

La coordination

du Réseau
des délégués sociaux
et déléguées sociales
passe par les régions

Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec

Louise Molloy | lmolloy@ftq.qc.ca
819 762-1354, poste 222

Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Diane Morin | dmorin@ftq.qc.ca
418 722-8232

Côte-Nord

Pascal Langlois | planglois@ftq.qc.ca
418 409-6141

Estrie

Bernise Martel | bmartel@ftq.qc.ca
819 562-4217

Laurentides-Lanaudière

Carole-Agnès Désabrais | caadesabrais@ftq.qc.ca
450 431-6659

Mauricie et Centre-du-Québec

Bernise Martel | bmartel@ftq.qc.ca
819 378-4049

Montérégie

Apéléké Adoukonou | aadoukonou@ftq.qc.ca
450 926-6200

Montréal métropolitain

Louise Grenier | lgrenier@ftq.qc.ca
Marc Thomas | mthomas@ftq.qc.ca
514 387-3666

Outaouais

Francine Bourré | fbourre@ftq.qc.ca
819 771-4473

Québec et Chaudière-Appalaches

Steeve Poulin | spoulin@ftq.qc.ca
418 622-4911

Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais

Christian Vaillancourt | cvaillancourt@ftq.qc.ca
418 699-0199

Base de notre action syndicale

- Notre **objectif** : assurer le mieux-être des membres
- Notre **rôle** :
 - l'écoute
 - le soutien
 - l'accompagnement
 - la prévention
 - la référence

Je suis votre
délégué social,
déléguée sociale

Nom : _____

Téléphone : _____

Syndicat : _____

Fédération des travailleurs et
travailleuses du Québec (FTQ)
565, boulevard Crémazie Est, bureau 12100
Montréal (Québec) H2M 2W3
Téléphone : 514 383-8000
ftq.qc.ca



Les délégués sociaux et déléguées sociales



**OBJECTIF
MIEUX-ÊTRE**

Un délégué social et une déléguée sociale

- C'est d'abord un membre de notre section locale qui participe à la vie syndicale.
- Son implication syndicale privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles.
- L'entraide se base sur l'écoute, en vue de référer les membres qui expriment le besoin à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles.
- L'aide offerte porte sur des problèmes liés aux toxicomanies, à la famille, à la santé mentale, à l'endettement et à bien d'autres situations que vivent nos membres. L'important pour les délégués sociaux et déléguées sociales est de répondre aux besoins du milieu.
- C'est un réseau sur lequel on peut compter dans notre milieu de travail; il contribue à l'amélioration de notre qualité de vie et de travail.

Un plus pour le syndicat!

Intégrer un réseau de délégués sociaux et déléguées sociales à la structure syndicale, c'est répondre à un besoin. Nous perfectionnons ainsi notre service aux membres; nous augmentons notre visibilité tout comme la visibilité syndicale.

Visibilité Efficacité
Solidarité

Les activités de formation syndicale

Les délégués sociaux et les déléguées sociales sont formés dans un cours de base et ont accès, par la suite, à de multiples activités complémentaires de formation. Ces activités sont également accessibles aux dirigeants et dirigeantes des sections locales.

- Le **cours de base** de délégué social et déléguée sociale pour :
 - développer nos habiletés d'écoute
 - connaître les ressources
 - faire de la prévention
- Les **soirées régionales d'information**
- Les **conférences annuelles** pour mobiliser et consolider le réseau
- Les **journées** de formation **thématiques**
- La **formation complémentaire** sur demande