

La coordination

du Réseau
des délégués sociaux
et déléguées sociales
passe par les régions

Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec

Diane Raymond | draymond@ftq.qc.ca
819 762-1354

Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Diane Morin | dmorin@ftq.qc.ca
418 722-8232

Estrie

Bernise Martel | bmartel@ftq.qc.ca
819 562-4217

Laurentides-Lanaudière

Carole-Agnès Désabrais | cadésabrais@ftq.qc.ca
450 431-6659

Mauricie et Centre-du-Québec

Audrey Charpentier | acharpentier@ftq.qc.ca
819 378-4049

Montérégie

Marc Champagne | mchampagne@ftq.qc.ca
438 495-7920

Montréal métropolitain

Louise Grenier | lgrenier@ftq.qc.ca
Marc Thomas | mthomas@ftq.qc.ca
514 387-3666

Outaouais

Francine Bourré | fbourre@ftq.qc.ca
819 771-4473

Québec et Chaudière-Appalaches

Steeve Poulin | spoulin@ftq.qc.ca
418 622-4911

Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais

Christian Vaillancourt | cvaillancourt@ftq.qc.ca
418 699-0199

Côte-Nord

Pascal Langlois | planglois@ftq.qc.ca
418 409-6141

Base de notre action syndicale

- Notre **objectif** : assurer le mieux être des membres
- Notre **rôle** :
 - l'écoute
 - le soutien
 - l'accompagnement
 - la prévention
 - la référence

Je suis
votre délégué social,
déléguée sociale

Nom : _____

Téléphone : _____

Syndicat : _____

Fédération des travailleurs et
travailleuses du Québec
565, boulevard Crémazie Est,
bureau 12100
Montréal (Québec) H2M 2W3
Tél.: 514 383-8000
Télééc.: 514 383-8004
ftq.qc.ca



Un
réseau
syndical
d'entraide

Les délégués sociaux et déléguées sociales



**OBJECTIF
MIEUX-ÊTRE**

Un délégué social et une déléguée sociale

- C'est d'abord un membre de notre section locale qui participe à la vie syndicale.
- Son implication syndicale privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles.
- L'entraide se base sur l'écoute, en vue de référer les membres qui expriment le besoin à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles.
- L'aide offerte porte sur des problèmes liés aux toxicomanies, à la famille, à la santé mentale, à l'endettement et à bien d'autres situations que vivent nos membres. L'important pour les délégués sociaux et déléguées sociales est de répondre aux besoins du milieu.
- C'est un réseau sur lequel on peut compter dans notre milieu de travail; il contribue à l'amélioration de notre qualité de vie et de travail.

Un plus pour le syndicat!

Intégrer un réseau de délégués sociaux et déléguées sociales à la structure syndicale, c'est répondre à un besoin. Nous perfectionnons ainsi notre service aux membres; nous augmentons notre visibilité tout comme la visibilité syndicale.

Visibilité **Efficacité**
Solidarité

Les activités de formation syndicale

Les délégués sociaux et les déléguées sociales sont formés dans un cours de base et ont accès, par la suite, à de multiples activités complémentaires de formation. Ces activités sont également accessibles aux dirigeants et dirigeantes des sections locales.

- Le **cours de base** de délégué social et déléguée sociale pour :
 - développer nos habiletés d'écoute
 - connaître les ressources
 - faire de la prévention
- Les **soirées régionales d'information**
- Les **conférences annuelles** pour mobiliser et consolider le réseau
- Les **journées** de formation **thématiques**
- La **formation complémentaire** sur demande