La coordination du réseau des délégués sociaux et déléguées sociales passe par les régions

Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec
Louise Molloy lmolloy@ftq.qc.ca
819 762-1354 poste 222

Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Diane Morin dmorin@ftq.qc.ca
418 722-8232

Sept-Îles— Côte-Nord
418 964-6856

Estrie
Bernise Martel deleguessociauxftq@hotmail.fr
819 562-4217

Laurentides-Lanaudière
Sylvie Giguère sgiquere@ftq.qc.ca
450 431-6659 poste 235

Mauricie et Centre-du-Québec
Bernise Martel deleguessociauxftq@hotmail.fr
819 378-4049

Montérégie
Marc Champagne mchampagne@ftq.qc.ca
438 495-7920

Montréal Métropolitain
Louise Grenier lgrenier@ftq.qc.ca
Marc Thomas mthomas@ftq.qc.ca
514 387-3666

Outaouais
Donald Roy donaldroy58@videotron.ca
819 771-4473

Québec et Chaudière-Appalaches
Steeve Poulin spoulin@ftq.qc.ca
418 622-4911

Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais
Brigitte Bergeron rdsftq02@hotmail.com
418 699-0199

et par la

Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec FTQ
565, boulevard Crémazie Est, bureau 12100
Montréal (Québec) H2M 2W3
Tél.: 514 383-8000 Téléc.: 514 383-8004
www.ftq.qc.ca

Les activités de formation syndicale

Les délégués sociaux et les déléguées sociales sont formés dans un cours de base et ont accès, par la suite, à de multiples activités complémentaires de formation. Ces activités sont également accessibles aux dirigeants et dirigeantes des sections locales.

- Le cours de base de délégué social et déléguée sociale :
  - Pour développer nos habiletés d'écoute
  - Pour connaître les ressources
  - Pour faire de la prévention
- Les soirées régionales d'information : un complément de formation
- Les conférences annuelles : pour consolider le réseau
- Les journées de formation thématiques
- La formation complémentaire sur demande

LES DÉLÉGUÉS SOCIAUX ET LES DÉLÉGUÉES SOCIALES

Un réseau d'entraide syndical

FTQ

OBJECTIF MIEUX-ÊTRE

Un délégué social et une déléguée sociale

- C'est d'abord un membre de notre section locale qui participe à la vie syndicale.
- Son implication syndicale privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles.
- L'entraide se base sur l'écoute, en vue de référer les membres qui en expriment le besoin à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles.

- L'aide offerte porte sur des problèmes liés aux toxicomanies, à la famille, à la santé mentale, à l'endettement et à bien d'autres situations que vivent nos membres. L'important pour les délégués sociaux et déléguées sociales est de répondre aux besoins du milieu.
- C'est un réseau sur lequel on peut compter dans notre milieu de travail; il contribue à l'amélioration de notre qualité de vie et de travail.

Base de notre action syndicale

- Notre objectif : assurer le mieux être des membres
- Une aide d'égal à égal, volontaire et confidentielle
- L'entraide entre pairs
- La prévention est notre outil privilégié

FTQ

Je suis votre délégué social, déléguée sociale

Mon nom : _____

Téléphone : _____

Syndicat : _____