

# La coordination

du Réseau  
des délégués sociaux  
et déléguées sociales  
passe par les régions

## **Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec**

Louise Molloy | [lmolloy@ftq.qc.ca](mailto:lmolloy@ftq.qc.ca)  
819 762-1354, poste 222

## **Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine**

Diane Morin | [dmorin@ftq.qc.ca](mailto:dmorin@ftq.qc.ca)  
418 722-8232

## **Estrie**

Bernise Martel | [bmartel@ftq.qc.ca](mailto:bmartel@ftq.qc.ca)  
819 562-4217

## **Laurentides-Lanaudière**

Carole-Agnès Désabrais | [caadesabrais@ftq.qc.ca](mailto:caadesabrais@ftq.qc.ca)  
450 431-6659

## **Mauricie et Centre-du-Québec**

Bernise Martel | [bmartel@ftq.qc.ca](mailto:bmartel@ftq.qc.ca)  
819 378-4049

## **Montérégie**

Apéléty Adoukonou | [aadoukonou@ftq.qc.ca](mailto:aadoukonou@ftq.qc.ca)  
450 926-6200

## **Montréal métropolitain**

Louise Grenier | [lgrenier@ftq.qc.ca](mailto:lgrenier@ftq.qc.ca)  
Marc Thomas | [mthomas@ftq.qc.ca](mailto:mthomas@ftq.qc.ca)  
514 387-3666

## **Outaouais**

819 771-4473

## **Québec et Chaudière-Appalaches**

Steeve Poulin | [spoulin@ftq.qc.ca](mailto:spoulin@ftq.qc.ca)  
418 622-4911

## **Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais**

Christian Vaillancourt | [cvaillancourt@ftq.qc.ca](mailto:cvaillancourt@ftq.qc.ca)  
418 699-0199

## **Côte-Nord**

Pascal Langlois | [planglois@ftq.qc.ca](mailto:planglois@ftq.qc.ca)  
418 409-6141

# Base de notre action syndicale

- Notre **objectif** : assurer le mieux être des membres
- Notre **rôle** :
  - l'écoute
  - le soutien
  - l'accompagnement
  - la prévention
  - la référence

## Je suis votre délégué social, déléguée sociale

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Syndicat : \_\_\_\_\_

Fédération des travailleurs et  
travailleuses du Québec  
565, boulevard Crémazie Est,  
bureau 12100  
Montréal (Québec) H2M 2W3  
Tél.: 514 383-8000  
Télééc.: 514 383-8004  
ftq.qc.ca



Un  
**réseau**  
syndical  
d'**entraide**

## Les délégués sociaux et déléguées sociales



**OBJECTIF  
MIEUX-ÊTRE**

## Un délégué social et une déléguée sociale

- C'est d'abord un membre de notre section locale qui participe à la vie syndicale.
- Son implication syndicale privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles.
- L'entraide se base sur l'écoute, en vue de référer les membres qui expriment le besoin à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles.
- L'aide offerte porte sur des problèmes liés aux toxicomanies, à la famille, à la santé mentale, à l'endettement et à bien d'autres situations que vivent nos membres. L'important pour les délégués sociaux et déléguées sociales est de répondre aux besoins du milieu.
- C'est un réseau sur lequel on peut compter dans notre milieu de travail; il contribue à l'amélioration de notre qualité de vie et de travail.

## Un plus pour le syndicat!

Intégrer un réseau de délégués sociaux et déléguées sociales à la structure syndicale, c'est répondre à un besoin. Nous perfectionnons ainsi notre service aux membres; nous augmentons notre visibilité tout comme la visibilité syndicale.

Visibilité      Efficacité  
Solidarité

## Les activités de formation syndicale

Les délégués sociaux et les déléguées sociales sont formés dans un cours de base et ont accès, par la suite, à de multiples activités complémentaires de formation. Ces activités sont également accessibles aux dirigeants et dirigeantes des sections locales.

- Le **cours de base** de délégué social et déléguée sociale pour :
  - développer nos habiletés d'écoute
  - connaître les ressources
  - faire de la prévention
- Les **soirées régionales d'information**
- Les **conférences annuelles** pour mobiliser et consolider le réseau
- Les **journées** de formation **thématiques**
- La **formation complémentaire** sur demande