

# La coordination

du Réseau  
des délégués sociaux  
et déléguées sociales  
passe par les régions

## Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec

Diane Raymond | [draymond@ftq.qc.ca](mailto:draymond@ftq.qc.ca)  
819 762-1354

## Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Diane Morin | [dmorin@ftq.qc.ca](mailto:dmorin@ftq.qc.ca)  
418 722-8232

## Côte-Nord

Pascal Langlois | [planglois@ftq.qc.ca](mailto:planglois@ftq.qc.ca)  
418 409-6141

## Estrie

Ricky Lewis | [rlewis@ftq.qc.ca](mailto:rlewis@ftq.qc.ca)  
819 679-3919

## Laurentides-Lanaudière

Carole-Agnès Désabrais | [caadesabrais@ftq.qc.ca](mailto:caadesabrais@ftq.qc.ca)  
450 431-6659

## Mauricie et Centre-du-Québec

Audrey Charpentier | [acharpentier@ftq.qc.ca](mailto:acharpentier@ftq.qc.ca)  
819 378-4049

## Montérégie

Marc Champagne | [mchampagne@ftq.qc.ca](mailto:mchampagne@ftq.qc.ca)  
438 495-7920

## Montréal métropolitain

Louise Grenier | [lgrenier@ftq.qc.ca](mailto:lgrenier@ftq.qc.ca)  
Christian Bergeron | [cbergeron@ftq.qc.ca](mailto:cbergeron@ftq.qc.ca)  
514 387-3666 Postes 2511 et 2513

## Outaouais

Jean-Philippe Grenier | [jpgrenier@ftq.qc.ca](mailto:jpgrenier@ftq.qc.ca)  
819 777-5441 Poste 5441

## Québec et Chaudière-Appalaches

Steeve Poulin | [spoulin@ftq.qc.ca](mailto:spoulin@ftq.qc.ca)  
418 622-4941 poste 5123

## Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau- Chapais

Christian Vaillancourt | [cvaillancourt@ftq.qc.ca](mailto:cvaillancourt@ftq.qc.ca)  
418 699-0199

# Base de notre action syndicale

- Notre **objectif** : assurer le mieux être des membres
- Notre **rôle** :
  - l'écoute
  - le soutien
  - l'accompagnement
  - la prévention
  - la référence

Je suis votre  
délégué social,  
déléguée sociale

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Syndicat : \_\_\_\_\_

Fédération des travailleurs et  
travailleuses du Québec  
565, boulevard Crémazie Est,  
bureau 12100  
Montréal (Québec) H2M 2W3  
Tél.: 514 383-8000  
Télec.: 514 383-8004  
ftq.qc.ca



## Les délégués sociaux et déléguées sociales



**OBJECTIF  
MIEUX-ÊTRE**

## Un délégué social et une déléguée sociale

- C'est d'abord un membre de notre section locale qui participe à la vie syndicale.
- Son implication syndicale privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles.
- L'entraide se base sur l'écoute, en vue de référer les membres qui expriment le besoin à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles.
- L'aide offerte porte sur des problèmes liés aux toxicomanies, à la famille, à la santé mentale, à l'endettement et à bien d'autres situations que vivent nos membres. L'important pour les délégués sociaux et déléguées sociales est de répondre aux besoins du milieu.
- C'est un réseau sur lequel on peut compter dans notre milieu de travail; il contribue à l'amélioration de notre qualité de vie et de travail.

## Un plus pour le syndicat!

Intégrer un réseau de délégués sociaux et déléguées sociales à la structure syndicale, c'est répondre à un besoin. Nous perfectionnons ainsi notre service aux membres; nous augmentons notre visibilité tout comme la visibilité syndicale.

Visibilité      Efficacité  
Solidarité

## Les activités de formation syndicale

Les délégués sociaux et les déléguées sociales sont formés dans un cours de base et ont accès, par la suite, à de multiples activités complémentaires de formation. Ces activités sont également accessibles aux dirigeants et dirigeantes des sections locales.

- Le **cours de base** de délégué social et déléguée sociale pour :
  - développer nos habiletés d'écoute
  - connaître les ressources
  - faire de la prévention
- Les **soirées régionales d'information**
- Les **conférences annuelles** pour mobiliser et consolider le réseau
- Les **journées** de formation **thématiques**
- La **formation complémentaire** sur demande