CHEZ LES JEUNES FEMMES

# RALLUMER L'ESPOIR...Stratégie nationale 2022-2026

## LES FONDEMENTS

- Tenir compte des inégalités
- Tenir compte des réalités et besoins spécifiques
- Appliquer les meilleures pratiques
- Assurer un leadership fort
- Miser sur le partenariat et la collaboration
- Organiser les ressources

# Les axes d'action et les mesures

1. PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET SENSIBILISATION AU SUICIDE
2. PRÉVENTION DES IDÉES SUICIDAIRES ET DES TENTATIVES
3. FORMATION ET SOUTIEN DES PROFESSIONNELS
4. DÉVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES ET ACTUALISATION DES PRATIQUES

# L'AXE QUI VOUS REJOINT LE PLUS

- PRÉVENTION DES IDÉES SUICIDAIRES, DES TENTATIVES ET DES DÉCÈS
- - Limiter l'accès aux moyens
- - Former plus de sentinelles, spécialement en milieu de travail
- - Répondre aux besoins des endeuillés
- - Assurer des services de postvention
- - Améliorer les services de suivi étroit