



## Dîner-conférence du comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances

*- ouvert à tous -*

Le comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances invite les congressistes à un dîner-conférence sous le thème **La cyberdépendance, ce lien invisible**.

L'utilisation d'Internet a eu un impact important sur notre quotidien. On s'y réfère, presque comme un réflexe, pour chercher des réponses à nos questions, pour lire l'actualité et même pour entretenir nos relations interpersonnelles. Les Québécois et Québécoises passeraient en moyenne 25 heures par semaine sur Internet. Mais qu'en est-il lorsque cette utilisation a un impact sur le travail? Quand devons-nous parler de dépendance? La cyberdépendance est-elle uniquement une question de nombre d'heures?

Nous aurons la chance de visionner ensemble le court-métrage sur la cyberdépendance « Invisible » réalisé avec les étudiants de l'École de cinéma de l'Outaouais. Ce film met en lumière la réalité de la cyberdépendance chez les jeunes du secondaire. Il présente des faits sur cette réalité qui touchent également les adultes et donnent les balises pour une prise en charge du problème par les intervenants du milieu.

Miguel Thériault de l'organisme Le Grand Chemin, viendra brosser le portrait de la cyberdépendance, ses mécanismes de l'hyperconnectivité à la dépendance clinique. Sa conférence nous aidera à réfléchir sur nos façons d'intervenir comme délégués sociaux et délégués sociaux auprès de nos confrères et consœurs de travail.

À noter que vous pouvez vous procurer une boîte à lunch au coût de 25 \$ au kiosque du comité avant lundi 25 novembre à 14 h. Le nombre de places disponibles est limité.

Quand : le mardi 26 novembre, de 12 h à 14 h,  
dans la salle 303-AB

